

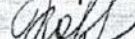
Согласовано:

Директор

Заслуженного
учителя РСФСР
Г.И. Шибанова

Утверждаю директор

Комбинат общественного питания"

 О.Ю. Козырева**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)**

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Четверг (04.02.2021)				
345/04	Омлет с картофелем	110	29,31	200,70
628/96	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
ПР	Печенье	30	5,36	122,10
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	13,02	100,94
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
ТТК 294	Котлеты куриные Школьные	80	24,53	16,76
528/04	Соус красный основной	20	0,62	1,49
297/04	Рис припущенный	180	12,2	254,46
ПР	Сок фруктовый натуральный	200	15,06	36,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,00	7,05
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
Итого:			116,00	900,26
Пятница (05.02.2021)				
ТТК 211	Вермишель в молоке	200	13,89	131,01
693/04	Какао с молоком	200	12,22	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,00	58,75
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	11,89	62,04
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	11,51	11,93
487/04	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
391/04	Шницель рыбный натуральный	70	22,01	150,23
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
520/04	Пюре картофельное	180	23,96	167,42
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19	108,20
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,00	7,05
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
Итого:			116,00	952,22
Суббота (06.02.2021)				
257/96	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	16,88	147,85
692/04	Кофейный напиток	200	11,32	68,15
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
10/12/18	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	6,44	164,43
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
131/04	Рассольник домашний со сметаной	250	13,4	134,19
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
460/96	Котлеты рубленные из курицы	50	28,18	124,46
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,22	314,94
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	8,05	60,25
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,00	7,05
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	63,00
Итого:			116,00	1 152,50



Директор

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)



Утверждаю директор

общественного питания"

О.Ю.Козырева

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Понедельник (01.02.2021)			
ТТК 532	Каша молочная кукурузная с отрубями, с маслом сливочным	200	20,82	220,94
692/04	Кофейный напиток	200	11,32	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
ПР	Печенье	30	5,36	122,10
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,17	96,90
487/04	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
ТТК 369	Котлеты Детские	50	29,16	121,72
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
297/04	Рис припущенный	150	11,57	212,05
631/04	Компот из вишни витамином С	200	7,77	93,30
ПР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	4,70
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	ИТОГО:		106,00	1 081,81
	Вторник (02.02.2021)			
257/96	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	21,16	231,70
628/96	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	82,25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	12,51	62,04
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
170/04	Суп-пюре из гороха	200	5,63	104,86
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,30	37,01
27/8/18	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями	60	30,02	57,35
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,89	212,05
705/04	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	10,22	101,60
ПР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	7,05
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	52,50
	ИТОГО:		106,00	982,73
	Среда (03.02.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная	100	20,80	160,38
ПР	Сгущенное молоко	20	4,64	54,26
686/04	Чай с лимоном	200	4,43	70,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	59,00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	7,13	56,40
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	200	9,21	118,55
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
ТТК 493	Трубочка мясная Чародейка	50	24,82	121,72
520/04	Пюре картофельное	150	19,97	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	5,88
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	52,50
	ИТОГО:		106,00	877,69

Согласовано:

Директор



Утверждаю директор

общественного питания"

О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Четверг (04.02.2021)				
345/04	Омлет с картофелем	110	29,31	200,70
628/96	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
ПР	Печенье	30	5,36	122,10
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,39	80,75
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
ТТК 294	Котлеты куриные Школьные	50	17,47	10,48
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
297/04	Рис припущенный	150	11,57	212,05
ПР	Сок фруктовый натуральный	200	15,06	36,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	7,05
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
Итого:			106,00	832,13
Пятница (05.02.2021)				
ТТК 211	Вермишель в молоке	200	13,89	131,01
693/04	Какао с молоком	200	12,22	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	58,75
3/04	Бутерброды с маслом	35	11,89	62,04
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	9,73	9,55
487/04	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
391/04	Шницель рыбный натуральный	60	19,28	128,77
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
520/04	Пюре картофельное	150	19,97	139,52
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	5,88
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
Итого:			106,00	878,31
Суббота (06.02.2021)				
257/96	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	16,88	147,85
692/04	Кофейный напиток	200	11,32	68,15
ПР	Хлеб пшеничный из муки обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	58,75
10/12/18	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	6,44	164,43
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
131/04	Рассольник домашний со сметаной	200	10,31	107,35
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
460/96	Котлеты рубленные из курицы	60	28,18	124,46
528/04	Соус красный основной	20	0,62	1,49
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,63	262,45
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	8,05	60,35
ПР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	3,53
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
Итого:			106,00	1 037,40

Согласовано: Средняя

Директор

Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 89 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (01.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,21	121,13
487/04	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
ТТК 369	Котлеты Детские	80	38,06	194,76
528/04	Соус красный основной	20	0,62	1,49
297/04	Рис припущенный	180	12,2	254,46
631/04	Компот из вишни с витамином С	200	7,77	93,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
775/04	Булочка российская	50	9,75	176,31
	ИТОГО:		89,00	975,16
Вторник (02.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
170/04	Суп-пюре из гороха	250	7,06	131,08
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,60	74,03
27/8/18	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями	80	39,43	76,46
528/04	Соус красный основной	20	0,62	1,49
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	13,85	254,46
705/04	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	9,73	101,60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	52,50
769/04	Булочка домашняя	50	9,21	198,78
	ИТОГО:		89,00	960,89
Среда (03.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	250	10,66	148,19
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
ТТК 493	Трубочка мясная Чародейка	80	33,35	194,76
520/04	Пюре картофельное	180	23,96	167,42
628/96	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
ТТК 87	Плетенка слоеная дрожжевая	60	9,03	189,23
	ИТОГО:		89,00	850,95
Четверг (04.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,02	99,63
411/04	Мясо говядины отварное	10	8,14	6,93
ТТК 294	Котлеты куриные Школьные	80	24,53	16,76
528/04	Соус красный основной	20	0,62	1,49
297/04	Рис припущенный	180	12,2	254,46
ПР	Сок фруктовый натуральный	200	15,06	36,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	31,50
ТТК 44	Булочка "Ягодка"	50	8,93	8,26
	ИТОГО:		89,00	502,03
Пятница (05.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	11,51	11,93
487/04	Мясо кур отварное	10	4,29	0,43
391/04	Шницель рыбный натуральный	70	22,01	135,27
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
520/04	Пюре картофельное	180	23,96	167,42
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
ТТК 13	Шаньга со сметаной	50	15,00	157,69
	ИТОГО:		89,00	535,20
Суббота (06.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
131/04	Рассольник домашний со сметаной	250	13,40	134,19
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
460/96	Котлеты рубленные из курицы	50	28,18	124,46
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,22	314,94
631/04	Компот из клубники	200	8,05	60,35
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	82,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	73,50
10/12/18	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	8,64	164,43
	ИТОГО:		89,00	963,28

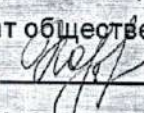
Согласовано

Директор



Утверждаю директор

ФГБУ "Комбинат общественного питания"

 О.Ю.Козырева**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)**

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (01.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,17	96,90
487/04	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
ТТК 369	Котлеты Детские	50	29,16	121,72
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
297/04	Рис припущенный	150	11,57	212,05
631/04	Компот из вишни витамином С	200	7,77	79,80
ПР	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	итого:		66,00	602,06
Вторник (02.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
170/04	Суп-пюре из гороха	200	5,63	104,86
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,30	37,01
27/8/18	Биточки из мяса говядины с мукой зародышей пшеницы и отрубями	60	30,02	57,35
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,89	212,05
705/04	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	10,22	101,60
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	52,50
	итого:		66,00	638,27
Среда (03.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	200	9,21	118,55
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
ТТК 493	Трубочка мясная Чародейка	50	24,82	121,72
520/04	Пюре картофельное	150	19,97	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	25	2,50	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	52,50
	итого:		66,00	530,02
Четверг (04.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,39	79,70
411/04	Мясо говядины отварное	5	4,07	6,93
ТТК 294	Котлеты куриные Школьные	50	17,47	10,48
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
297/04	Рис припущенный	150	11,57	212,05
ПР	Сок фруктовый натуральный	200	15,06	36,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	30	3,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	итого:		66,00	481,06
Пятница (05.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	9,73	9,55
487/04	Мясо кур отварное	5	4,29	0,22
391/04	Шницель рыбный натуральный	60	19,28	115,95
528/04	Соус красный основной	30	0,94	2,24
520/04	Пюре картофельное	150	19,97	139,52
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	7,19	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	25	2,50	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	итого:		66,00	476,56
Суббота (06.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
131/04	Рассольник домашний со сметаной	200	10,31	107,35
411/04	Мясо говядины отварное	3	2,44	6,93
460/96	Котлеты рубленные из курицы	50	28,18	124,46
528/04	Соус красный основной	20	0,62	1,49
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	140	13,90	262,45
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	8,05	60,35
ПР	Хлеб пшеничный	10	1,00	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	10	1,00	31,50
	итого:		66,00	629,94



Министерство общественного питания

О.Ю.Козырева

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ККАЛ
	Понедельник (01.02.2021)			
ТТК 532	Каша молочная кукурузная с отрубями, с маслом сливочным	200	25,05	220,94
692/04	Кофейный напиток	200	11,32	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	82,25
ПР	Печенье	30	5,13	122,10
	ИТОГО:		45,00	532,05
	Вторник (02.02.2021)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	21,16	231,70
628/96	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	82,25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	17,51	70,90
	ИТОГО:		45,00	416,77
	Среда (03.02.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная	110	25,16	176,42
ПР	Сгущенное молоко	20	3,34	59,00
686/04	Чай с лимоном	200	3,43	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	10,07	56,40
	ИТОГО:		45,00	416,58
	Четверг (04.02.2021)			
345/04	Омлет с картофелем	120	34,54	218,95
628/96	Чай с сахаром	200	2,83	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
ПР	Печенье	30	5,13	122,10
	ИТОГО:		45,00	431,72
	Пятница (05.02.2021)			
ТТК 211	Вермишель в молоке	200	13,89	131,01
693/04	Какао с молоком	200	12,22	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,50	82,25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	15,39	62,04
	ИТОГО:		45,00	465,30