



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (28.09.2020)		
	Каша молочная кукурузная с отрубями, с маслом сливочным*	200	21,70
	Кофейный напиток	200	9,99
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,59
	Вафли*	36	10,72
	итого:		45,00
	Вторник (29.09.2020)		
	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200	17,17
	Чай с молоком	200	6,30
	Бутерброды с маслом и сыром*	40	17,90
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,63
	итого:		45,00
	Среда (30.09.2020)		
	Запеканка творожно-морковная*	110	26,55
	Соус сгущенное молоко*	20	4,33
	Чай с сахаром*	200	2,99
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,11
	Печенье	30	8,02
	итого:		45,00
	Четверг (01.10.2020)		
	Омлет с картофелем	120	30,84
	Чай с лимоном*	200	5,05
	Бутерброды с повидлом	40	6,52
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,59
	итого:		45,00
	Пятница (02.10.2020)		
	Вермишель в молоке	200	18,21
	Чай с молоком	200	6,30
	Бутерброды с маслом и сыром*	35	16,86
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,63
	итого:		45,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки (корр) 40 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (28.09.2020)			
309,02	Каша молочная кукурузная с отрубями, с маслом сливочным*	200	21,70
692	Кофейный напиток	200	9,99
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,59
13004,01	Вафли*	18	5,72
	ИТОГО:		40,00
Вторник (29.09.2020)			
302,02	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200	17,17
685	Чай с сахаром*	200	2,99
3	Бутерброды с маслом и сыром*	35	16,21
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,63
	ИТОГО:		40,00
Среда (30.09.2020)			
167,01	Запеканка творожно-морковная*	100	21,55
12252,01	Соус сгущеное молоко*	20	4,33
685	Чай с сахаром*	200	2,99
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,11
13004	Печенье	30	8,02
	ИТОГО:		40,00
Четверг (01.10.2020)			
232	Омлет с картофелем	110	27,90
685	Чай с сахаром*	200	2,99
816	Бутерброды с повидлом	40	6,52
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,59
	ИТОГО:		40,00
Пятница (02.10.2020)			
160	Вермишель в молоке	200	18,21
685	Чай с сахаром*	200	2,99
3	Бутерброды с маслом и сыром*	35	16,21
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,59
	ИТОГО:		40,00
Суббота (03.10.2020)			
302,07	Каша манная вязкая с маслом сливочным	200	20,27
692	Кофейный напиток	200	9,99
449,03	Сдоба обыкновенная с куркумой*	50	7,15
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,59
	ИТОГО:		40,00

Согласовано
Директор

Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Завтраки (корр) 40 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (28.09.2020)		
	Каша молочная кукурузная с отрубями, с маслом сливочным*	200	21,70
	Кофейный напиток	200	9,99
	Вафли*	18	5,72
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,59
	итого:		40,00
	Вторник (29.09.2020)		
	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200	17,17
	Чай с сахаром*	200	2,99
	Бутерброды с маслом и сыром*	35	16,21
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,63
	итого:		40,00
	Среда (30.09.2020)		
	Запеканка творожно-морковная*	100	21,55
	Соус сгущенное молоко*	20	4,33
	Чай с сахаром*	200	2,99
	Печенье	30	8,02
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,11
	итого:		40,00
	Четверг (01.10.2020)		
	Омлет с картофелем	110	27,90
	Чай с сахаром*	200	2,99
	Бутерброды с повидлом	40	6,52
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,59
	итого:		40,00
	Пятница (02.10.2020)		
	Вермишель в молоке	200	18,21
	Чай с сахаром*	200	2,99
	Бутерброды с маслом и сыром*	35	16,21
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,59
	итого:		40,00
	Суббота (03.10.2020)		
	Каша манная вязкая с маслом сливочным	200	20,27
	Кофейный напиток	200	9,99
	Сдоба обыкновенная с куркумой*	50	7,15
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,59
	итого:		40,00



Согласовано:
Директор



ООО "Комбинат питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (28.09.2020)		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,87
	Мясо кур отварное	5	3,39
	Котлеты Детские*	50	24,26
	Соус красный основной*	30	0,99
	Рис припущенный*	150	11,60
	Компот из вишни с витамином С	200	13,45
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,07
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
	Итого:		66,00
	Вторник (29.09.2020)		
	Суп-пюре из гороха*	200	10,41
	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,46
	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями*	60	25,46
	Соус красный основной*	30	0,99
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,44
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	10,42
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,11
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	1,71
	Итого:		66,00
	Среда (30.09.2020)		
	Суп Волна со сметаной*	200	9,15
	Мясо отварное	5	5,26
	Трубочка мясная Чародейка*	50	23,49
	Пюре картофельное*	150	20,81
	Чай с сахаром*	200	2,99
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,59
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	1,71
	Итого:		66,00
	Четверг (01.10.2020)		
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	10,54
	Мясо отварное	5	5,26
	Котлеты куриные Школьные*	50	18,20
	Соус красный основной*	30	0,99
	Рис припущенный*	150	11,60
	Сок фруктовый	200	14,24
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,11
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,06
	Итого:		66,00
	Пятница (02.10.2020)		
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	7,88
	Мясо кур отварное	5	3,39
	Шницель рыбный натуральный	60	18,39
	Соус красный основной*	30	0,99
	Пюре картофельное*	150	20,81
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	10,58
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,59
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
	Итого:		66,00
	Суббота (03.10.2020)		
	Рассольник домашний со сметаной*	200	10,08
	Мясо отварное	5	5,26
	Сосиски, сардельки отварные*	50	26,75
	Соус красный основной*	20	0,66
	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,01
	Компот из клубники с витамином С	200	9,66
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,55
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,03
	Итого:		66,00

Согласовано
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 89 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (28.09.2020)		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,86
	Мясо кур отварное	5	3,39
	Котлеты Детские*	80	36,52
	Соус красный основной*	20	0,66
	Рис припущенный*	180	13,72
	Компот из вишни с витамином С	200	13,45
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,11
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,06
	Булочка российская	50	5,23
	итого:		89,00
	Вторник (29.09.2020)		
	Суп-пюре из гороха*	250	13,01
	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,92
	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями*	80	34,46
	Соус красный основной*	20	0,66
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	13,72
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	10,42
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,11
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	1,71
	Булочка домашняя*	50	6,99
	итого:		89,00
	Среда (30.09.2020)		
	Суп Волна со сметаной*	250	11,01
	Мясо отварное	5	5,26
	Трубочка мясная Чародейка*	80	35,59
	Пюре картофельное*	180	23,72
	Чай с сахаром*	200	2,99
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,11
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
	Плетенка слоеная дрожжевая*	60	5,95
	итого:		89,00
	Четверг (01.10.2020)		
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	13,11
	Мясо отварное	5	5,26
	Котлеты куриные Школьные*	80	28,82
	Соус красный основной*	20	0,66
	Рис припущенный*	180	14,13
	Сок фруктовый	200	14,24
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,07
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,03
	Булочка "Ягодка" *	50	9,68
	итого:		89,00
	Пятница (02.10.2020)		
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	9,85
	Мясо кур отварное	5	3,39
	Шницель рыбный натуральный	70	21,79
	Соус красный основной*	30	0,99
	Пюре картофельное*	180	24,22
	Компот из сухофруктов*	200	10,58
	Пицца с колбасой*	50	14,74
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,07
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
	итого:		89,00
	Суббота (03.10.2020)		
	Рассольник домашний со сметаной*	250	12,86
	Мясо отварное	10	10,52
	Сосиски отварные*	50	26,75
	Соус красный основной*	30	0,99
	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,21
	Компот из клубники с витамином С	200	9,66
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,63
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	35	2,43
	Сдоба обыкновенная с куркумой*	50	8,95
	итого:		89,00

Согласовано:
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"
директор
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Обеды (корр) 66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (28.09.2020)		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,87
	Мясо кур отварное	5	3,39
	Котлеты Детские*	50	24,26
	Соус красный основной*	30	0,99
	Рис припущенный*	150	11,60
	Компот из вишни с витамином С	200	13,45
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,07
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
	Итого:		66,00
	Вторник (29.09.2020)		
	Суп-пюре из гороха*	200	10,41
	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,46
	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями*	60	25,46
	Соус красный основной*	30	0,99
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,44
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	10,42
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,11
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	1,71
	Итого:		66,00
	Среда (30.09.2020)		
	Суп Волна со сметаной*	200	9,15
	Мясо отварное	5	5,26
	Трубочка мясная Чародейка*	50	23,49
	Пюре картофельное*	150	20,81
	Чай с сахаром*	200	2,99
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,59
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	1,71
	Итого:		66,00
	Четверг (01.10.2020)		
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	10,54
	Мясо отварное	5	5,26
	Котлеты куриные Школьные*	50	18,20
	Соус красный основной*	30	0,99
	Рис припущенный*	150	11,60
	Сок фруктовый	200	14,24
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,11
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,06
	Итого:		66,00
	Пятница (02.10.2020)		
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	7,88
	Мясо кур отварное	10	3,39
	Шницель рыбный натуральный	60	18,39
	Соус красный основной*	30	0,99
	Пюре картофельное*	150	20,81
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	10,58
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,59
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
	Итого:		66,00
	Суббота (03.10.2020)		
	Рассольник домашний со сметаной*	200	10,08
	Мясо отварное	5	5,26
	Сосиски отварные*	50	26,75
	Соус красный основной*	20	0,66
	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,01
	Компот из клубники с витамином С	200	9,66
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,55
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,03
	Итого:		66,00

овано:
ор

Средняя общеобразовательная школа №15 имени Заслуженного учителя РСФСР Е.И. Чебышева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕ

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Обеды (корр) 76 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (28.09.2020)		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,86
	Котлеты Детские*	80	36,52
	Соус красный основной*	20	0,66
	Рис припущенный*	170	11,93
	Компот из вишни с витамином С	200	13,45
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,55
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,03
	итого:		76,00
	Вторник (29.09.2020)		
	Суп-пюре из гороха*	250	13,01
	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,46
	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями*	80	34,46
	Соус красный основной*	20	0,66
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	170	11,55
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	10,42
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,07
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
	итого:		76,00
	Среда (30.09.2020)		
	Суп Волна со сметаной*	250	11,01
	Трубочка мясная Чародейка*	80	35,59
	Пюре картофельное*	170	23,31
	Чай с сахаром*	200	2,99
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,07
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,03
	итого:		76,00
	Четверг (01.10.2020)		
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	13,06
	Котлеты куриные Школьные*	80	28,82
	Соус красный основной*	20	0,66
	Рис припущенный*	180	14,05
	Сок фруктовый	200	14,24
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,11
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,06
	итого:		76,00
	Пятница (02.10.2020)		
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	9,85
	Мясо кур отварное	5	3,39
	Шницель рыбный натуральный	70	21,79
	Соус красный основной*	30	0,99
	Пюре картофельное*	180	24,22
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	10,58
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,12
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,06
	итого:		76,00
	Суббота (03.10.2020)		
	Рассольник домашний со сметаной*	250	12,86
	Мясо отварное	7	7,36
	Сосиски отварные*	50	26,75
	Соус красный основной*	30	0,99
	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,21
	Компот из клубники с витамином С	200	9,66
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,11
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,06
	итого:		76,00