



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (12.04.2021)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238,00
693/04	Какао с молоком	200	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
3/2004	Бутерброды с сыром	35	49,63
	ИТОГО:	45,00	437,93
Вторник (13.04.2021)			
340/2004	Омлет паровой	100	170,93
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Печенье	30	122,10
	ИТОГО:	45,00	417,79
Среда (14.04.2021)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198,36
12/10	Чай с молоком	200	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56,40
	ИТОГО:	45,00	369,95
Четверг (15.04.2021)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	105	241,20
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
	ИТОГО:	45,00	428,70
Пятница (16.04.2021)			
333/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	256,41
692/04	Кофейный напиток	200	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Печенье	30	122,10
	ИТОГО:	45,00	555,77



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 116 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (12.04.2021)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238,00
693/04	Какао с молоком	200	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
3/2004	Бутерброды с сыром	30	42,54
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	100,59
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
1308	Котлета куриная в панировке	75	252,34
528/04	Соус красный основной	30	2,24
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	254,46
631/04	Компот из ягод с витамином С	200	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	116,00	1 191,60
Вторник (13.04.2021)			
340/2004	Омлет паровой	100	170,93
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Печенье	15	61,05
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	250	148,19
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
ТТК №5	Тефтели мясные с рисом	80	182,36
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	314,94
686/04	Чай с сахаром	200	35,91
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
	ИТОГО:	116,00	1 149,45
Среда (14.04.2021)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198,36
12/10	Чай с молоком	200	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,13
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
ПФ	Голубцы Ленивые	75	266,15
528/04	Соус красный основной	30	2,24
297/04	Рис припущенный	180	254,46
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	116,00	1 215,27
Четверг (15.04.2021)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	95	218,23
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	250	86,05
374/2004	Рыба тушеная с овощами	80	151,71
520/04	Пюре картофельное	180	167,42
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	116,00	984,61
Пятница (16.04.2021)			
333/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	256,41
692/04	Кофейный напиток	200	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Печенье	15	61,05
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250	125,95
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
14513	Котлета мясная Детская	75	236,97
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	314,94
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	116,00	1 339,40
Суббота (17.04.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251,13
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131,30
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	100,94
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	110	252,69
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	116,00	1 084,40

Свердловская область
Управление образования
Муниципальное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №106
имени Заслуженного учителя РСФСР
Ю.А. Козырева»
Согласовано: _____
Директор: _____



Утверждаю директор
общественного питания
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 106 р)

№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (12.04.2021)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238,00
693/04	Какао с молоком	200	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
3/2004	Бутерброды с сыром	30	42,54
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	80,47
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
1308	Котлета куриная в панировке	75	252,34
528/04	Соус красный основной	20	1,49
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	212,05
631/04	Компот из ягод с витамином С	200	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	106,00	1128,32
Вторник (13.04.2021)			
340/2004	Омлет паровой	100	170,93
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Печенье	15	61,05
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	200	118,55
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
ТТК №5	Тефтели мясные с рисом	80	182,36
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,45
686/04	Чай с сахаром	200	35,91
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52,50
	ИТОГО:	106,00	1 067,32
Среда (14.04.2021)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198,36
12/10	Чай с молоком	200	44,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	96,90
487/04	Мясо кур отварное	5	0,22
ПФ	Голубцы Ленивые	75	266,15
528/04	Соус красный основной	30	2,24
297/04	Рис припущенный	150	212,05
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	106,00	1 148,63
Четверг (15.04.2021)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	95	218,23
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	200	68,84
374/2004	Рыба тушеная с овощами	80	151,71
520/04	Пюре картофельное	150	139,52
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	106,00	939,50
Пятница (16.04.2021)			
333/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	256,41
692/04	Кофейный напиток	200	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Печенье	15	61,05
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200	100,76
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
14513	Котлета мясная Детская	75	236,97
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,45
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	106,00	1 261,72
Суббота (17.04.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251,13
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131,30
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	80,75
411/04	Мясо говядины отварное	5	17,58
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	100	229,72
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	59,00
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	106,00	1 041,24



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3.89 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (12.04.2021)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	100,59
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
1308	Котлета куриная в панировке	75	252,34
528/04	Соус красный основной	20	1,49
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	254,46
631/04	Компот из ягод с витамином С	200	79,80
ТТК №43	Сдобничек с повидлом	45	47,46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	89,00	842,72
Вторник (13.04.2021)			
ТТК 120	Суп Волна со сметаной	250	148,19
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
ТТК №5	Тефтели мясные с рисом	80	182,36
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	314,94
686/04	Чай с сахаром	200	35,91
ТТК №534	Булочка "Тюльпан" с куркумой	50	281,54
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	89,00	1 071,76
Среда (14.04.2021)			
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,13
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	0,22
ПФ	Голубцы Ленивые	75	266,15
528/04	Соус красный основной	30	2,24
297/04	Рис припущенный	180	254,46
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105,22
ТТК №13	Шаньга со сметаной	50	157,69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	89,00	1 040,61
Четверг (15.04.2021)			
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	250	86,05
374/2004	Рыба тушеная с овощами	80	151,71
520/04	Пюре картофельное	180	167,42
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	108,20
766/2004	Сдоба обыкновенная с куркумой	45	147,98
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	89,00	794,86
Пятница (16.04.2021)			
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250	125,95
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
14513	Котлета мясная Детская	75	236,97
528/04	Соус красный основной	30	2,24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	314,94
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ТТК №212	Пицца с колбасой	50	79,87
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63,00
	ИТОГО:	89,00	969,05
Суббота (17.04.2021)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	100,94
487/04	Мясо кур отварное для супов	5	17,58
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный	110	252,69
ПР	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	25	73,75
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ТТК № 14	Беляш с картофелем	105	331,15
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	89,00	923,11

