



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Четверг (12.11.2020)		
	Омлет с картофелем	110	23,6
	Чай с сахаром	200	2,83
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	25	2,50
	Бутерброды с повидлом	40	11,07
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	13,12
	Мясо говядины отварное	5	4,07
	Котлеты куриные Школьные	80	24,93
	Соус красный основной	20	0,62
	Рис припущенный	180	12,2
	Сок фруктовый натуральный	200	15,06
	Хлеб пшеничный	30	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00
	ИТОГО:		116,00
	Пятница (13.11.2020)		
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13,89
	Какао с молоком	200	12,22
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	25	2,00
	Бутерброды с маслом и сыром	35	11,89
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	11,51
	Мясо кур отварное	5	4,29
	Шницель рыбный натуральный	70	22,11
	Соус красный основной	30	0,94
	Пюре картофельное	180	23,96
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19
	Хлеб пшеничный	30	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00
	ИТОГО:		116,00
	Суббота (14.11.2020)		
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	16,88
	Кофейный напиток	200	11,32
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	25	2,50
	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	6,44
	Рассольник домашний со сметаной	250	13,5
	Мясо говядины отварное	5	4,07
	Сосиски отварные	50	28,58
	Соус красный основной	30	0,94
	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,22
	Компот из клубники с витамином С	200	8,05
	Хлеб пшеничный	30	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50
	ИТОГО:		116,00

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Четверг (12.11.2020)		
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,49
	Мясо говядины отварное	5	4,07
	Котлеты куриные Школьные	50	17,87
	Соус красный основной	30	0,94
	Рис припущенный	150	11,57
	Сок фруктовый натуральный	200	15,06
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	30	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00
	ИТОГО:		66,00
	Пятница (13.11.2020)		
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	9,73
	Мясо кур отварное	5	4,29
	Шницель рыбный натуральный	60	19,38
	Соус красный основной	30	0,94
	Пюре картофельное	150	19,97
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	25	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	ИТОГО:		66,00
	Суббота (14.11.2020)		
	Рассольник домашний со сметаной	200	10,41
	Мясо говядины отварное	3	2,44
	Сосиски отварные	50	28,58
	Соус красный основной	20	0,62
	Каша гречневая рассыпчатая	140	13,90
	Компот из клубники с витамином С	200	8,05
	Хлеб пшеничный	10	1,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	10	1,00
	ИТОГО:		66,00

Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (Корп) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Четверг (12.11.2020)		
	Омлет с картофелем	110	23,60
	Чай с сахаром	200	2,83
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50
	Бутерброды с повидлом	40	11,07
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,49
	Мясо говядины отварное	5	4,07
	Котлеты куриные Школьные	50	17,87
	Соус красный основной	30	0,94
	Рис припущенный	150	11,57
	Сок фруктовый натуральный	200	15,06
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	30	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00
	ИТОГО:		106,00
	Пятница (13.11.2020)		
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13,89
	Какао с молоком	200	12,22
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	Бутерброды с маслом	35	11,89
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	9,73
	Мясо кур отварное	5	4,29
	Шницель рыбный натуральный	60	19,38
	Соус красный основной	30	0,94
	Пюре картофельное	150	19,97
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	ИТОГО:		106,00
	Суббота (14.11.2020)		
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	16,88
	Кофейный напиток	200	11,32
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	6,44
	Рассольник домашний со сметаной	200	10,41
	Мясо говядины отварное	5	4,07
	Сосиски отварные	50	28,58
	Соус красный основной	20	0,62
	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,63
	Компот из клубники с витамином С	200	8,05
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	ИТОГО:		106,00



Согласовано: _____
Директор



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Четверг (12.11.2020)		
	Омлет с картофелем	120	28,60
	Чай с сахаром	200	2,83
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	25	2,50
	Бутерброды с повидлом	40	11,07
	ИТОГО:		45,00
	Пятница (13.11.2020)		
	Вермишель в молоке	200	13,89
	Какао с молоком	200	12,22
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	35	3,50
	Бутерброды с маслом и сыром	35	15,39
	ИТОГО:		45,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 89 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Четверг (12.11.2020)		
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,12
	Мясо говядины отварное	10	8,14
	Котлеты куриные Школьные	80	24,93
	Соус красный основной	20	0,62
	Рис припущенный	180	12,2
	Сок фруктовый натуральный	200	15,06
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	30	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00
	Булочка "Ягодка"	50	8,93
	ИТОГО:		89,00
	Пятница (13.11.2020)		
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	11,51
	Мясо кур отварное	10	4,29
	Шницель рыбный натуральный	70	22,11
	Соус красный основной	30	0,94
	Пюре картофельное	180	23,96
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	Пицца с колбасой	50	15,00
	ИТОГО:		89,00
	Суббота (14.11.2020)		
	Рассольник домашний со сметаной	250	13,50
	Мясо говядины отварное	5	4,07
	Сосиски отварные	50	28,58
	Соус красный основной	30	0,94
	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,22
	Компот из клубники	200	8,05
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	35	3,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	35	3,50
	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	8,64
	ИТОГО:		89,00