

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ ПГО «СОШ №16»  
Ю.С.Трушкова  
Приказ № 156-Д от 27.08.2021г.

План  
спортивных, физкультурно-спортивных и социально значимых  
мероприятий МБОУ ПГО «СОШ № 16»  
на 2021-2022 учебный год

Цель: Воспитание у школьников нравственных качеств, забота о сохранении и укреплении собственного здоровья, потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, стремления к спортивным успехам, достижениям и рекордам.

Задачи:

1. Приобретение знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту.
2. Развитие системы дополнительного образования детей в области физической культуры и спорта.
3. Воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью.
4. Обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта.
5. Содействие физическому развитию школьников, укреплению здоровья, закаливанию организма, профилактике наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

1. Повышение уровня физического, умственного, психологического, социального здоровья обучающихся.
- 2). Позитивное отношение учащихся к своему здоровью, понимание того, что это основной фактор успеха человека на следующих этапах жизни.
- 3). Повышение количества обучающихся, занимающихся спортом, а также повышение результативности в спортивных мероприятиях.

## Циклограмма спортивных, физкультурно-спортивных

### и социально значимых мероприятий в школе

	Мероприятия	Дата оведения	Ответственные лица
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	1.1 Проведение оперативного совещания для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы, дополнительного образования со школьниками	Август	Фильченко М.С. Бабушкин Г.П. Недешева Т.Д. Вотинов М.А.
	1.2 Организация работы классных руководителей		
	1.3 Включение в план работы классных руководителей (план воспитательной работы) классных часов, бесед о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток, профилактических мероприятий (в т.ч. в условиях асп ос анения ко онави сной ин екции)	Сентябрь	
	Проведение подвижных игр и физ.минуток на занятиях и больших переменах	Ежедневно	
	1.5) Реализация курсов внеурочной деятельности по формированию здоровых привычек, правильного поведения, ЗОЖ	Еженедельно	
2	Спортивная работа в классах и секциях:		Фильченко М.С. Бабушкин Г.П. Недешева Т.Д. Вотинов М.А.
	2.1) Формирование плана работы системы дополнительного образования на спортивные секции и кружки.	Август	
	2.2) Составление расписания занятий кружков и секции.	Август	
	2.3) Определение ответственных по классам за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	
	2.4) Внесение в план воспитательной работы мероприятия по формированию ЗОЖ, спортивные мероприятия.	Август	
	2.5) Подготовка команд классных коллективов к участию в спортивных мероприятиях города и школы.	В течение года	

3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>3.1) Бегатлон</p> <p>3.2) Русский богатырь</p> <p>3.3) Биатлон</p> <p>3.4) «Веселые старты»</p> <p>3.5) Турнир по волейболу к дню рождения Г.И.Чебыкина</p> <p>3.6) «Безопасное колесо»</p>	В течение года	Фильченко М.С. Бабушкин Г.П. Недешева Т.Д. Вотинов М.А.
---	--	----------------	--

	<p>3.10) Эстафета к дню победы</p> <p>3.11) Дни здоровья</p> <p>3.12) Фотоконкурс «Поймай момент в спорте»</p> <p>3.13) Школа безопасности</p> <p>3.14) Туристский слет</p> <p>3.15) Конкурс рисунков «Мы за ЗОЖ!»</p> <p>3.16) Месячник Защитников Отечества</p>		
4	<p>Участие в городских (муниципальных) соревнованиях:</p> <p>4.1) Соревнования на призы попечительского совета</p> <p>4.2) Соревнования по мини-футболу</p> <p>4.3) Легкоатлетический кросс</p> <p>4.4) Бегатлон</p> <p>4.5) Волейбол</p> <p>4.6) Олимпиада по физкультуре</p> <p>4.7) Лыжные гонки</p> <p>4.8) Биатлон</p> <p>4.9) «Президентские состязания»</p> <p>4.10) ОФП</p> <p>4.11) «Зарничка»</p> <p>4.12) Сдача нормативов ГТО</p> <p>4.13) Турнир по настольному теннису</p> <p>4.14) Т ни по шахматам</p>	В течение года	Фильченко М.С. Бабушкин Г.П. Недешева Т.Д. Вотинов М.А.
5	<p>Просветительская работа:</p> <p>5.1) Проведение бесед и классных часов на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <p>5.2) Встречи со спортсменами, выпускниками школы, имеющими достижения в области спорта.</p> <p>5.3) Организация и проведение мероприятий, приуроченных к Всемирному дню здоровья.</p>	В течение года	Фильченко М.С. Бабушкин Г.П. Недешева Т.Д. Вотинов М.А.

	<p>Публикации на школьном сайте информации о реализации программы ШСК, достижений об чающихся — членов кл ба.</p>		
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>6.1) Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Профилактика заболеваний».</p> <p>6.2) Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</p> <p>6.3) Вовлечение учителей и родителей в спортивных мероприятиях и занятием различными видами спорта.</p>	В течение года	<p>Фильченко М.С.          Бабушкин Г.П.          Недешева Т.Д.          Вотинов М.А.</p>
7	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <p>7.1) Подготовка помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;</p> <p>7.2) Обучение и инструктажи судей накануне соревнований на первенство школы, развитие спортивного волонтерства.</p>	В течение года	<p>Фильченко М.С.          Бабушкин Г.П.          Недешева Т.Д.          Вотинов М.А.</p>