

Свердловская область
Управление образования
«Средняя общеобразовательная школа №16»
Согласовано: _____
Директор: _____

Утверждаю директор
ООО "Комитет общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (15.02.2021)				
257/1996	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	20,68	207,24
693/04	Какао с молоком	200	13,59	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	20	2,00	47,00
ПР	Печенье	30	3,73	122,10
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	14,43	69,10
14/08/2011	Биточки из мяса говядины	60	32,62	146,07
528/04	Соус красный основной	30	0,80	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,23	225,95
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	8,32	60,35
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	20	2,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	ИТОГО:		116,00	1 056,06
Вторник (16.02.2021)				
340/2004	Омлет натуральный	100	26,50	96,23
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	20	2,00	47,00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	8,07	42,30
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
142/2004	Суп картофельный с рыбой	250	12,80	127,06
461/2004	Тефтели мясные с луком	80	33,99	139,61
297/04	Рис отварной	160	13,94	242,86
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	9,77	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	25	2,50	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	52,50
	ИТОГО:		116,00	943,61
Среда (17.02.2021)				
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	18,14	147,85
686/04	Чай с лимоном	200	5,57	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	20	2,00	47,00
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	30	14,29	30,42
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
ПР	Икра кабачковая	30	8,10	35,70
131/04	Рассольник домашний со сметаной	250	17,16	134,19
ТТК №394	Котлеты рыбные любительские	60	29,44	60,95
528/04	Соус красный основной	20	0,53	1,49
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	160	13,24	226,18
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	20	2,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	ИТОГО:		116,00	859,09



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Четверг (18.02.2021)				
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	100	25,72	158,31
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	5,00	59,00
12/10	Чай с молоком	200	6,78	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	25	2,50	58,75
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
171/2004	Суп-пюре из картофеля	250	16,25	147,30
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,73	37,01
9а	Голубцы ленивые	70	36,58	81,20
512/2004	Рис припущенный	170	13,51	420,50
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	20	2,00	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	31,50
	ИТОГО:		116,00	1 105,59
Пятница (19.02.2021)				
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	16,67	251,13
692/04	Кофейный напиток	200	11,09	68,15
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	10,24	198,41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	20	2,00	47,00
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	255	20,19	100,59
	Котлеты куриные диетические	75	29,78	188,34
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	18,50	254,46
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	20	2,00	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	52,50
	ИТОГО:		116,00	1 160,85
Суббота (20.02.2021)				
18.04.2011	Каша (рис, гречневая) жидкая молочная с маслом сливочным	200	14,62	146,32
693/04	Какао с молоком	200	13,59	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	20	2,00	47,00
ТТК №44	Булочка "Ягодка"	50	9,79	8,26
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
111/2004	Борщ сибирский со сметаной	250	14,00	87,26
393/1997	Сосиски отварные	50	29,16	130,76
528/04	Соус красный основной	30	0,80	2,24
3/3/2011	Пюре картофельное	175	18,98	254,46
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,56	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	30	3,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	ИТОГО:		116,00	1 108,15



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (15.02.2021)				
257/1996	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	20,68	207,24
693/04	Какао с молоком	200	13,59	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	20	2,00	47,00
ПР	Печенье	30	3,73	122,10
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	11,29	55,28
14/08/2011	Биточки из мяса говядины	50	29,39	121,72
528/04	Соус красный основной	30	0,80	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,60	262,45
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	8,32	60,35
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	20	2,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	ИТОГО:		106,00	980,24
Вторник (16.02.2021)				
340/2004	Омлет натуральный	100	26,50	96,23
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	20	2,00	47,00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	8,07	42,30
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
142/2004	Суп картофельный с рыбой	200	11,78	101,65
461/2004	Тефтели мясные с луком	50	27,38	87,25
297/04	Рис отварной	150	13,07	227,68
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	9,77	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	20	2,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	ИТОГО:		106,00	817,91
Среда (17.02.2021)				
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	18,14	147,85
686/04	Чай с лимоном	200	5,57	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	20	2,00	47,00
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	30	14,29	30,42
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
ПР	Икра кабачковая	30	6,10	35,70
131/04	Рассольник домашний со сметаной	200	12,35	107,35
ТТК №394	Котлеты рыбные любительские	50	25,87	2,24
528/04	Соус красный основной	30	0,80	60,95
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,35	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	30	3,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	ИТОГО:		106,00	880,95

Согласовано:

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс-порт) 106 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Четверг (18.02.2021)				
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	100	25,72	158,31
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	5,00	59,00
12/10	Чай с молоком	200	6,78	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	25	2,5	58,75
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
171/2004	Суп-пюре из картофеля	200	14,37	117,84
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,76	18,51
9а	Голубцы ленивые	50	28,41	60,29
512/2004	Рис припущенный	150	15,53	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	15	1,50	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
ИТОГО:			106,00	972,56
Пятница (19.02.2021)				
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	16,67	251,13
692/04	Кофейный напиток	200	11,09	68,15
ТТК №77	Крендель сахарный	45	10,24	198,41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	20	2	47,00
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	17,84	73,74
	Котлеты куриные диетические	75	29,78	183,70
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,35	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	20	2,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
ИТОГО:			106,00	1 030,53
Суббота (20.02.2021)				
18.04.2011	Каша (рис, гречневая) жидкая молочная с маслом сливочным	200	14,62	146,32
693/04	Какао с молоком	200	13,59	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	20	2	47,00
ТТК №44	Булочка "Ягодка"	50	9,79	8,26
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
111/2004	Борщ сибирский со сметаной	200	10,07	69,80
393/1997	Сосиски отварные	50	29,16	124,46
528/04	Соус красный основной	20	0,53	1,49
3/3/2011	Картофельное пюре	150	13,18	139,52
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,56	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	30	3,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
ИТОГО:			106	1 025,75



Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 89 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (15.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	14,43	69,10
14/08/2011	Биточки из мяса говядины	70	38,34	170,41
528/04	Соус красный основной	30	0,80	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,23	225,95
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	8,32	60,35
ТТК № 61	Рогалик с яблоками	50	6,78	0,40
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	2,50	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	Итого:		89,00	636,41
Вторник (16.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
142/2004	Суп картофельный с рыбой	250	12,80	127,06
461/2004	Тефтели мясные с луком	80	33,99	139,61
297/04	Рис отварной	160	13,94	242,86
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	9,77	105,22
ТТК №13	Шаньга со сметаной	50	14,00	157,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	Итого:		89,00	861,60
Среда (17.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
ПР	Икра кабачковая	30	8,10	35,70
131/04	Рассольник домашний со сметаной	250	17,56	134,19
ТТК №394	Котлеты рыбные любительские	80	37,98	97,52
528/04	Соус красный основной	40	1,06	2,99
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	15,77	254,46
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	Итого:		89,00	704,57
Четверг (18.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
171/2004	Суп-пюре из картофеля	250	16,25	147,30
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,73	37,01
9а	Голубцы ленивые	70	36,58	81,20
512/2004	Рис припущенный	180	16,25	420,50
ТТК №534	Булочка "Тюльпан" с куркумой	50	10,26	281,54
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	42,00
	Итого:		89,00	1 053,04
Пятница (19.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	19,19	100,59
	Котлеты куриные диетические	75	29,78	188,34
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	15,77	254,46
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	31,92
ТТК №77	Крендель сахарный	45	17,73	198,41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	Итого:		89,00	771,15
Суббота (20.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
111/2004	Борщ сибирский со сметаной	250	14,00	87,26
393/1997	Сосиски отварные	50	29,16	130,76
528/04	Соус красный основной	30	0,80	2,24
3/3/2011	Пюре картофельное	170	18,34	167,42
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,56	108,20
113/86	Булочка "Веснушка"	50	11,64	163,46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	4,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	4,00	63,00
	Итого:		89,00	908,30

Согласовано
Директор

тв.р.д. директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2-66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (15.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	11,29	55,28
14/08/2011	Биточки из мяса говядины	50	29,39	121,72
528/04	Соус красный основной	30	0,80	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,60	262,45
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	8,32	60,35
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	ИТОГО:		66,00	580,68
Вторник (16.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
142/2004	Суп картофельный с рыбой	200	11,78	101,65
461/2004	Тефтели мясные с луком	50	27,38	87,25
297/04	Рис отварной	150	13,07	227,68
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	9,77	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	ИТОГО:		66,00	600,46
Среда (17.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
ПР	Икра кабачковая	30	6,10	35,70
131/04	Рассольник домашний со сметаной	200	12,35	107,35
ТТК №394	Котлеты рыбные любительские	50	25,87	2,24
528/04	Соус красный основной	30	0,80	60,95
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,35	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	ИТОГО:		66,00	609,92
Четверг (18.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
171/2004	Суп-пюре из картофеля	200	14,37	117,84
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,76	18,51
9а	Голубцы ленивые	50	28,41	60,29
512/2004	Рис припущенный	150	15,53	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	ИТОГО:		66,00	533,59
Пятница (19.02.2021)				
ПР	Лук репчатый	1	0,10	0,13
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	17,84	73,74
	Котлеты куриные диетические	75	29,78	183,70
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,35	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	1,50	31,50
	ИТОГО:		66,00	606,12
Суббота (20.02.2021)				
ПР	Чеснок	1	0,50	0,16
111/2004	Борщ сибирский со сметаной	200	10,07	69,80
393/1997	Сосиски отварные	50	29,16	124,46
528/04	Соус красный основной	20	0,53	1,49
3/3/2011	Картофельное пюре	150	13,18	139,52
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,56	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,00	63,00
	ИТОГО:		66,00	577,14



Согласовано: «Средняя общеобразовательная школа №12 имени заслуженного учителя РСФСР Г.И.Челомкина»
Директор _____



«Общество общественного питания»
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 43,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (15.02.2021)				
257/1996	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	20,68	207,24
693/04	Какао с молоком	200	13,59	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	30	3,00	70,50
ПР	Печенье	45	7,73	183,15
	ИТОГО:		45,00	650,89
Вторник (16.02.2021)				
340/2004	Омлет натуральный	110	28,31	105,85
628/96	Чай с сахаром	200	3,43	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	25	2,50	58,75
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	10,76	56,40
	ИТОГО:		45,00	252,92
Среда (17.02.2021)				
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	210	20,26	155,24
686/04	Чай с лимоном	200	5,57	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	25	2,50	58,75
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	16,67	35,49
	ИТОГО:		45,00	303,74
Четверг (18.02.2021)				
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	120	30,22	189,98
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	5,00	59,00
12/10	Чай с молоком	200	6,78	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	30	3,00	70,50
	ИТОГО:		45,00	364,16
Пятница (19.02.2021)				
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	210	20,67	263,68
692/04	Кофейный напиток	200	11,09	68,15
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	10,24	198,41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	30	3,00	70,50
	ИТОГО:		45,00	600,75