

Согласовано:  
Директор

Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
А.С. Гончаров

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 89 р)

| № Рец.                          | Наименование блюд                                             | Выход, г | Цена, руб.   | ЭЦ, ккал      |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------|--------------|---------------|
| <b>Понедельник (21.12.2020)</b> |                                                               |          |              |               |
|                                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                      | 250      | 10,21        | 121,13        |
|                                 | Мясо кур отварное                                             | 5        | 4,29         | 0,22          |
|                                 | Котлеты Детские                                               | 80       | 38,16        | 194,76        |
|                                 | Соус красный основной                                         | 20       | 0,62         | 1,49          |
|                                 | Рис припущенный                                               | 180      | 12,2         | 254,46        |
|                                 | Компот из вишни с витамином С                                 | 200      | 7,77         | 93,30         |
|                                 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30       | 3,00         | 70,50         |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 30       | 3,00         | 63,00         |
|                                 | Булочка российская                                            | 50       | 9,75         | 176,31        |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 |          | <b>89,00</b> | <b>975,16</b> |
| <b>Вторник (22.12.2020)</b>     |                                                               |          |              |               |
|                                 | Суп-пюре из гороха                                            | 250      | 7,16         | 131,08        |
|                                 | Гренки из пшеничного хлеба                                    | 20       | 2,60         | 74,03         |
|                                 | Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями | 80       | 39,83        | 76,46         |
|                                 | Соус красный основной                                         | 20       | 0,62         | 1,49          |
|                                 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                | 180      | 13,85        | 254,46        |
|                                 | Напиток из плодов шиповника с витамином С                     | 200      | 9,73         | 101,60        |
|                                 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30       | 3,00         | 70,50         |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 30       | 3,00         | 52,50         |
|                                 | Булочка домашняя                                              | 50       | 9,21         | 198,78        |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 |          | <b>89,00</b> | <b>960,89</b> |
| <b>Среда (23.12.2020)</b>       |                                                               |          |              |               |
|                                 | Суп Волна со сметаной                                         | 250      | 10,66        | 148,19        |
|                                 | Мясо говядины отварное                                        | 5        | 4,07         | 6,93          |
|                                 | Трубочка мясная Чародейка                                     | 80       | 33,45        | 194,76        |
|                                 | Пюре картофельное                                             | 180      | 23,96        | 167,42        |
|                                 | Чай с сахаром                                                 | 200      | 2,83         | 31,92         |
|                                 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30       | 3,00         | 70,50         |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 20       | 2,00         | 42,00         |
|                                 | Плетенка слоеная дрожжевая                                    | 60       | 9,03         | 189,23        |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 |          | <b>89,00</b> | <b>850,95</b> |
| <b>Четверг (24.12.2020)</b>     |                                                               |          |              |               |
|                                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                      | 250      | 13,12        | 99,63         |
|                                 | Мясо говядины отварное                                        | 10       | 8,14         | 6,93          |
|                                 | Котлеты куриные Школьные                                      | 80       | 24,93        | 16,76         |
|                                 | Соус красный основной                                         | 20       | 0,62         | 1,49          |
|                                 | Рис припущенный                                               | 180      | 12,2         | 254,46        |
|                                 | Сок фруктовый натуральный                                     | 200      | 15,06        | 36,00         |
|                                 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30       | 3,00         | 47,00         |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 30       | 3,00         | 31,50         |
|                                 | Булочка "Ягодка"                                              | 50       | 8,93         | 8,26          |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 |          | <b>89,00</b> | <b>502,03</b> |
| <b>Пятница (25.12.2020)</b>     |                                                               |          |              |               |
|                                 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                           | 250      | 11,51        | 11,93         |
|                                 | Мясо кур отварное                                             | 10       | 4,29         | 0,43          |
|                                 | Шницель рыбный натуральный                                    | 70       | 22,11        | 135,27        |
|                                 | Соус красный основной                                         | 30       | 0,94         | 2,24          |
|                                 | Пюре картофельное                                             | 180      | 23,96        | 167,42        |
|                                 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                     | 200      | 7,19         | 108,20        |
|                                 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 2,00         | 47,00         |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 20       | 2,00         | 42,00         |
|                                 | Пицца с колбасой                                              | 50       | 15,00        | 20,70         |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 |          | <b>89,00</b> | <b>535,20</b> |
| <b>Суббота (26.12.2020)</b>     |                                                               |          |              |               |
|                                 | Рассольник домашний со сметаной                               | 250      | 13,50        | 134,19        |
|                                 | Мясо говядины отварное                                        | 5        | 4,07         | 6,93          |
|                                 | Сосиски отварные                                              | 50       | 28,58        | 124,46        |
|                                 | Соус красный основной                                         | 30       | 0,94         | 2,24          |
|                                 | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 180      | 18,22        | 314,94        |
|                                 | Компот из клубники                                            | 200      | 8,05         | 60,35         |
|                                 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 35       | 3,50         | 82,25         |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 35       | 3,50         | 73,50         |
|                                 | Сдоба обыкновенная с куркумой                                 | 50       | 8,64         | 164,43        |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 |          | <b>89,00</b> | <b>963,28</b> |

Согласовано:  
Директор



Утверждено директором  
ООО "Комплексное общепитовое питание"  
Гончаров



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр. 16 р))

| № Рец.                          | Наименование блюд                                             | Выход, г | Цена, руб.    | ЭЦ, ккал        |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------|---------------|-----------------|
| <b>Понедельник (21.12.2020)</b> |                                                               |          |               |                 |
|                                 | Каша молочная кукурузная с отрубями, с маслом сливочным       | 200      | 20,82         | 220,94          |
|                                 | Кофейный напиток                                              | 200      | 11,32         | 106,76          |
|                                 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам  | 25       | 2,50          | 58,75           |
|                                 | Вафли                                                         | 25       | 5,36          | 101,75          |
|                                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                      | 250      | 10,21         | 121,13          |
|                                 | Мясо кур отварное                                             | 5        | 4,29          | 0,22            |
|                                 | Котлеты Детские                                               | 80       | 38,16         | 194,76          |
|                                 | Соус красный основной                                         | 20       | 0,62          | 1,49            |
|                                 | Рис припущенный                                               | 170      | 11,95         | 240,32          |
|                                 | Компот из вишни с витамином С                                 | 200      | 7,77          | 93,30           |
|                                 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами            | 15       | 1,50          | 3,53            |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 15       | 1,50          | 31,50           |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 |          | <b>116,00</b> | <b>1 174,44</b> |
| <b>Вторник (22.12.2020)</b>     |                                                               |          |               |                 |
|                                 | Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным               | 200      | 21,16         | 231,70          |
|                                 | Чай с сахаром                                                 | 200      | 2,83          | 31,92           |
|                                 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам  | 35       | 3,50          | 82,25           |
|                                 | Бутерброды с маслом и сыром                                   | 35       | 12,51         | 62,04           |
|                                 | Суп-пюре из гороха                                            | 250      | 7,16          | 131,08          |
|                                 | Гренки из пшеничного хлеба                                    | 10       | 1,30          | 37,01           |
|                                 | Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями | 80       | 39,83         | 76,46           |
|                                 | Соус красный основной                                         | 20       | 0,62          | 1,49            |
|                                 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                | 170      | 12,87         | 240,32          |
|                                 | Напиток из плодов шиповника с витамином С                     | 200      | 10,22         | 101,60          |
|                                 | Хлеб пшеничный                                                | 20       | 2,00          | 4,70            |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 20       | 2,00          | 42,00           |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 |          | <b>116,00</b> | <b>1 042,57</b> |
| <b>Среда (23.12.2020)</b>       |                                                               |          |               |                 |
|                                 | Запеканка творожно-морковная                                  | 100      | 23,8          | 160,38          |
|                                 | Чай с лимоном                                                 | 200      | 4,43          | 54,26           |
|                                 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам  | 30       | 3,00          | 70,50           |
|                                 | Сгущенное молоко                                              | 20       | 4,64          | 59,00           |
|                                 | Печенье                                                       | 30       | 4,13          | 122,10          |
|                                 | Суп Волна со сметаной                                         | 250      | 10,66         | 148,19          |
|                                 | Мясо говядины отварное                                        | 5        | 4,07          | 6,93            |
|                                 | Трубочка мясная Чародейка                                     | 80       | 33,45         | 194,76          |
|                                 | Пюре картофельное                                             | 170      | 21,49         | 158,12          |
|                                 | Чай с сахаром                                                 | 200      | 2,83          | 31,92           |
|                                 | Хлеб пшеничный                                                | 20       | 2,00          | 4,70            |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 15       | 1,50          | 31,50           |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 |          | <b>116,00</b> | <b>1 042,36</b> |

Согласовано:  
Директор



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

| № Рец.                      | Наименование блюд                                            | Выход, г | Цена, руб.    | ЭЦ, ккал        |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------|----------|---------------|-----------------|
| <b>Четверг (24.12.2020)</b> |                                                              |          |               |                 |
|                             | Омлет с картофелем                                           | 110      | 23,6          | 200,70          |
|                             | Чай с сахаром                                                | 200      | 2,83          | 31,92           |
|                             | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам | 25       | 2,50          | 58,75           |
|                             | Бутерброды с повидлом                                        | 40       | 11,07         | 246,00          |
|                             | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 250      | 13,12         | 100,94          |
|                             | Мясо говядины отварное                                       | 5        | 4,07          | 6,93            |
|                             | Котлеты куриные Школьные                                     | 80       | 24,93         | 16,76           |
|                             | Соус красный основной                                        | 20       | 0,62          | 1,49            |
|                             | Рис припущенный                                              | 180      | 12,2          | 254,46          |
|                             | Сок фруктовый натуральный                                    | 200      | 15,06         | 36,00           |
|                             | Хлеб пшеничный                                               | 30       | 3,00          | 7,05            |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами     | 30       | 3,00          | 63,00           |
|                             | <b>ИТОГО:</b>                                                |          | <b>116,00</b> | <b>1 024,00</b> |
| <b>Пятница (25.12.2020)</b> |                                                              |          |               |                 |
|                             | Суп молочный с макаронными изделиями                         | 200      | 13,89         | 131,01          |
|                             | Какао с молоком                                              | 200      | 12,22         | 190,00          |
|                             | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам | 25       | 2,00          | 58,75           |
|                             | Бутерброды с маслом и сыром                                  | 35       | 11,89         | 62,04           |
|                             | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                          | 250      | 11,51         | 11,93           |
|                             | Мясо кур отварное                                            | 5        | 4,29          | 0,22            |
|                             | Шницель рыбный натуральный                                   | 70       | 22,11         | 150,23          |
|                             | Соус красный основной                                        | 30       | 0,94          | 2,24            |
|                             | Пюре картофельное                                            | 180      | 23,96         | 167,42          |
|                             | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                    | 200      | 7,19          | 108,20          |
|                             | Хлеб пшеничный                                               | 30       | 3,00          | 7,05            |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами     | 30       | 3,00          | 63,00           |
|                             | <b>ИТОГО:</b>                                                |          | <b>116,00</b> | <b>952,09</b>   |
| <b>Суббота (26.12.2020)</b> |                                                              |          |               |                 |
|                             | Каша манная молочная с маслом сливочным                      | 200      | 16,88         | 147,85          |
|                             | Кофейный напиток                                             | 200      | 11,32         | 68,15           |
|                             | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам | 25       | 2,50          | 58,75           |
|                             | Сдоба обыкновенная с куркумой                                | 50       | 6,44          | 164,43          |
|                             | Рассольник домашний со сметаной                              | 250      | 13,5          | 134,19          |
|                             | Мясо говядины отварное                                       | 5        | 4,07          | 6,93            |
|                             | Сосиски отварные                                             | 50       | 28,58         | 124,46          |
|                             | Соус красный основной                                        | 30       | 0,94          | 2,24            |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая                                   | 180      | 18,22         | 314,94          |
|                             | Компот из клубники с витамином С                             | 200      | 8,05          | 60,35           |
|                             | Хлеб пшеничный                                               | 30       | 3,00          | 7,05            |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами     | 25       | 2,50          | 63,00           |
|                             | <b>ИТОГО:</b>                                                |          | <b>116,00</b> | <b>1 152,34</b> |

Согласовано:  
Директор



Утверждаю: директор  
ООО "Комбина" общепита "Питания"  
А.А. Чаров



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

| № Рец.                          | Наименование блюд                                             | Выход, г | Цена, руб.   | ЭЦ, ккал      |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------|--------------|---------------|
| <b>Понедельник (21.12.2020)</b> |                                                               |          |              |               |
|                                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                      | 200      | 8,17         | 96,90         |
|                                 | Мясо кур отварное                                             | 5        | 4,29         | 0,22          |
|                                 | Котлеты Детские                                               | 50       | 29,26        | 121,72        |
|                                 | Соус красный основной                                         | 30       | 0,94         | 2,24          |
|                                 | Рис припущенный                                               | 150      | 11,57        | 212,05        |
|                                 | Компот из вишни витамином С                                   | 200      | 7,77         | 79,80         |
|                                 | Хлеб пшеничный                                                | 20       | 2,00         | 47,00         |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 20       | 2,00         | 42,00         |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 |          | <b>66,00</b> | <b>601,93</b> |
| <b>Вторник (22.12.2020)</b>     |                                                               |          |              |               |
|                                 | Суп-пюре из гороха                                            | 200      | 5,73         | 104,86        |
|                                 | Гренки из пшеничного хлеба                                    | 10       | 1,30         | 37,01         |
|                                 | Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями | 60       | 30,42        | 57,35         |
|                                 | Соус красный основной                                         | 30       | 0,94         | 2,24          |
|                                 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                | 150      | 11,89        | 212,05        |
|                                 | Напиток из плодов шиповника с витамином С                     | 200      | 10,22        | 101,60        |
|                                 | Хлеб пшеничный                                                | 30       | 3,00         | 70,50         |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 25       | 2,50         | 52,50         |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 |          | <b>66,00</b> | <b>638,11</b> |
| <b>Среда (23.12.2020)</b>       |                                                               |          |              |               |
|                                 | Суп Волна со сметаной                                         | 200      | 9,21         | 118,55        |
|                                 | Мясо говядины отварное                                        | 5        | 4,07         | 6,93          |
|                                 | Трубочка мясная Чародейка                                     | 50       | 24,92        | 121,72        |
|                                 | Пюре картофельное                                             | 150      | 19,97        | 139,52        |
|                                 | Чай с сахаром                                                 | 200      | 2,83         | 31,92         |
|                                 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 25       | 2,50         | 58,75         |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 25       | 2,50         | 52,50         |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 |          | <b>66,00</b> | <b>529,89</b> |
| <b>Четверг (24.12.2020)</b>     |                                                               |          |              |               |
|                                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                      | 200      | 10,49        | 79,70         |
|                                 | Мясо говядины отварное                                        | 5        | 4,07         | 6,93          |
|                                 | Котлеты куриные Школьные                                      | 50       | 17,87        | 10,48         |
|                                 | Соус красный основной                                         | 30       | 0,94         | 2,24          |
|                                 | Рис припущенный                                               | 150      | 11,57        | 212,05        |
|                                 | Сок фруктовый натуральный                                     | 200      | 15,06        | 36,00         |
|                                 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30       | 3,00         | 70,50         |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 30       | 3,00         | 63,00         |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 |          | <b>66,00</b> | <b>480,89</b> |
| <b>Пятница (25.12.2020)</b>     |                                                               |          |              |               |
|                                 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                           | 200      | 9,73         | 9,55          |
|                                 | Мясо кур отварное                                             | 5        | 4,29         | 0,22          |
|                                 | Шницель рыбный натуральный                                    | 60       | 19,38        | 115,95        |
|                                 | Соус красный основной                                         | 30       | 0,94         | 2,24          |
|                                 | Пюре картофельное                                             | 150      | 19,97        | 139,52        |
|                                 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                     | 200      | 7,19         | 108,20        |
|                                 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 25       | 2,50         | 58,75         |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 20       | 2,00         | 42,00         |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 |          | <b>66,00</b> | <b>476,42</b> |
| <b>Суббота (26.12.2020)</b>     |                                                               |          |              |               |
|                                 | Рассольник домашний со сметаной                               | 200      | 10,41        | 107,35        |
|                                 | Мясо говядины отварное                                        | 3        | 2,44         | 6,93          |
|                                 | Сосиски отварные                                              | 50       | 28,58        | 124,46        |
|                                 | Соус красный основной                                         | 20       | 0,62         | 1,49          |
|                                 | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 140      | 13,90        | 262,45        |
|                                 | Компот из клубники с витамином С                              | 200      | 8,05         | 60,35         |
|                                 | Хлеб пшеничный                                                | 10       | 1,00         | 35,25         |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 10       | 1,00         | 31,50         |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 |          | <b>66,00</b> | <b>629,78</b> |



Согласовано:  
Директор



ООО "Комбинат" директор  
А.И. Гончаров

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

| № Рец.                   | Наименование блюд                                            | Выход, г | Цена, руб. | ЭЦ, ккал |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------|----------|------------|----------|
| Понедельник (21.12.2020) |                                                              |          |            |          |
|                          | Каша молочная кукурузная с отрубями, с маслом сливочным      | 200      | 20,82      | 220,94   |
|                          | Кофейный напиток                                             | 200      | 11,32      | 106,76   |
|                          | Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами   | 25       | 2,50       | 58,75    |
|                          | Вафли                                                        | 25       | 5,36       | 101,75   |
|                          | Суп картофельный с макаронными изделиями                     | 200      | 8,17       | 96,90    |
|                          | Мясо кур отварное                                            | 5        | 4,29       | 0,22     |
|                          | Котлеты Детские                                              | 50       | 29,26      | 121,72   |
|                          | Соус красный основной                                        | 30       | 0,94       | 2,24     |
|                          | Рис припущенный                                              | 150      | 11,57      | 212,05   |
|                          | Компот из вишни витамином С                                  | 200      | 7,77       | 93,30    |
|                          | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами           | 20       | 2,00       | 4,70     |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 2,00       | 42,00    |
|                          | Итого:                                                       |          | 106,00     | 1 061,33 |
| Вторник (22.12.2020)     |                                                              |          |            |          |
|                          | Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным              | 200      | 21,16      | 231,70   |
|                          | Чай с сахаром                                                | 200      | 2,83       | 31,92    |
|                          | Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами   | 35       | 3,50       | 82,25    |
|                          | Бутерброды с маслом и сыром                                  | 35       | 12,51      | 62,04    |
|                          | Суп-пюре из гороха                                           | 200      | 5,73       | 104,86   |
|                          | Гренки из пшеничного хлеба                                   | 10       | 1,30       | 37,01    |
|                          | Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубям | 60       | 30,42      | 57,35    |
|                          | Соус красный основной                                        | 30       | 0,94       | 2,24     |
|                          | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным               | 150      | 11,89      | 212,05   |
|                          | Напиток из плодов шиповника с витамином С                    | 200      | 10,22      | 101,60   |
|                          | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами           | 30       | 3,00       | 7,05     |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами     | 25       | 2,50       | 52,50    |
|                          | Итого:                                                       |          | 106,00     | 982,57   |
| Среда (23.12.2020)       |                                                              |          |            |          |
|                          | Запеканка творожно-морковная                                 | 100      | 23,80      | 160,38   |
|                          | Сгущенное молоко                                             | 20       | 4,64       | 54,26    |
|                          | Чай с лимоном                                                | 200      | 4,43       | 70,50    |
|                          | Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами   | 30       | 3,00       | 59,00    |
|                          | Печенье                                                      | 30       | 4,13       | 122,10   |
|                          | Суп Волна со сметаной                                        | 200      | 9,21       | 118,55   |
|                          | Мясо говядины отварное                                       | 5        | 4,07       | 6,93     |
|                          | Трубочка мясная Чародейка                                    | 50       | 24,92      | 121,72   |
|                          | Пюре картофельное                                            | 150      | 19,97      | 139,52   |
|                          | Чай с сахаром                                                | 200      | 2,83       | 31,92    |
|                          | Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами   | 25       | 2,50       | 5,88     |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами     | 25       | 2,50       | 52,50    |
|                          | Итого:                                                       |          | 106,00     | 943,26   |

Согласовано:

Директор



ООО "Комбинат общественного питания"



Директор

Гончаров

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

| № Рец.               | Наименование блюд                                          | Выход, г | Цена, руб. | ЭЦ, ккал |
|----------------------|------------------------------------------------------------|----------|------------|----------|
| Четверг (24.12.2020) |                                                            |          |            |          |
|                      | Омлет с картофелем                                         | 110      | 23,60      | 200,70   |
|                      | Чай с сахаром                                              | 200      | 2,83       | 31,92    |
|                      | Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами | 25       | 2,50       | 58,75    |
|                      | Бутерброды с повидлом                                      | 40       | 11,07      | 246,00   |
|                      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                   | 200      | 10,49      | 80,75    |
|                      | Мясо говядины отварное                                     | 5        | 4,07       | 6,93     |
|                      | Котлеты куриные Школьные                                   | 50       | 17,87      | 10,48    |
|                      | Соус красный основной                                      | 30       | 0,94       | 2,24     |
|                      | Рис припущенный                                            | 150      | 11,57      | 212,05   |
|                      | Сок фруктовый натуральный                                  | 200      | 15,06      | 36,00    |
|                      | Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами | 30       | 3,00       | 7,05     |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами   | 30       | 3,00       | 63,00    |
|                      | Итого:                                                     |          | 106,00     | 955,87   |
| Пятница (25.12.2020) |                                                            |          |            |          |
|                      | Суп молочный с макаронными изделиями                       | 200      | 13,89      | 131,01   |
|                      | Какао с молоком                                            | 200      | 12,22      | 190,00   |
|                      | Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами | 20       | 2,00       | 58,75    |
|                      | Бутерброды с маслом                                        | 35       | 11,89      | 62,04    |
|                      | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                        | 200      | 9,73       | 9,55     |
|                      | Мясо кур отварное                                          | 5        | 4,29       | 0,22     |
|                      | Шницель рыбный натуральный                                 | 60       | 19,38      | 128,77   |
|                      | Соус красный основной                                      | 30       | 0,94       | 2,24     |
|                      | Пюре картофельное                                          | 150      | 19,97      | 139,52   |
|                      | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                  | 200      | 7,19       | 108,20   |
|                      | Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами | 25       | 2,50       | 5,88     |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами   | 20       | 2,00       | 42,00    |
|                      | Итого:                                                     |          | 106,00     | 878,17   |
| Суббота (26.12.2020) |                                                            |          |            |          |
|                      | Каша манная молочная с маслом сливочным                    | 200      | 16,88      | 147,85   |
|                      | Кофейный напиток                                           | 200      | 11,32      | 68,15    |
|                      | Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами | 20       | 2,00       | 58,75    |
|                      | Сдоба обыкновенная с куркумой                              | 50       | 6,44       | 164,43   |
|                      | Рассольник домашний со сметаной                            | 200      | 10,41      | 107,35   |
|                      | Мясо говядины отварное                                     | 5        | 4,07       | 6,93     |
|                      | Сосиски отварные                                           | 50       | 28,58      | 124,46   |
|                      | Соус красный основной                                      | 20       | 0,62       | 1,49     |
|                      | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 150      | 14,63      | 262,45   |
|                      | Компот из клубники с витамином С                           | 200      | 8,05       | 60,35    |
|                      | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами         | 15       | 1,50       | 3,53     |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами   | 15       | 1,50       | 31,50    |
|                      | Итого:                                                     |          | 106,00     | 1 037,24 |

Директор



ООО "Комбинат общественного питания"

А. Гончаров

**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ** (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

| № Рец. | Наименование блюд                                           | Выход, г | Цена, руб. | ЭЦ, ККАЛ |
|--------|-------------------------------------------------------------|----------|------------|----------|
|        | Понедельник (21.12.2020)                                    |          |            |          |
|        | Каша молочная кукурузная с отрубями, с маслом сливочным     | 200      | 20,82      | 220,94   |
|        | Кофейный напиток                                            | 200      | 11,32      | 106,76   |
|        | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала | 35       | 3,50       | 82,25    |
|        | Вафли                                                       | 36       | 9,36       | 146,52   |
|        | Итого:                                                      |          | 45,00      | 556,47   |
|        | Вторник (22.12.2020)                                        |          |            |          |
|        | Каша рисовая вязкая с маслом                                | 200      | 21,16      | 231,70   |
|        | Чай с сахаром                                               | 200      | 2,83       | 31,92    |
|        | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала | 35       | 3,50       | 82,25    |
|        | Бутерброды с маслом и сыром                                 | 40       | 17,51      | 70,90    |
|        | Итого:                                                      |          | 45,00      | 416,77   |
|        | Среда (23.12.2020)                                          |          |            |          |
|        | Запеканка творожно-морковная                                | 110      | 28,80      | 176,42   |
|        | Сгущенное молоко                                            | 20       | 4,64       | 59,00    |
|        | Чай с лимоном                                               | 200      | 4,43       | 54,26    |
|        | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала | 30       | 3,00       | 70,50    |
|        | Печенье                                                     | 30       | 4,13       | 122,10   |
|        | Итого:                                                      |          | 45,00      | 482,28   |
|        | Четверг (24.12.2020)                                        |          |            |          |
|        | Омлет с картофелем                                          | 120      | 28,60      | 218,95   |
|        | Чай с сахаром                                               | 200      | 2,83       | 31,92    |
|        | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала | 25       | 2,50       | 58,75    |
|        | Бутерброды с повидлом                                       | 40       | 11,07      | 246,00   |
|        | Итого:                                                      |          | 45,00      | 555,62   |
|        | Пятница (25.12.2020)                                        |          |            |          |
|        | Вермишель в молоке                                          | 200      | 13,89      | 131,01   |
|        | Какао с молоком                                             | 200      | 12,22      | 190,00   |
|        | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала | 35       | 3,50       | 82,25    |
|        | Бутерброды с маслом и сыром                                 | 35       | 15,39      | 62,04    |
|        | Итого:                                                      |          | 45,00      | 465,30   |