

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (23.11.2020)		
	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	20,68
	Какао с молоком	200	13,59
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Печенье	45	7,73
	ИТОГО:		45
	Вторник (24.11.2020)		
	Омлет натуральный.	110	28,31
	Чай с сахаром	200	3,43
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	Бутерброды с повидлом	40	10,76
	ИТОГО:		45
	Среда (25.11.2020)		
	Каша манная молочная с маслом сливочным	210	20,26
	Чай с лимоном	200	5,57
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	Бутерброды с маслом и сыром	35	16,67
	ИТОГО:		45
	Четверг (26.11.2020)		
	Пудинг творожно-манный	120	30,22
	Молоко сгущенное	20	5,00
	Чай с молоком	200	6,78
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	ИТОГО:		45
	Пятница (27.11.2020)		
	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	210	20,67
	Кофейный напиток	200	11,09
	Крендель с сахаром	45	10,24
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	ИТОГО:		45

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (23.11.2020)		
	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	7,39
	Мясо говядины отварное	5	5,40
	Биточки из мяса говядины	50	29,39
	Соус красный основной	30	0,80
	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,20
	Компот из клубники с витамином С	200	8,32
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	ИТОГО:		66,00
	Вторник (24.11.2020)		
	Суп картофельный с рыбой	200	12,28
	Тефтели мясные с луком	50	27,38
	Рис отварной	150	13,07
	Напиток апельсиновый с витамином С	200	9,77
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	ИТОГО:		66,00
	Среда (25.11.2020)		
	Рассольник домашний со сметаной	200	12,45
	Мясо говядины отварное	5	5,40
	Котлеты рыбные любительские	50	24,74
	Соус красный основной	30	0,80
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	13,18
	Чай с сахаром	200	3,43
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00
	ИТОГО:		66,00
	Четверг (26.11.2020)		
	Суп-пюре из картофеля	200	9,87
	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,76
	Плов из мяса кур	150	24,44
	Чай с сахаром	200	3,43
	Яблоки свежие	130	24,50
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	ИТОГО:		66,00
	Пятница (27.11.2020)		
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	9,94
	Мясо говядины отварное	5	5,40
	Колобки куриные	50	24,38
	Пюре картофельное	150	19,35
	Чай с сахаром	200	3,43
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	ИТОГО:		66,00
	Суббота (28.11.2020)		
	Борщ сибирский со сметаной	200	10,57
	Сосиски отварные	50	29,16
	Соус красный основной	20	0,53
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	13,18
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,56
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00
	ИТОГО:		66,00

Согласовано:
Директор

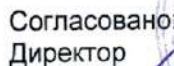


Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 89 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (23.11.2020)		
	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	9,53
	Мясо говядины отварное	5	5,40
	Биточки из мяса говядины	70	40,94
	Соус красный основной	30	0,80
	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,23
	Компот из клубники с витамином С	200	8,32
	Рогалик с яблоками	50	6,78
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	ИТОГО:		89,00
	Вторник (24.11.2020)		
	Суп картофельный с рыбой	250	13,30
	Тефтели мясные с луком	80	33,99
	Рис отварной	160	13,94
	Напиток апельсиновый с витамином С	200	9,77
	Шаньга со сметаной	50	14,00
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	ИТОГО:		89,00
	Среда (25.11.2020)		
	Рассольник домашний со сметаной	250	17,26
	Мясо говядины отварное	10	10,80
	Котлеты рыбные любительские	80	33,88
	Соус красный основной	40	1,06
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	17,57
	Чай с сахаром	200	3,43
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	ИТОГО:		89,00
	Четверг (26.11.2020)		
	Суп-пюре из картофеля	250	13,35
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,73
	Плов из мяса кур	170	31,73
	Булочка "Тюльпан" с куркумой	50	10,26
	Чай с сахаром	200	3,43
	Яблоки	130	24,50
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	ИТОГО:		89,00
	Пятница (27.11.2020)		
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	11,09
	Мясо говядины отварное	5	5,4
	Колобки куриные	80	34,58
	Пюре картофельное	180	21,3
	Чай с сахаром	200	3,43
	Крендель сахарный	45	10,20
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50
	ИТОГО:		89,00
	Суббота (28.11.2020)		
	Борщ сибирский со сметаной	250	15,4
	Сосиски отварные	50	29,16
	Соус красный основной	30	0,8
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	17,44
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,56
	Булочка "Веснушка"	50	11,64
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	4,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	4,00
	ИТОГО:		89,00



«Средняя
общеобразовательная
школа №16»
имени
Заслуженного
учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина



№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (23.11.2020)		
	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	20,68
	Какао с молоком	200	13,59
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Печенье	30	3,73
	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	7,39
	Мясо говядины отварное	5	5,40
	Биточки из мяса говядины	50	29,39
	Соус красный основной	30	0,80
	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,20
	Компот из клубники с витамином С	200	8,32
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,5
	ИТОГО:		106
	Вторник (24.11.2020)		
	Омлет натуральный	100	26,5
	Чай с сахаром	200	3,43
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Бутерброды с повидлом	30	8,07
	Суп картофельный с рыбой	200	12,28
	Тефтели мясные с луком	50	27,38
	Рис отварной	150	13,07
	Напиток апельсиновый с витамином С	200	9,77
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,5
	ИТОГО:		106
	Среда (25.11.2020)		
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	18,14
	Чай с лимоном	200	5,57
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Бутерброды с маслом и сыром	30	14,29
	Рассольник домашний со сметаной	200	12,45
	Мясо говядины отварное	5	5,40
	Котлеты рыбные любительские	50	24,74
	Соус красный основной	30	0,80
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	13,18
	Чай с сахаром	200	3,43
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	ИТОГО:		106

Согласовано
Директор



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Четверг (26.11.2020)		
	Пудинг творожно-манный	100	25,72
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	5,00
	Чай с молоком	200	6,78
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	Суп-пюре из картофеля	200	9,87
	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,76
	Плов из мяса кур	150	24,44
	Чай с сахаром	200	3,43
	Яблоки	130	24,5
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,5
	ИТОГО:		106
	Пятница (27.11.2020)		
	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	16,67
	Кофейный напиток	200	11,09
	Крендель сахарный	45	10,24
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	9,94
	Мясо говядины отварное	5	5,40
	Колобки куриные	50	24,38
	Пюре картофельное	150	19,35
	Чай с сахаром	200	3,43
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,5
	ИТОГО:		106
	Суббота (28.11.2020)		
	Каша (рис, гречневая) жидкая молочная с маслом сливочным	200	14,62
	Какао с молоком	200	13,59
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Булочка "Ягодка"	50	9,79
	Борщ сибирский со сметаной	200	10,57
	Сосиски отварные	50	29,16
	Соус красный основной	20	0,53
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	13,18
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,56
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3
	ИТОГО:		106

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (23.11.2020)		
	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	20,68
	Какао с молоком	200	13,59
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Печенье	30	3,73
	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	9,53
	Мясо говядины отварное	5	5,40
	Биточки из мяса говядины	60	35,22
	Соус красный основной	30	0,80
	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,23
	Компот из клубники с витамином С	200	8,32
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,5
	ИТОГО:		116
	Вторник (24.11.2020)		
	Омлет натуральный	100	26,5
	Чай с сахаром	200	3,43
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Бутерброды с повидлом	30	8,07
	Суп картофельный с рыбой	250	13,30
	Тефтели мясные с луком	80	33,99
	Рис отварной	160	13,94
	Напиток апельсиновый с витамином С	200	9,77
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	ИТОГО:		116
	Среда (25.11.2020)		
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	18,14
	Чай с лимоном	200	5,57
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Бутерброды с маслом и сыром	30	14,29
	Рассольник домашний со сметаной	250	17,26
	Мясо говядины отварное	10	10,8
	Котлеты рыбные любительские	50	24,74
	Соус красный основной	20	0,53
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	160	15,24
	Чай с сахаром	200	3,43
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2
	ИТОГО:		116

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Четверг (26.11.2020)		
	Пудинг творожно-манный	100	25,72
	Молоко сгущенное	20	5,00
	Чай с молоком	200	6,78
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5
	Суп-пюре из картофеля	250	13,35
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,73
	Плов из мяса кур	160	28,99
	Чай с сахаром	200	3,43
	Яблоки свежие	130	24,5
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2
	ИТОГО:		116
	Пятница (27.11.2020)		
	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	16,67
	Кофейный напиток	200	11,09
	Крендель с сахаром	45	10,24
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	11,09
	Мясо говядины отварное	5	5,40
	Колобки куриные	75	32,22
	Пюре картофельное	160	19,86
	Чай с сахаром	200	3,43
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2
	ИТОГО:		116
	Суббота (28.11.2020)		
	Каша (рис, гречневая) жидкая молочная с маслом сливочным	200	14,62
	Какао с молоком	200	13,59
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2
	Булочка "Ягодка"	50	9,79
	Борщ сибирский со сметаной	250	15,40
	Сосиски отварные	50	29,16
	Соус красный основной	30	0,80
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	16,08
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,56
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	4
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	4
	ИТОГО:		116