

Средняя общеобразовательная школа №16  
имени  
Директор  
Согласовано:  
И.С. Гущикова

ООО "Комбина" утверждаю директор  
О.Ю. Козырева  
"Комбина" ответственного питания"

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

| № Рец.                   | Наименование блюд                                           | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|----------|
| Понедельник (29.03.2021) |                                                             |          |          |
| 257/1996                 | Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным             | 200      | 207,24   |
| 693/04                   | Какао с молоком                                             | 200      | 190,00   |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала | 30       | 70,50    |
| ПР                       | Печенье                                                     | 45       | 183,15   |
|                          | ИТОГО:                                                      | 45,00 р  | 650,89   |
| Вторник (30.03.2021)     |                                                             |          |          |
| 340/2004                 | Омлет натуральный                                           | 110      | 105,85   |
| 628/96                   | Чай с сахаром                                               | 200      | 31,92    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала | 25       | 58,75    |
| ТТК 369                  | Бутерброды с повидлом                                       | 40       | 56,40    |
|                          | ИТОГО:                                                      | 45,00 р  | 252,92   |
| Среда (31.03.2021)       |                                                             |          |          |
| 257/1996                 | Каша манная молочная с маслом сливочным                     | 200      | 155,24   |
| 686/04                   | Чай с лимоном                                               | 200      | 54,26    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала | 25       | 58,75    |
| 3/04                     | Бутерброды с маслом и сыром                                 | 35       | 35,49    |
|                          | ИТОГО:                                                      | 45,00 р  | 303,74   |
| Четверг (01.04.2021)     |                                                             |          |          |
| ТТК № 139                | Пудинг творожно-манный                                      | 120      | 189,98   |
| ПР                       | Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности                    | 20       | 59,00    |
| 12/10                    | Чай с молоком                                               | 200      | 44,69    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала | 30       | 70,50    |
|                          | ИТОГО:                                                      | 45,00 р  | 364,17   |
| Пятница (02.04.2021)     |                                                             |          |          |
| 257/1996                 | Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным  | 210      | 263,68   |
| 692/04                   | Кофейный напиток                                            | 200      | 68,15    |
| ТТК №77                  | Крендель с сахаром                                          | 45       | 198,41   |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала | 30       | 70,50    |
|                          | ИТОГО:                                                      | 45,00 р  | 600,74   |



Утверждаю директор  
«Общественного питания»  
О.Ю.Козырева

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

| № Рец.                   | Наименование блюд                                             | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------|----------|----------|
| Понедельник (29.03.2021) |                                                               |          |          |
| 257/1996                 | Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным               | 200      | 207,24   |
| 693/04                   | Какао с молоком                                               | 200      | 79,80    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 47,00    |
| ПР                       | Печенье                                                       | 30       | 122,10   |
| ТТК №90                  | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной         | 250      | 69,10    |
| 487/04                   | Мясо кур отварное                                             | 5        | 0,22     |
| 1308                     | Котлета куриная натуральная                                   | 75       | 152,34   |
| 528/04                   | Соус красный основной                                         | 30       | 2,24     |
| 523/97                   | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 180      | 225,95   |
| 631/04                   | Компот из клубники с витамином С                              | 200      | 60,35    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 47,00    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 15       | 31,50    |
|                          | ИТОГО:                                                        | 116,00 р | 1 044,84 |
| Вторник (30.03.2021)     |                                                               |          |          |
| 340/2004                 | Омлет натуральный                                             | 100      | 96,23    |
| 628/96                   | Чай с сахаром                                                 | 200      | 31,92    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 47,00    |
| ТТК 369                  | Бутерброды с повидлом                                         | 30       | 42,30    |
| 142/2004                 | Суп картофельный с рыбой                                      | 250      | 127,06   |
| 1200                     | Голубцы ленивые с соусом красным основным                     | 100      | 110,56   |
| 297/04                   | Рис припущенный                                               | 160      | 226,18   |
| 646/2004                 | Напиток апельсиновый с витамином С                            | 200      | 105,22   |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 25       | 58,75    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 25       | 52,50    |
|                          | ИТОГО:                                                        | 116,00 р | 897,72   |
| Среда (31.03.2021)       |                                                               |          |          |
| 257/1996                 | Каша манная молочная с маслом сливочным                       | 200      | 147,85   |
| 686/04                   | Чай с лимоном                                                 | 200      | 54,26    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 47,00    |
| 3/04                     | Бутерброды с маслом и сыром                                   | 30       | 30,42    |
| ПР                       | Икра кабачковая                                               | 30       | 35,70    |
| 131/04                   | Рассольник домашний со сметаной                               | 250      | 134,19   |
| 487/04                   | Мясо кур отварное                                             | 5        | 0,22     |
| 374/04                   | Рыба, тушенная в томате с овощами                             | 90       | 186,51   |
| 469/96                   | Макаронные изделия отварные с маслом                          | 180      | 226,18   |
| 628/96                   | Чай с сахаром                                                 | 200      | 31,92    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 47,00    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 20       | 42,00    |
|                          | ИТОГО:                                                        | 116,00 р | 983,25   |
| Четверг (1.04.2021)      |                                                               |          |          |
| ТТК № 139                | Пудинг творожно-манный                                        | 100      | 158,31   |
| ПР                       | Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности                      | 20       | 59,00    |
| 12/10                    | Чай с молоком                                                 | 200      | 44,69    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 25       | 58,75    |
| 124/2004                 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                  | 250      | 92,18    |
| 487/04                   | Мясо кур отварное                                             | 5        | 0,22     |
| 1308                     | Котлеты из курицы в панировке с соусом красным основным       | 100      | 152,34   |
| 512/2004                 | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 180      | 314,94   |
| 628/96                   | Чай с сахаром                                                 | 200      | 31,92    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 15       | 35,25    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 15       | 31,50    |
|                          | ИТОГО:                                                        | 116,00 р | 979,10   |
| Пятница (2.04.2021)      |                                                               |          |          |
| 257/1996                 | Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным    | 200      | 251,13   |
| 692/04                   | Кофейный напиток                                              | 200      | 68,15    |
| ТТК №77                  | Крендель с сахаром                                            | 45       | 198,41   |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 47,00    |
| 171/2004                 | Суп-пюре из картофеля                                         | 250      | 147,30   |
| 551/2004                 | Гренки из пшеничного хлеба                                    | 10       | 37,01    |
| 431/04                   | Печень по-строгановски*                                       | 90       | 159,67   |
| 297/04                   | Рис припущенный                                               | 180      | 254,46   |
| 639/04                   | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                     | 200      | 108,20   |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 25       | 58,75    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 25       | 52,50    |
|                          | ИТОГО:                                                        | 116,00 р | 1 382,58 |
| Суббота (3.04.2021)      |                                                               |          |          |
| 18.04.2011               | Каша (рис, гречневая) жидкая молочная с маслом сливочным      | 200      | 146,32   |
| 693/04                   | Какао с молоком                                               | 200      | 190,00   |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 47,00    |
| ТТК №44                  | Булочка "Ягодка"                                              | 50       | 8,26     |
| 111/2004                 | Борщ сибирский со сметаной                                    | 250      | 87,26    |
| 393/1997                 | Сосиски отварные                                              | 50       | 130,76   |
| 528/04                   | Соус красный основной                                         | 30       | 2,24     |
| 3/3/2011                 | Пюре картофельное                                             | 175      | 254,46   |
| 628/96                   | Чай с сахаром                                                 | 200      | 58,00    |

|    |                                                               |          |          |
|----|---------------------------------------------------------------|----------|----------|
| ПР | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 25       | 58,75    |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 15       | 31,50    |
|    | ИТОГО:                                                        | 116,00 р | 1 108,15 |



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

| № Рец.                          | Наименование блюд                                             | Выход, г        | ЭЦ, ккал        |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| <b>Понедельник (29.03.2021)</b> |                                                               |                 |                 |
| 257/1996                        | Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным               | 200             | 207,24          |
| 693/04                          | Какао с молоком                                               | 200             | 79,80           |
| ПР                              | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20              | 47,00           |
| ПР                              | Печенье                                                       | 30              | 122,10          |
| ТТК №90                         | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной         | 200             | 55,28           |
| 487/04                          | Мясо кур отварное                                             | 5               | 0,22            |
| 1308                            | Котлета куриная натуральная                                   | 75              | 152,34          |
| 528/04                          | Соус красный основной                                         | 25              | 2,24            |
| 523/97                          | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 150             | 262,45          |
| 631/04                          | Компот из клубники с витамином С                              | 200             | 60,35           |
| ПР                              | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20              | 47,00           |
| ПР                              | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 15              | 31,50           |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 | <b>106,00 р</b> | <b>1067,52</b>  |
| <b>Вторник (30.03.2021)</b>     |                                                               |                 |                 |
| 340/2004                        | Омлет натуральный                                             | 100             | 96,23           |
| 628/96                          | Чай с сахаром                                                 | 200             | 31,92           |
| ПР                              | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20              | 47,00           |
| ТТК 369                         | Бутерброды с повидлом                                         | 30              | 42,30           |
| 142/2004                        | Суп картофельный с рыбой                                      | 200             | 101,65          |
| 1200                            | Голубцы ленивые с соусом красным основным                     | 100             | 110,56          |
| 297/04                          | Рис припущенный                                               | 150             | 227,68          |
| 646/2004                        | Напиток апельсиновый с витамином С                            | 200             | 105,22          |
| ПР                              | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20              | 47,00           |
| ПР                              | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 15              | 31,50           |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 | <b>106,00 р</b> | <b>817,91</b>   |
| <b>Среда (31.03.2021)</b>       |                                                               |                 |                 |
| 257/1996                        | Каша манная молочная с маслом сливочным                       | 200             | 147,85          |
| 686/04                          | Чай с лимоном                                                 | 200             | 54,26           |
| ПР                              | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20              | 47,00           |
| 3/04                            | Бутерброды с маслом и сыром                                   | 30              | 30,42           |
| 131/04                          | Рассольник домашний со сметаной                               | 200             | 107,35          |
| 487/04                          | Мясо кур отварное                                             | 5               | 0,22            |
| 374/04                          | Рыба, тушенная в томате с овощами                             | 70              | 167,29          |
| 469/96                          | Макаронные изделия отварные                                   | 150             | 212,05          |
| 628/96                          | Чай с сахаром                                                 | 200             | 58,00           |
| ПР                              | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30              | 70,50           |
| ПР                              | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 30              | 63,00           |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 | <b>106,00 р</b> | <b>957,94</b>   |
| <b>Четверг (1.04.2021)</b>      |                                                               |                 |                 |
| ТТК № 139                       | Пудинг творожно-манный                                        | 100             | 158,31          |
| ПР                              | Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности                      | 20              | 59,00           |
| 12/10                           | Чай с молоком                                                 | 200             | 44,69           |
| ПР                              | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 25              | 58,75           |
| 124/2004                        | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                  | 200             | 73,74           |
| 487/04                          | Мясо кур отварное                                             | 5               | 0,22            |
| 1308                            | Котлеты из курицы в панировке с соусом красным основным       | 100             | 152,34          |
| 512/2004                        | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 150             | 262,45          |
| 628/96                          | Чай с сахаром                                                 | 200             | 58,00           |
| ПР                              | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 15              | 35,25           |
| ПР                              | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 15              | 31,50           |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 | <b>106,00 р</b> | <b>972,56</b>   |
| <b>Пятница (2.04.2021)</b>      |                                                               |                 |                 |
| 257/1996                        | Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным    | 200             | 251,13          |
| 692/04                          | Кофейный напиток                                              | 200             | 68,15           |
| ТТК №77                         | Крендель сахарный                                             | 45              | 198,41          |
| ПР                              | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20              | 47,00           |
| 171/2004                        | Суп-пюре из картофеля                                         | 200             | 117,84          |
| 551/2004                        | Гренки из пшеничного хлеба                                    | 5               | 18,51           |
| 431/04                          | Печень по-строгановски*                                       | 80              | 141,93          |
| 297/04                          | Рис припущенный                                               | 150             | 212,05          |
| 639/04                          | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                     | 200             | 108,20          |
| ПР                              | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20              | 47,00           |
| ПР                              | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 15              | 31,50           |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                                 | <b>106,00 р</b> | <b>1 030,53</b> |
| <b>Суббота (3.04.2021)</b>      |                                                               |                 |                 |
| 18.04.2011                      | Каша (рис, гречневая) жидкая молочная с маслом сливочным      | 200             | 146,32          |
| 693/04                          | Какао с молоком                                               | 200             | 190,00          |
| ПР                              | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20              | 47,00           |
| ТТК №44                         | Булочка "Ягодка"                                              | 50              | 8,26            |
| 111/2004                        | Борщ сибирский со сметаной                                    | 200             | 69,80           |
| 393/1997                        | Сосиски отварные                                              | 50              | 124,46          |
| 528/04                          | Соус красный основной                                         | 20              | 1,49            |
| 3/3/2011                        | Картофельное пюре                                             | 150             | 139,52          |

|        |                                                               |          |          |
|--------|---------------------------------------------------------------|----------|----------|
| 628/96 | Чай с сахаром                                                 | 200      | 35,91    |
| ПР     | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 25       | 58,75    |
| ПР     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 15       | 31,50    |
|        | ИТОГО:                                                        | 106,00 р | 1 025,75 |



Утверждаю директор  
О.Ю. Козырева

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 89 р)

| № Рец.                   | Наименование блюд                                             | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------|----------|----------|
| Понедельник (29.03.2021) |                                                               |          |          |
| ТТК №90                  | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной         | 250      | 69,10    |
| 487/04                   | Мясо кур отварное                                             | 5        | 0,22     |
| 1308                     | Котлета куриная натуральная                                   | 75       | 152,34   |
| 528/04                   | Соус красный основной                                         | 30       | 2,24     |
| 523/97                   | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 180      | 225,95   |
| 631/04                   | Компот из клубники с витамином С                              | 200      | 60,35    |
| ТТК № 61                 | Рогалик с яблоками                                            | 50       | 0,40     |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 25       | 58,75    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 15       | 31,50    |
| ИТОГО:                   |                                                               | 89,00 р  | 600,85   |
| Вторник (30.03.2021)     |                                                               |          |          |
| 142/2004                 | Суп картофельный с рыбой                                      | 250      | 127,06   |
| 1200                     | Голубцы ленивые с соусом красным основным                     | 100      | 110,56   |
| 297/04                   | Рис припущенный                                               | 160      | 226,18   |
| 646/2004                 | Напиток апельсиновый с витамином С                            | 200      | 105,22   |
| ТТК №13                  | Шаньга со сметаной                                            | 50       | 157,69   |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 47,00    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 20       | 42,00    |
| ИТОГО:                   |                                                               | 89,00 р  | 815,71   |
| Среда (31.03.2021)       |                                                               |          |          |
| 131/04                   | Рассольник домашний со сметаной                               | 250      | 134,19   |
| 487/04                   | Мясо кур отварное                                             | 5        | 0,22     |
| 374/04                   | Рыба, тушенная в томате с овощами                             | 90       | 186,51   |
| 469/96                   | Макаронные изделия отварные с маслом                          | 180      | 254,46   |
| 628/96                   | Чай с сахаром                                                 | 200      | 31,92    |
| 1312                     | Булочка сдобная                                               | 45       | 121,81   |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30       | 70,50    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 20       | 42,00    |
| ИТОГО:                   |                                                               | 89,00 р  | 841,61   |
| Четверг (1.04.2021)      |                                                               |          |          |
| 124/2004                 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                  | 250      | 92,18    |
| 487/04                   | Мясо кур отварное                                             | 5        | 0,22     |
| 1308                     | Котлеты из курицы в панировке с соусом красным основным       | 100      | 152,34   |
| 512/2004                 | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 180      | 314,94   |
| ТТК №534                 | Булочка "Тюльпан" с куркумой                                  | 50       | 281,54   |
| 628/96                   | Чай с сахаром                                                 | 200      | 31,92    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20       | 47,00    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 20       | 42,00    |
| ИТОГО:                   |                                                               | 89,00 р  | 962,14   |
| Пятница (2.04.2021)      |                                                               |          |          |
| 171/2004                 | Суп-пюре из картофеля                                         | 250      | 147,30   |
| 551/2004                 | Гренки из пшеничного хлеба                                    | 10       | 37,01    |
| 431/04                   | Печень по-строгановски*                                       | 90       | 159,67   |
| 297/04                   | Рис припущенный                                               | 180      | 254,46   |
| 639/04                   | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                     | 200      | 108,20   |
| 1312                     | Булочка с повидлом                                            | 55       | 148,88   |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 15       | 35,25    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 15       | 31,50    |
| ИТОГО:                   |                                                               | 89,00 р  | 922,27   |
| Суббота (3.04.2021)      |                                                               |          |          |
| 111/2004                 | Борщ сибирский со сметаной                                    | 250      | 87,26    |
| 393/1997                 | Сосиски отварные                                              | 50       | 130,76   |
| 528/04                   | Соус красный основной                                         | 30       | 2,24     |
| 3/3/2011                 | Пюре картофельное                                             | 170      | 167,42   |
| 628/96                   | Чай с сахаром                                                 | 200      | 58,00    |
| 113/86                   | Булочка "Веснушка"                                            | 50       | 163,46   |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 25       | 58,75    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами      | 15       | 31,50    |
| ИТОГО:                   |                                                               | 89,00 р  | 699,39   |



Согласовано  
Директор

Одобрено и подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



### НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 66 р)

| № Рец.                   | Наименование блюд                                           | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|----------|
| Понедельник (29.03.2021) |                                                             |          |          |
| ТТК №90                  | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной       | 200      | 55,28    |
| 487/04                   | Мясо кур отварное                                           | 5        | 0,22     |
| 1308                     | Котлета куриная натуральная                                 | 75       | 152,34   |
| 528/04                   | Соус красный основной                                       | 25       | 2,24     |
| 523/97                   | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 150      | 262,45   |
| 631/04                   | Компот из клубники с витамином С                            | 200      | 60,35    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала | 20       | 47,00    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами    | 15       | 31,50    |
|                          | ИТОГО:                                                      | 66,00 р  | 611,38   |
| Вторник (30.03.2021)     |                                                             |          |          |
| 142/2004                 | Суп картофельный с рыбой                                    | 200      | 101,65   |
| 1200                     | Голубцы ленивые с соусом красным основным                   | 100      | 110,56   |
| 297/04                   | Рис припущенный                                             | 150      | 227,68   |
| 646/2004                 | Напиток апельсиновый с витамином С                          | 200      | 105,22   |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала | 20       | 47,00    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами    | 15       | 31,50    |
|                          | ИТОГО:                                                      | 66,00 р  | 623,61   |
| Среда (31.03.2021)       |                                                             |          |          |
| 131/04                   | Рассольник домашний со сметаной                             | 200      | 107,35   |
| 487/04                   | Мясо кур отварное                                           | 5        | 0,22     |
| 374/04                   | Рыба, тушенная в томате с овощами                           | 70       | 167,29   |
| 469/96                   | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 212,05   |
| 628/96                   | Чай с сахаром                                               | 200      | 58,00    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала | 30       | 70,50    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами    | 30       | 63,00    |
|                          | ИТОГО:                                                      | 66,00 р  | 678,41   |
| Четверг (1.04.2021)      |                                                             |          |          |
| 124/2004                 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                | 200      | 73,74    |
| 487/04                   | Мясо кур отварное                                           | 5        | 0,22     |
| 1308                     | Котлеты из курицы в панировке с соусом красным основным     | 100      | 152,34   |
| 512/2004                 | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 150      | 262,45   |
| 628/96                   | Чай с сахаром                                               | 200      | 58,00    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала | 15       | 35,25    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами    | 15       | 31,50    |
|                          | ИТОГО:                                                      | 66,00 р  | 613,50   |
| Пятница (2.04.2021)      |                                                             |          |          |
| 171/2004                 | Суп-пюре из картофеля                                       | 200      | 117,84   |
| 551/2004                 | Гренки из пшеничного хлеба                                  | 5        | 18,51    |
| 431/04                   | Печень по-строгановски*                                     | 80       | 141,93   |
| 297/04                   | Рис припущенный                                             | 150      | 212,05   |
| 639/04                   | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                   | 200      | 108,20   |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала | 20       | 47,00    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами    | 15       | 31,50    |
|                          | ИТОГО:                                                      | 66,00 р  | 677,03   |
| Суббота (3.04.2021)      |                                                             |          |          |
| 111/2004                 | Борщ сибирский со сметаной                                  | 200      | 69,80    |
| 393/1997                 | Сосиски отварные                                            | 50       | 124,46   |
| 528/04                   | Соус красный основной                                       | 20       | 1,49     |
| 3/3/2011                 | Картофельное пюре                                           | 150      | 139,52   |
| 628/96                   | Чай с сахаром                                               | 200      | 35,91    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала | 25       | 58,75    |
| ПР                       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами    | 15       | 31,50    |
|                          | ИТОГО:                                                      | 66,00 р  | 461,43   |