

Согласовано:
Директор

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

Утверждаю директор
общественного питания
О.Ю.Козырева

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (22.02.2021)			
ТТК 532	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	224,60
692/04	Кофейный напиток	200	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Печенье	30	122,10
ПР	Лук репчатый	1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,13
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
ТТК 369	Котлеты Детские	80	194,76
528/04	Соус красный основной	20	1,49
297/04	Рис припущенный	170	226,18
631/04	Компот из вишни с витамином С	200	93,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	116 руб.	1 216,17
Среда (24.02.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная	100	160,38
ПР	Сгущенное молоко	20	59,00
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
ПР	Лук репчатый	1	0,13
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	250	148,19
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
09.08.2011	Печень по-строгановски	100	177,41
520/04	Пюре картофельное	170	158,12
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	116 руб.	989,13
Четверг (25.02.2021)			
345/04	Омлет с картофелем	110	200,70
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Печенье	30	122,10
ПР	Чеснок	1	0,16
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	100,94
ПР	Котлета куриная диетическая	75	172,22
528/04	Соус красный основной	20	1,49
297/04	Рис припущенный	180	254,46
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	116 руб.	1 137,62
Пятница (26.02.2021)			
ТТК 211	Суп молочный с макаронными изделиями	200	131,01
693/04	Какао с молоком	200	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
3/04	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
ПР	Лук репчатый	1	0,13
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	11,93
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
391/04	Шницель рыбный натуральный	70	150,23
528/04	Соус красный основной	30	2,24
520/04	Пюре картофельное	180	167,42
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	116 руб.	1 015,68
Суббота (27.02.2021)			
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	222,20
692/04	Кофейный напиток	200	68,15
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
10/12/2018	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	164,43
ПР	Чеснок	1	0,16
131/04	Рассольник домашний со сметаной	250	134,19
393/1997	Сосиски отварные	50	124,46
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	314,94
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	60,35
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
	ИТОГО:	116 руб.	1 261,12



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (22.02.2021)			
ТТК 532	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	224,60
692/04	Кофейный напиток	200	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82,25
ПР	Печенье	30	122,10
	Итого:	45 руб.	535,71
Среда (24.02.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная	110	176,42
ПР	Сгущенное молоко	20	59,00
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
	Итого:	45 руб.	367,23
Четверг (25.02.2021)			
345/04	Омлет с картофелем	120	218,95
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Печенье	30	122,10
	Итого:	45 руб.	457,80
Пятница (26.02.2021)			
ТТК 211	Суп молочный с макаронными изделиями	200	131,01
693/04	Какао с молоком	200	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82,25
3/04	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	35	62,04
	Итого:	45 руб.	465,30



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (22.02.2021)			
ПР	Лук репчатый	1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	96,90
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
ТТК 369	Котлеты Детские	50	121,72
528/04	Соус красный основной	30	2,24
297/04	Рис припущенный	150	212,05
631/04	Компот из вишни с витамином С	200	93,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	66 руб.	615,56
Среда (24.02.2021)			
ПР	Лук репчатый	1	0,13
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	200	118,55
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
09.08.2011	Печень по-строгановски	80	141,93
520/04	Пюре картофельное	150	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
	ИТОГО:	66 руб.	586,97
Четверг (25.02.2021)			
ПР	Чеснок	1	0,16
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	79,70
ПР	Котлета куриная диетическая	75	172,22
528/04	Соус красный основной	20	1,49
297/04	Рис припущенный	150	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	66 руб.	634,42
Пятница (26.02.2021)			
ПР	Лук репчатый	1	0,13
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	9,55
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
391/04	Шницель рыбный натуральный	60	115,95
528/04	Соус красный основной	30	2,24
520/04	Пюре картофельное	150	139,52
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	66 руб.	476,55
Суббота (27.02.2021)			
ПР	Чеснок	1	0,16
131/04	Рассольник домашний со сметаной	200	107,35
393/1997	Сосиски отварные	50	124,46
528/04	Соус красный основной	20	1,49
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,45
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	60,35
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	66 руб.	623,02

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
«Комбинат общественного питания»
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 89 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (22.02.2021)			
ПР	Лук репчатый	1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,13
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
ТТК 369	Котлеты Детские	80	194,76
528/04	Соус красный основной	20	1,49
297/04	Рис припущенный	180	254,46
631/04	Компот из вишни с витамином С	200	93,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
775/2004	Булочка российская	50	176,31
	итого:	89 руб.	975,29
Среда (24.02.2021)			
ПР	Лук репчатый	1	0,13
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	250	148,19
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
09.08.2011	Печень по-строгановски	100	177,41
520/04	Пюре картофельное	180	167,42
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ТТК №87	Плетенка слоеная дрожжевая	60	189,23
	итого:	89 руб.	870,47
Четверг (25.02.2021)			
ПР	Чеснок	1	0,16
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	100,94
ПР	Котлета куриная диетическая	75	172,22
528/04	Соус красный основной	20	1,49
297/04	Рис припущенный	180	254,46
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
ТТК №44	Булочка "Ягодка"	50	8,26
	итого:	89 руб.	695,83
Пятница (26.02.2021)			
ПР	Лук репчатый	1	0,13
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	11,93
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
391/04	Шницель рыбный натуральный	70	135,27
528/04	Соус красный основной	30	2,24
520/04	Пюре картофельное	180	167,42
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ТТК №13	Шаньга со сметаной	50	157,69
	итого:	89 руб.	672,11
Суббота (27.02.2021)			
ПР	Чеснок	1	0,16
131/04	Рассольник домашний со сметаной	250	134,19
393/1997	Сосиски отварные	50	124,46
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	314,94
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	60,35
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
10/12/2018	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	164,43
	итого:	89 руб.	912,02

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Ред.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (22.02.2021)			
ТТК 532	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	224,60
692/04	Кофейный напиток	200	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Печенье	30	122,10
ПР	Лук репчатый	1	0,13
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	96,90
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
ТТК 369	Котлеты Детские	50	121,72
528/04	Соус красный основной	30	2,24
297/04	Рис припущенный	150	212,05
631/04	Компот из вишни с витамином С	200	93,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		106 руб.	1 127,77
Среда (24.02.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная	100	160,38
ПР	Сгущенное молоко	20	59,00
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
ПР	Лук репчатый	1	0,13
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	200	118,55
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
09.08.2011	Печень по-строгановски	80	141,93
520/04	Пюре картофельное	150	139,52
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
ИТОГО:		106 руб.	938,16
Четверг (25.02.2021)			
345/04	Омлет с картофелем	110	200,70
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Печенье	30	122,10
ПР	Чеснок	1	0,16
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	80,75
ПР	Котлета куриная диетическая	75	172,22
528/04	Соус красный основной	20	1,49
297/04	Рис припущенный	150	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		106 руб.	1 075,02
Пятница (26.02.2021)			
ТТК 211	Суп молочный с макаронными изделиями	200	131,01
693/04	Какао с молоком	200	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
3/04	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
ПР	Лук репчатый	1	0,13
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	9,55
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
391/04	Шницель рыбный натуральный	60	128,77
528/04	Соус красный основной	30	2,24
520/04	Пюре картофельное	150	139,52
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		106 руб.	931,17
Суббота (27.02.2021)			
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	222,20
692/04	Кофейный напиток	200	68,15
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
10/12/2018	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	164,43
ПР	Чеснок	1	0,16
131/04	Рассольник домашний со сметаной	200	107,35
393/1997	Сосиски отварные	50	124,46
528/04	Соус красный основной	20	1,49
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,45
631/04	Компот из клубники с витамином С	200	60,35
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
ИТОГО:		106 руб.	1 136,55