

Согласовано
Директор

И.И. Козырева
Г.И. Чеботова

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 руб)

ООО



Утверждаю директор
«...» ... 2021 г.
О.Ю. Козырева

№ Ред.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (08.02.2021)				
124/2004	Лук репчатый	1	0,1	0,13
411/04	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	8,63	80,47
461/2004	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
528/04	Тефтели мясные с луком	65	28,6	113,43
469/96	Соус красный основной	30	0,78	2,24
631/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,6	212,05
ПР	Компот из ягод с витамином С	200	9,01	79,60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2	42,00
	Итого:		66	594,70
Вторник (09.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	200	9,33	118,55
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
ТТК №5	Ежики мясные	60	26,69	136,77
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,53	262,45
666/04	Чай с лимоном	200	5,89	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	52,50
	Итого:		66	720,86
Среда (10.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,97	96,90
487/04	Мясо кур отварное	5	4,64	0,43
ТТК №491	Гуляш из курицы	80	24,09	46,86
297/04	Рис припущенный	150	11,84	215,54
646/2004	Напиток апельсиновый	200	10,36	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	Итого:		66	598,59
Четверг (11.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
158/2004	Солянка из птицы	200	12,77	68,84
460/96	Котлеты рубленные из курицы	60	24,28	72,27
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
463/1994	Каша перловая рассыпчатая	150	8,6	199,88
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,45	108,20
ПР	Печенье	30	7,12	122,10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	Итого:		66	695,45
Пятница (12.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200	10,87	100,76
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
388/2004	Биточки рыбные с маслом сливочным	60	20,02	100,62
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
520/04	Пюре картофельное	150	20,13	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	Итого:		66	526,27
Суббота (13.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	11,72	80,75
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	100	29,51	158,31
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
ПР	Печенье	30	6,03	122,10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2	42,00
	Итого:		66	558,83



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3-89-р)

№ Ред.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Понедельник (08.02.2021)			
124/2004	Лук репчатый	1	0,1	0,13
411/04	Мясо свежей капусты с картофелем и сметаной	250	11,27	100,59
461/2004	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
528/04	Тефтели мясные с луком	80	34,17	139,61
469/96	Соус красный основной	20	0,48	1,49
631/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	11,69	254,46
ТТК №43	Компот из ягод с витамином С	200	9,01	79,80
ПР	Сдобничек с повидлом	45	11	47,46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	Итого:		89	792,20
	Вторник (09.02.2021)			
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	250	8,23	148,19
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
ТТК №5	Ежики мясные	80	35,43	182,36
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,89	314,94
686/04	Чай с лимоном	200	5,89	54,26
ТТК №534	Булочка "Тюльпан" с куркумой	50	12	281,54
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	Итого:		89	1 152,36
	Среда (10.02.2021)			
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,87	121,13
487/04	Мясо кур отварное	5	4,64	0,43
ТТК №491	Гуляш из курицы	105	32,67	61,50
297/04	Рис припущенный	180	13,89	254,46
646/2004	Напиток апельсиновый	200	10,36	105,22
ТТК №13	Шаньга со сметаной	50	10,47	157,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	3,5	82,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	35	3,5	73,50
	Итого:		89	856,31
	Четверг (11.02.2021)			
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
58/2004	Солянка из птицы	250	14,79	86,05
460/96	Котлеты рубленные из курицы с маслом	80	30,84	96,37
528/04	Соус красный основной	40	1,04	2,99
63/1994	Каша перловая рассыпчатая	190	11,02	253,18
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,45	108,20
ТТК №69	Кралья домашняя	50	15,36	203,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	45	4,5	105,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	45	4,5	94,50
	Итого:		89	950,96
	Пятница (12.02.2021)			
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
1/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250	13,51	125,95
1/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
2/2004	Биточки рыбные с маслом сливочным	80	23,95	160,99
3/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
0/04	Пюре картофельное	190	24,87	176,72
3/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
№212	Пицца Деревенская	50	12,19	60,63
Р	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	58,75
Р	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	Итого:		89	697,92
	Суббота (13.02.2021)			
04	Чеснок	1	0,5	0,16
04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	15,87	100,94
139	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
96	Пудинг творожно-манный	110	35,36	297,33
14	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	25	7,67	73,75
	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
	Печенье	30	6,03	122,10
	Беляш с картофелем	105	11,47	331,15
	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2	47,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2	42,00
	Итого:		89	1 063,93



О.Ю. Козырева

Наименование блюд	Вместимость	Материал	Срок
-------------------	-------------	----------	------

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Понедельник (08.02.2021)			
23/4	Каша пшеничная с отрубями и зародышами пшеницы	200	16,90	195,30
693/04	Какао с молоком	200	12,75	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,5	35,25
3/2004	Бутерброды с сыром	30	8,85	42,54
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	11,27	100,59
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
461/2004	Тефтели мясные с луком	80	34,17	139,61
528/04	Соус красный основной	20	0,48	1,49
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	11,69	254,46
631/04	Компот из ягод с витамином С	200	9,01	79,80
ПР	Хлеб пшеничный	20	2	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2	42,00
	итого:		116	1 053,13
	Вторник (09.02.2021)			
340/2004	Омлет запеченный или паровой	100	30,08	170,93
686/04	Чай с лимоном	200	5,89	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Печенье	15	1,03	61,05
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	250	8,23	148,19
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
ТТК №5	Ежики мясные	80	35,43	182,36
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,89	314,94
686/04	Чай с лимоном	200	5,89	43,09
ПР	Хлеб пшеничный	25	2,5	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	52,50
	итого:		116	1 194,14
	Среда (10.02.2021)			
31/1/2011	Салат из отварного картофеля и соленым огурцом	60	5,06	80,86
16/4/2018	Каша ячневая молочная с отрубями и зародышами пшеницы с маслом	200	18,23	133,46
12/10	Чай с молоком	200	7,94	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	5,77	56,40
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,87	121,13
487/04	Мясо кур отварное	5	4,64	0,43
ТТК №491	Гуляш из курицы	100	31,14	58,57
297/04	Рис припущенный	180	13,89	254,46
646/2004	Напиток апельсиновый	200	10,36	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	итого:		116	1 059,36



Утверждаю директор
государственного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекса (корр) 116 р)

№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Четверг (11.02.2021)				
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	95	28,04	150,40
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
158/2004	Солянка из птицы	250	14,79	86,05
460/96	Котлеты рубленые из курицы с маслом	80	30,84	96,37
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
463/1994	Каша перловая рассыпчатая	180	10,02	239,86
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,45	108,20
ПР	Печенье	30	7,12	122,10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	Итого:		116	1 088,54
Пятница (12.02.2021)				
333/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	27,05	256,41
692/04	Кофейный напиток	200	9,95	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250	13,51	125,95
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
388/2004	Биточки рыбные с маслом сливочным	80	23,95	160,99
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
520/04	Пюре картофельное	180	23,56	167,42
628/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	Итого:		116	1 073,41
Суббота (13.02.2021)				
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	17,96	251,13
686/04	Чай с лимоном	200	5,89	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	50	13,15	164,13
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	15,87	100,94
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	110	35,36	174,15
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
ПР	Печенье	30	6,03	122,10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2	42,00
	Итого:		116	1 134,86



Утверждаю директор
"Администрация городского питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рен	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (08.02.2021)				
23/4	Каша пшеничная с отрубями и зародышами пшеницы	200	16,90	195,30
693/04	Какао с молоком	200	12,75	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,5	35,25
3/2004	Бутерброды с сыром	30	8,85	42,54
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	8,63	80,47
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
461/2004	Тефтели мясные с луком	65	28,6	113,43
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,6	212,05
631/04	Компот из ягод с витамином С	200	9,01	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2	42,00
	ИТОГО:		106	947,59
Вторник (09.02.2021)				
340/2004	Омлет запеченный или паровой	100	30,08	170,93
686/04	Чай с лимоном	200	5,89	43,09
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Печенье	15	1,03	61,05
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	200	9,33	118,55
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
ТТК №5	Ежики мясные	60	26,69	136,77
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,53	262,45
686/04	Чай с лимоном	200	5,89	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	52,50
	ИТОГО:		106	1 066,42
Среда (10.02.2021)				
31/1/2011	Салат из отварного картофеля и соленым огурцом	60	5,06	80,86
16/4/2018	Каша ячневая молочная с отрубями и зародышами пшеницы с маслом	200	18,23	133,46
12/10	Чай с молоком	200	7,94	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	5,77	56,40
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,97	96,90
487/04	Мясо кур отварное	5	4,64	0,43
ТТК №491	Гуляш из курицы	80	24,09	46,86
297/04	Рис припущенный	150	11,84	212,05
646/2004	Напиток апельсиновый	200	10,36	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	ИТОГО:		106	981,01

Согласовано

Директор

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (торт) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Четверг (11.02.2021)				
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	95	28,04	150,40
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
158/2004	Солянка из птицы	200	12,77	68,84
460/96	Котлеты рубленные из курицы с маслом	60	24,28	72,27
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
463/1994	Каша перловая рассыпчатая	150	8,6	199,88
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,45	108,20
ПР	Печенье	30	7,12	122,10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,5	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	итого:		106	1 007,27
Пятница (12.02.2021)				
333/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	27,05	256,41
692/04	Кофейный напиток	200	9,95	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Лук репчатый	1	0,1	0,13
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200	10,87	100,76
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
388/2004	Биточки рыбные с маслом сливочным	60	20,02	120,74
528/04	Соус красный основной	30	0,78	2,24
520/04	Пюре картофельное	150	20,13	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3	63,00
	итого:		106	980,07
Суббота (13.02.2021)				
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	17,96	251,13
686/04	Чай с лимоном	200	5,89	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3	70,50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	50	13,15	164,13
ПР	Чеснок	1	0,5	0,16
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	11,72	80,75
411/04	Мясо говядины отварное	5	5,28	17,58
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	100	29,51	158,31
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	6,14	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
ПР	Печенье	30	6,03	122,10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2	42,00
	итого:		106	1 098,84



Утверждаю директор
ООО "Команда" общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (08.02.2021)				
23/4	Каша пшеничная вязкая	200	16,08	195,30
693/04	Какао с молоком	200	12,75	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
3/2004	Бутерброды с сыром	40	13,17	56,72
	Итого:		45,00	402,32
Вторник (09.02.2021)				
340/2004	Омлет паровой	100	30,08	170,93
686/04	Чай с лимоном	200	5,89	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
ПР	Печенье	30	6,03	122,10
	Итого:		45,00	417,79
Среда (10.02.2021)				
31/1/2011	Салат из отварного картофеля и соевым огурцом	70	6,36	94,34
16/4/2018	Каша ячневая молочная с отрубями и зародышами пшеницы с маслом	200	18,23	133,46
12/10	Чай с молоком	200	7,94	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	45	9,47	63,45
	Итого:		45,00	406,44
Четверг (11.02.2021)				
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	105	33,04	166,23
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	20	6,14	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	2,82	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
	Итого:		45,00	327,65
Пятница (12.02.2021)				
333/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	210	32,05	269,23
692/04	Кофейный напиток	200	9,95	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
	Итого:		45,00	446,49