

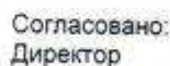
Свердловская область
Образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №15»
Учитель
Заслуженный учитель РСФСР
Г.И.Чебыкина

ООО "Комбинат общественного питания" _____
_____ ончаров



директор
питания"
ончаров

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Понедельник (30.11.2020)			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,21	121,13
	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
	Котлеты Детские	80	38,16	194,76
	Соус красный основной	20	0,62	1,49
	Рис припущенный	180	12,2	254,46
	Компот из вишни с витамином С	200	7,77	93,30
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	Булочка российская	50	9,75	176,31
	итого:		89,00	975,16
	Вторник (1.12.2020)			
	Суп-пюре из гороха	250	7,16	131,08
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,60	74,03
	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями	80	39,83	76,46
	Соус красный основной	20	0,62	1,49
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	13,85	254,46
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	9,73	101,60
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	52,50
	Булочка домашняя	50	9,21	198,78
	итого:		89,00	960,89
	Среда (2.12.2020)			
	Суп Волна со сметаной	250	10,66	148,19
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Трубочка мясная Чародейка	80	33,45	194,76
	Пюре картофельное	180	23,96	167,42
	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	Плетенка слоеная дрожжевая	60	9,03	189,23
	итого:		89,00	850,95
	Четверг (3.12.2020)			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,12	99,63
	Мясо говядины отварное	10	8,14	6,93
	Котлеты куриные Школьные	80	24,93	16,76
	Соус красный основной	20	0,62	1,49
	Рис припущенный	180	12,2	254,46
	Сок фруктовый натуральный	200	15,06	36,00
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	47,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	31,50
	Булочка "Ягодка"	50	8,93	8,26
	итого:		89,00	502,03
	Пятница (4.12.2020)			
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	11,51	11,93
	Мясо кур отварное	10	4,29	0,43
	Шницель рыбный натуральный	70	22,11	135,27
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Пюре картофельное	180	23,96	167,42
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19	108,20
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	47,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	Пицца с колбасой	50	15,00	20,70
	итого:		89,00	535,20
	Суббота (5.12.2020)			
	Рассольник домашний со сметаной	250	13,50	134,19
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Сосиски отварные	50	28,58	124,46
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,22	314,94
	Компот из клубники	200	8,05	60,35
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	82,25
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	73,50
	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	8,64	164,43
	итого:		89,00	963,28



ООО "Комбинат общественного питания"

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Понедельник (30.11.2020)			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,17	96,90
	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
	Котлеты Детские	50	29,26	121,72
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Рис припущенный	150	11,57	212,05
	Компот из вишни витамином С	200	7,77	79,80
	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	Итого:		66,00	601,93
	Вторник (1.12.2020)			
	Суп-пюре из гороха	200	5,73	104,86
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,30	37,01
	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями	60	30,42	57,35
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,89	212,05
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	10,22	101,60
	Хлеб пшеничный	30	3,00	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	52,50
	Итого:		66,00	638,11
	Среда (2.12.2020)			
	Суп Волна со сметаной	200	9,21	118,55
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Трубочка мясная Чародейка	50	24,92	121,72
	Пюре картофельное	150	19,97	139,52
	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	25	2,50	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	52,50
	Итого:		66,00	529,89
	Четверг (3.12.2020)			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,49	79,70
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Котлеты куриные Школьные	50	17,87	10,48
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Рис припущенный	150	11,57	212,05
	Сок фруктовый натуральный	200	15,06	36,00
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	30	3,00	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	Итого:		66,00	480,89
	Пятница (4.12.2020)			
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	9,73	9,55
	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
	Шницель рыбный натуральный	60	19,38	115,95
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Пюре картофельное	150	19,97	139,52
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19	108,20
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	25	2,50	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	Итого:		66,00	476,42
	Суббота (5.12.2020)			
	Рассольник домашний со сметаной	200	10,41	107,35
	Мясо говядины отварное	3	2,44	6,93
	Сосиски отварные	50	28,58	124,46
	Соус красный основной	20	0,62	1,49
	Каша гречневая рассыпчатая	140	13,90	262,45
	Компот из клубники с витамином С	200	8,05	60,35
	Хлеб пшеничный	10	1,00	35,25
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	10	1,00	31,50
	Итого:		66,00	629,78

Согласовано:
Директор



ООО "Комбинат общественного питания"
Гончаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

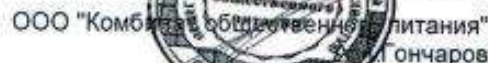
№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Четверг (3.12.2020)				
	Омлет с картофелем	110	23,6	200,70
	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
	Бутерброды с повидлом	40	11,07	246,00
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	13,12	100,94
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Котлеты куриные Школьные	80	24,93	16,76
	Соус красный основной	20	0,62	1,49
	Рис припущенный	180	12,2	254,46
	Сок фруктовый натуральный	200	15,06	36,00
	Хлеб пшеничный	30	3,00	7,05
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	Итого:		116,00	1 024,00
Пятница (4.12.2020)				
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13,89	131,01
	Какао с молоком	200	12,22	190,00
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,00	58,75
	Бутерброды с маслом и сыром	35	11,89	62,04
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	11,51	11,93
	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
	Шницель рыбный натуральный	70	22,11	150,23
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Пюре картофельное	180	23,96	167,42
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19	108,20
	Хлеб пшеничный	30	3,00	7,05
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	Итого:		116,00	952,09
Суббота (5.12.2020)				
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	16,88	147,85
	Кофейный напиток	200	11,32	68,15
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	6,44	164,43
	Рассольник домашний со сметаной	250	13,5	134,19
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Сосиски отварные	50	28,58	124,46
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,22	314,94
	Компот из клубники с витамином С	200	8,05	60,35
	Хлеб пшеничный	30	3,00	7,05
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	63,00
	Итого:		116,00	1 152,34

О: 

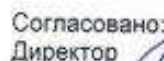


3116 p)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Понедельник (30.11.2020)			
	Каша молочная кукурузная с отрубями, с маслом сливочным	200	20,82	220,94
	Кофейный напиток	200	11,32	106,76
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
	Вафли	25	5,36	101,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,21	121,13
	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
	Котлеты Детские	80	38,16	194,76
	Соус красный основной	20	0,62	1,49
	Рис припущенный	170	11,95	240,32
	Компот из вишни с витамином С	200	7,77	93,30
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	3,53
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	Итого:		116,00	1 174,44
	Вторник (1.12.2020)			
	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	21,16	231,70
	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	82,25
	Бутерброды с маслом и сыром	35	12,51	62,04
	Суп-пюре из гороха	250	7,16	131,08
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,30	37,01
	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями	80	39,83	76,46
	Соус красный основной	20	0,62	1,49
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	170	12,87	240,32
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	10,22	101,60
	Хлеб пшеничный	20	2,00	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	Итого:		116,00	1 042,57
	Среда (2.12.2020)			
	Запеканка творожно-морковная	100	23,8	160,38
	Чай с лимоном	200	4,43	54,26
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
	Сгущенное молоко	20	4,64	59,00
	Печенье	30	4,13	122,10
	Суп Волна со сметаной	250	10,66	148,19
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Трубочка мясная Чародейка	80	33,45	194,76
	Пюре картофельное	170	21,49	158,12
	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
	Хлеб пшеничный	20	2,00	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	Итого:		116,00	1 042,36



№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Четверг (3.12.2020)			
	Омлет с картофелем	110	23,60	200,70
	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
	Бутерброды с повидлом	40	11,07	246,00
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,49	80,75
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Котлеты куриные Школьные	50	17,87	10,48
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Рис припущенный	150	11,57	212,05
	Сок фруктовый натуральный	200	15,06	36,00
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	7,05
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	Итого:		106,00	955,87
	Пятница (4.12.2020)			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13,89	131,01
	Какао с молоком	200	12,22	190,00
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	58,75
	Бутерброды с маслом	35	11,89	62,04
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	9,73	9,55
	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
	Шницель рыбный натуральный	60	19,38	128,77
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Пюре картофельное	150	19,97	139,52
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19	108,20
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	5,88
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	Итого:		106,00	878,17
	Суббота (5.12.2020)			
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	16,88	147,85
	Кофейный напиток	200	11,32	68,15
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	58,75
	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	6,44	164,43
	Рассольник домашний со сметаной	200	10,41	107,35
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Сосиски отварные	50	28,58	124,46
	Соус красный основной	20	0,62	1,49
	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,63	262,45
	Компот из клубники с витамином С	200	8,05	60,35
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	3,53
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	Итого:		106,00	1 037,24



ООО "Комбинат государственного питания"

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Понедельник (30.11.2020)			
	Каша молочная кукурузная с отрубями, с маслом сливочным	200	20,82	220,94
	Кофейный напиток	200	11,32	106,76
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
	Вафли	25	5,36	101,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,17	96,90
	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
	Котлеты Детские	50	29,26	121,72
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Рис припущенный	150	11,57	212,05
	Компот из вишни витамином С	200	7,77	93,30
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	итого:		106,00	1 061,33
	Вторник (1.12.2020)			
	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	21,16	231,70
	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	82,25
	Бутерброды с маслом и сыром	35	12,51	62,04
	Суп-пюре из гороха	200	5,73	104,86
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,30	37,01
	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями	60	30,42	57,35
	Соус красный основной	30	0,94	2,24
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,89	212,05
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	10,22	101,60
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	7,05
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	52,50
	итого:		106,00	982,57
	Среда (2.12.2020)			
	Запеканка творожно-морковная	100	23,80	160,38
	Сгущенное молоко	20	4,64	54,26
	Чай с лимоном	200	4,43	70,50
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	59,00
	Печенье	30	4,13	122,10
	Суп Волна со сметаной	200	9,21	118,55
	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
	Трубочка мясная Чародейка	50	24,92	121,72
	Пюре картофельное	150	19,97	139,52
	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	5,88
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	52,50
	итого:		106,00	943,26

