

Сотрудники
Директор



Заместитель директора
по качеству питания
А.Н. Гиняров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 д Комплекс №3 89 р)

№ Рес	Наименование Блюда	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (16.11.2020)			
	Суп из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	10,13
	Мясо говядины отварное	10	9,81
	Тарталетты мясные с луком	80	31,88
	Салат красный основный	20	0,48
	Макаронный салатик отварные с маслом сливочным	180	10,69
	Компот из ягод с витамином С	200	9,01
	Сдобнячок с повидлом	40	11
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Итого		89
Вторник (17.11.2020)			
	Суп борщ со сметаной	250	8,83
	Мясо говядины отварное	10	9,87
	Тарталетты мясные с рисом	80	32,34
	Салат красный основный	30	0,78
	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,69
	Чай с лимоном	200	5,89
	Булочка "Топтыган" с изюмом	50	12
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Итого		89
Среда (18.11.2020)			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,87
	Мясо кро отварное	10	7,74
	Гуляш из курицы	108	31,87
	Рис пропаренный	180	12,89
	Паштет апельсиновый	200	9,38
	Шницель со сметаной	50	10,47
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	35	3,5
	Итого		89
Четверг (19.11.2020)			
	Супеник из птицы	250	15,29
	Компоты рубленные из курочки с маслом	80	30,84
	Салат красный основный	30	0,78
	Каша перловая рассыпчатая	180	10,02
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,45
	Крутые дольки	50	10,5
	Запеканка	25	7,12
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	4
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	4
	Итого		89
Пятница (20.11.2020)			
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	13,81
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Биточки рыбные с маслом сливочным	80	23,95
	Салат красный основный	30	0,78
	Пюре картофельное	180	24,87
	Чай с сахаром	200	2,82
	Печенье	50	12,19
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	2,5	2,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Итого		89
Суббота (21.11.2020)			
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	15,87
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Пудинг творожно-яблочный	110	35,86
	Молоко стуженное с сахаром 8,5% жирности	25	7,87
	Чай с сахаром	200	2,82
	Печенье	30	6,03
	Белок с картофелем	108	11,47
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Итого		89

Директор

ООО "Кубань"



директор
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (16.11.2020)		
	Каша пшеничная с отрубями и зародышами пшеницы	200	16,90
	Какао с молоком	200	12,75
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Бутерброды с сыром	40	12,35
	итого:		45
	Вторник (17.11.2020)		
	Омлет паровой	100	30,08
	Чай с лимоном	200	5,89
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Печенье	30	6,03
	итого:		45
	Среда (18.11.2020)		
	Салат из отварного картофеля и соевым соусом	70	6,36
	Каша ячневая молочная с отрубями и зародышами пшеницы с маслом	200	18,23
	Чай с молоком	200	7,94
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Бутерброды с повидлом	45	9,47
	итого:		45
	Четверг (19.11.2020)		
	Пудинг творожно-манный	105	33,04
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14
	Чай с сахаром	200	2,82
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	итого:		45
	Пятница (20.11.2020)		
	Сосиски, сардельки отварные	50	23,33
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	160	8,72
	Кофейный напиток	200	9,95
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	итого:		45

Согласовано:

Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекса (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Четверг (19.11.2020)		
	Пудинг творожно-манный	95	28,04
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14
	Чай с сахаром	200	2,82
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Солянка из птицы	200	13,07
	Котлеты рубленные из курицы с маслом	60	24,38
	Соус красный основной	30	0,78
	Каша перловая рассыпчатая	150	8,70
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,45
	Вафли	25	7,12
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	итого:		106
	Пятница (20.11.2020)		
	Сосиски, сардельки отварные	50	23,33
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	3,72
	Кофейный напиток	200	9,95
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	10,97
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Биточки рыбные с маслом сливочным	60	20,02
	Соус красный основной	30	0,78
	Пюре картофельное	150	20,13
	Чай с сахаром	200	2,82
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	итого:		106
	Суббота (21.11.2020)		
	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	17,96
	Чай с лимоном	200	5,89
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Бутерброд горячий с сыром	50	13,15
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	11,72
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Пудинг творожно-манный	100	30,01
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14
	Чай с сахаром	200	2,82
	Печенье	30	6,03
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2
	итого:		106

Согласовано:
Директор

ООО "Комбинат общепита
для директоров
и питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (16.11.2020)			
	Каша пшеничная с отрубями и зародышами пшеницы	200	16,90
	Какао с молоком	200	12,75
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,5
	Бутерброды с сыром	30	8,85
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	8,73
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Тефтели мясные с луком	65	28,6
	Соус красный основной	30	0,78
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,6
	Компот из ягод с витамином С	200	9,01
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Итого:		106
Вторник (17.11.2020)			
	Омлет запеченный или паровой	100	30,08
	Чай с лимоном	200	5,89
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Печенье	15	1,03
	Суп Волна со сметаной	200	7,14
	Мясо говядины отварное	10	9,67
	Тефтели мясные с рисом	60	25,99
	Соус красный основной	30	0,78
	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,53
	Чай с лимоном	200	5,89
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	Итого:		106
Среда (18.11.2020)			
	Салат из отварного картофеля и соленым огурцом	60	5,06
	Каша ячневая молочная с отрубями и зародышами пшеницы с маслом	200	18,23
	Чай с молоком	200	7,94
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Бутерброды с повидлом	40	5,77
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,97
	Мясо кур отварное	10	7,74
	Гуляш из курицы	80	24,09
	Рис припущенный	150	10,84
	Напиток апельсиновый	200	9,36
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Итого:		106

Согласовано
Директор

ООО "К"

директор
"Организации
питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (16.11.2020)			
	Каша пшеничная с отрубями и зародышами пшеницы	200	16,90
	Какао с молоком	200	12,75
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,5
	Бутерброды с сыром	30	8,85
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	10,13
	Мясо говядины отварное	10	9,81
	Тефтели мясные с луком	80	31,88
	Соус красный основной	20	0,48
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	10,69
	Компот из ягод с витамином С	200	9,01
	Хлеб пшеничный	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2
	итого		116
Вторник (17.11.2020)			
	Омлет запеченный или паровой	100	30,08
	Чай с лимоном	200	5,89
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Печенье	15	1,03
	Суп Волна со сметаной	250	8,63
	Мясо говядины отварное	10	9,67
	Тефтели мясные с рисом	80	32,34
	Соус красный основной	30	0,78
	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,69
	Чай с лимоном	200	5,89
	Хлеб пшеничный	25	2,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	итого		116
Среда (18.11.2020)			
	Салат из отварного картофеля и соленым огурцом	60	5,06
	Каша ячневая молочная с отрубями и зародышами пшеницы с маслом	200	18,23
	Чай с молоком	200	7,94
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Бутерброды с повидлом	40	5,77
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,87
	Мясо кур отварное	10	7,74
	Гуляш из курицы	100	30,14
	Рис припущенный	180	12,89
	Напиток апельсиновый	200	9,36
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	итого		116

Согласовано:

Директор




НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекса (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Четверг (19.11.2020)		
	Пудинг творожно-манный	95	28,04
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14
	Чай с сахаром	200	2,82
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Солянка из птицы	250	15,29
	Котлеты рубленые из курицы с маслом	80	30,84
	Соус красный основной	30	0,78
	Каша перловая рассыпчатая	180	10,02
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,45
	Вафли	25	7,12
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Итого:		116
	Пятница (20.11.2020)		
	Сосиски, сардельки отварные	50	23,33
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	3,72
	Кофейный напиток	200	9,95
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	13,61
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Биточки рыбные с маслом сливочным	80	23,95
	Соус красный основной	30	0,78
	Пюре картофельное	180	23,56
	Чай с сахаром	200	2,82
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Итого:		116
	Суббота (21.11.2020)		
	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	17,96
	Чай с лимоном	200	5,89
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Бутерброд горячий с сыром	50	13,15
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	15,87
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Пудинг творожно-манный	110	35,86
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14
	Чай с сахаром	200	2,82
	Печенье	30	6,03
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Итого:		116

НЕДЕЛЬНОЕ М

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (16.11.2020)		
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	8,73
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Тефтели мясные с луком	65	28,6
	Соус красный основной	30	0,78
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,60
	Компот из ягод с витамином С	200	9,01
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2
	итого:		66
	Вторник (17.11.2020)		
	Суп Волна со сметаной	200	7,14
	Мясо говядины отварное	10	9,67
	Тефтели мясные с рисом	60	25,99
	Соус красный основной	30	0,78
	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,53
	Чай с лимоном	200	5,89
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	итого:		66
	Среда (18.11.2020)		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,97
	Мясо кур отварное	10	7,74
	Гуляш из курицы	80	24,09
	Рис припущенный	150	10,84
	Напиток апельсиновый	200	9,36
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	итого:		66
	Четверг (19.11.2020)		
	Солянка из птицы	200	13,07
	Котлеты рубленые из курицы с маслом	60	24,38
	Соус красный основной	30	0,78
	Каша перловая рассыпчатая	150	8,70
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,45
	Вафли	25	7,12
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	итого:		66
	Пятница (20.11.2020)		
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	10,97
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Биточки рыбные с маслом сливочным	60	20,02
	Соус красный основной	30	0,78
	Пюре картофельное	150	20,13
	Чай с сахаром	200	2,82
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	итого:		66
	Суббота (21.11.2020)		
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	200	11,72
	Мясо говядины отварное	5	5,28
	Пудинг творожно-манный	100	30,01
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14
	Чай с сахаром	200	2,82
	Печенье	30	6,03
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2
	итого:		66