

Утверждаю
директор МБОУ ПГО «СОШ №16»
 Ю.С.Трушкова
Приказ № 163-Д от 31.08.2021



Дополнительная общеразвивающая программа

Социально-педагогической направленности

«МЕТКИЙ СТРЕЛОК»

для 6 классов

Количество часов в год: 34 часа

Количество часов в неделю: 1 час

Составитель: Янборисов А.Р.

Педагог-организатор ОБЖ

высшая квалификационная категория

2021г.
г.Полевской

СОДЕРЖАНИЕ

1. Комплекс основных характеристик образования при реализации дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок»

- 1.1. Пояснительная записка к дополнительной образовательной программе
- 1.2. Объем дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок»
- 1.3. Содержание дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок»
- 1.4. Планируемые результаты дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок»

2. Организационно – педагогические условия реализации дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок»

- 2.1 Учебный план дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок»
- 2.2. Календарно-тематическое планирование кружка «Меткий стрелок»

3. ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «МЕТКИЙ СТРЕЛОК»

3.1. Оценочный инструментарий.

3.2. Описание материально-технического обеспечения

1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «Меткий стрелок»

1.1. Пояснительная записка к дополнительной образовательной программе «Меткий стрелок».

Рабочая программа "Меткий стрелок" составлена для дополнительного образования по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Физическая культура» с целью обучения школьников стрельбе из пневматического оружия. В программе предусмотрено не только обучение меткой стрельбе, но обучение неполной разборке и сборке автомата Калашникова, снаряжение магазина АК учебными патронами, изучение истории развития отечественного стрелкового оружия. Программа составлена на основе ФГОС. Программа «Меткий стрелок» является составительской.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Физическая культура» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу современного комплекса ГТО входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для обучающихся 5-7 классов. Возрастной диапазон 12-14 лет.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель: создание условий для удовлетворения стремления молодежи допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта.

Задачи:

- *Обучающая.*

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе; разбирать и собирать автомат Калашникова, а также осуществлять его чистку, смазку; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку;

- *Воспитательная.*

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории; целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникабельность.

- *Развивающая.*

Развивать у учащихся внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

Программа разработана с учетом:

- использования имеющегося в наличии школы простейшего спортивного инвентаря;
- многолетнего опыта работы стрелковых кружков образовательных учреждений (рекомендована тематика занятий, рассчитано оптимальное количество часов и боеприпасов);
- освоения простейших упражнений, выполнение которых из школьного оружия в условиях соревнований дает право на присвоение значка ГТО, а так же спортивного разряда.

1.2. Объем дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок».

Программа рассчитана на 1 год обучения (по 2 часа в неделю, 72 часа). Возраст детей – обучающиеся 5-7кл. Временной период одного учебного занятия – 45 минут.

1.3. Содержание дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок».

Согласно плана деятельности МБОУ ПГО «СОШ №16» курс «Меткий стрелок» рассчитан для обучающихся 5- 7-х классов на 72 учебных часа. Занятия проводятся в школьном тире (кабинете ОБЖ). Безопасность при проведении стрельбы обеспечивается четкой ее организацией, точным соблюдением мер безопасности и высокой дисциплинированностью всех участников стрельбы.

Формы проведения занятий – беседа, тренировка, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе, соревнование.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, активности, индивидуальности, доступности, систематичности. Занятия строятся по обычной общепринятой схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию. При прохождении темы «Изучение и совершенствование техники стрельбы» 25% времени отводится на тренировки без действительного выстрела. В области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки ставится задача: расширить объем знаний, научить занимающихся анализировать свои действия, научить их понимать, из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела. В конце обучения рекомендуется чаще практиковать тренировки, приближенные к условиям соревнований, больше участвовать в соревнованиях.

Теоретическая подготовка знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения большого объема тренировок для достижения высоких спортивно-технических результатов. Предусмотрены часы на изучение истории развития отечественного стрелкового оружия.

Техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия. В конце подготовительного периода со спортсменами, имеющими достаточную техническую подготовку, рекомендуется периодически проводить

занятия в условиях, приближенных к соревнованиям.

Психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели. Приобретенные знания, хорошая техническая и физическая подготовка делают ребят уверенными в своих действиях. Всесторонняя подготовка поможет спортсменам в дальнейшем принимать более правильные решения в условиях соревнований.

В плане работы кружка учтено проведение нескольких соревнований, как внутренних — квалификационных (на первенство кружка и т. п.), так и массовых (на первенство школы). Это необходимо для популяризации стрелкового спорта среди учащихся, показа работы и достижений кружка, привлечения новых ребят к занятиям стрелковым спортом. Массовые соревнования проводятся при самом активном участии членов стрелкового кружка. Темы теоретических и практических занятий адаптированы с учетом возрастных и психологических особенностей ребенка, направлены на воспитание патриотизма и в дальнейшем на подготовку к защите Родины

Структурно программа состоит из шести разделов.

Раздел 1: Введение (1 час)

Основы развития стрелкового спорта. Олимпийские чемпионы –россияне в стрелковом спорте. Ознакомление с программой и расписанием занятий. Ознакомление с методами и местами проведения занятий. Нормативы ГТО по стрельбе. Обязанности дежурного по поддержанию порядка при проведении стрельб.

Раздел 2: Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы из пневматической винтовки (2час)

Порядок обращения с оружием. Правила поведения в помещении для проведения стрельбы (кабинет ОБЖ, спортгородок). Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение. Изучение инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб.

Раздел 3: Основы техники стрельбы

Материальная часть стрелкового оружия.(8 часов)

Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство пневматических винтовок. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки. Настройка пневматических винтовок. Виды прицелов и их устройство. Внесение поправок на прицеле. Осмотр оружия. Уход за оружием. Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Снаряжение магазина патронами.

Основы стрельбы.

Явление выстрела. Движение пули по каналу ствола. Начальная скорость. Отдача ружья, полет пули в воздухе. Образование траектории и её элементы. Прицеливание.

Варианты техники спуска курка. Подбор пулек. Темп стрельбы, выполнение упражнения в условиях соревнований.

Основы техники стрельбы.

Изготовки при стрельбе из положения стоя, с колена, лёжа. Особенности изготовки с учетом индивидуальных особенностей спортсмена, баланс оружия. Спуск курка.

Раздел 4: Правила соревнований их проведение. (6час)

Порядок стрельбы. Перерывы в стрельбе. Ошибки и помехи при медленной стрельбе. Нарушение правил соревнований. Определение занятых мест. Представители, тренеры и капитаны команд. Допуск участников к соревнованиям. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований. Общие обязанности и права членов судейской коллегии. Проведение групповых и внутри школьных соревнований по стрельбе.

Раздел 5:

Изучение и совершенствование техники стрельбы.(43 часа)

Прицеливание с открытым прицелом. Тренировки. Изучение изготовки для стрельбы сидя с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку. Техника отработки спуска (производство выстрела). Тренировка в прицеливании и отработке спуска без действительного выстрела. Стрельба. Тренировка в изготовке без выстрела. Прицеливание с оптическим прицелом Стрельба по белому листу на кучность. Стрельба по мишени с черным кругом. Определение средней точки попаданий. Стрельба с корректировкой. Освоение стрельбы из положения стоя. Тренировки. Ознакомление с условиями выполнения нормативов по стрельбе комплекса ГТО. Стрельба из ПВ на выполнение норматива комплекса ГТО.

Раздел 6:

История Отечественного стрелкового оружия (12 часов)

Оружие первой мировой войны. Винтовки и пистолеты- пулеметы. Пулеметы ручные и станковые. Пулеметы крупнокалиберные и авиационные. Автоматы. Бесшумное и спецоружие. Пистолеты. Стрелковое оружие Великой Отечественной Войны. Русские снайперы.

1.4. Планируемые результаты реализации дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок»

Универсальными компетенциями обучаемых по курсу «Меткий стрелок» являются:

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Личностными результатами освоения обучаемыми содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.
- воспитание патриотизма, чувства ответственности и долга перед Родиной;

Метапредметными результатами освоения обучаемыми содержания программы по курсу «Меткий стрелок» являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в соревновательной деятельности.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу «Меткий стрелок» являются следующие умения:

- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;

- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- выполнение нормативов комплекса ГТО по стрельбе, спортивных разрядов по итогам соревнований.

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «Меткий стрелок»

2.1. Учебно-тематический план дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок»

| № | Название темы | Общее кол-во часов | Теоретич. часть (час.) | Практич. часть (час.) |
|----------|---|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 1. | Введение. | 1 | 1 | |
| 2. | Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы из пневматической винтовки | 2 | 2 | |
| 3 | Основы техники стрельбы и материальная часть стрелкового оружия | 8 | 4 | 4 |
| 4 | Правила соревнований и проведение соревнований по стрельбе | 6 | 2 | 4 |
| 5 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки | 43 | - | 43 |
| 6 | История Отечественного стрелкового оружия | 12 | 12 | - |
| | Всего | 72 | 21 | 51 |

2.2. Календарно-тематическое планирование кружка «Меткий стрелок»

| № | Тема занятия | № занятия |
|----|--|-----------|
| | Введение (1 час) | |
| 1 | Основы развития стрелкового спорта. Олимпийские чемпионы – россияне в стрелковом спорте. Ознакомление с программой и расписанием занятий. Ознакомление с методами и местами проведения занятий. Нормативы ГТО по стрельбе. Обязанности дежурного по поддержанию порядка при проведении стрельб. | 1 |
| 2 | Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы из пневматической винтовки. Порядок обращения с оружием. Правила поведения в помещении для проведения стрельбы (кабинет ОБЖ, спортгородок). Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение. Изучение инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб. | 2-3 |
| 3 | Основы техники стрельбы. Материальная часть стрелкового оружия. Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство пневматических винтовок | 4 |
| 4 | Основы техники стрельбы. Материальная часть стрелкового оружия. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки. Настройка пневматических винтовок. | 5 |
| 5 | Основы техники стрельбы. Материальная часть стрелкового оружия. Явление выстрела. Движение пули по каналу ствола. Начальная скорость. Образование траектории и её элементы. Прицеливание. Техника спуска курка. Подбор пульек. Темп стрельбы, выполнение упражнения в условиях соревнований. | 6 |
| 6 | Основы техники стрельбы. Материальная часть стрелкового оружия. Изготовки при стрельбе из положения стоя, с колена, лёжа. Особенности изготовки с учетом индивидуальных особенностей спортсмена, баланс оружия. Спуск курка. | 7 |
| 7 | Основы техники стрельбы. Материальная часть стрелкового оружия. Виды прицелов и их устройство. Внесение поправок на прицеле. Осмотр оружия. Уход за оружием. | 8 |
| 8 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом. Тренировки. | 9 |
| 9 | История Отечественного стрелкового оружия. Оружие первой мировой войны. | 10 |
| 10 | История Отечественного стрелкового оружия. Русские снайперы – 100 лет успеха. | 11 |
| 11 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Изучение изготовки для стрельбы сидя с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку. | 12 |
| 12 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Изучение изготовки для стрельбы сидя с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку. | 13 |
| 13 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. | 14 |

| | | |
|----|---|----|
| | Техника отработки спуска (производство выстрела). Тренировка в прицеливании и отработке спуска без действительного выстрела. | |
| 14 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Техника отработки спуска (производство выстрела). Тренировка в прицеливании и отработке спуска без действительного выстрела. | 15 |
| 15 | История Отечественного стрелкового оружия. Винтовки и пистолеты-пулеметы | 16 |
| 16 | Основы техники стрельбы. Материальная часть стрелкового оружия. Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова. | 17 |
| 17 | Основы техники стрельбы. Материальная часть стрелкового оружия. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Снаряжение магазина патронами. | 18 |
| 18 | Основы техники стрельбы. Материальная часть стрелкового оружия. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Снаряжение магазина патронами. | 19 |
| 19 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка в прицеливании и отработке спуска без действительного выстрела. | 20 |
| 20 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Стрельба. Тренировка в изготовке без выстрела. | 21 |
| 21 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Прицеливание с оптическим прицелом | 22 |
| 22 | Правила соревнований. Порядок стрельбы. Перерывы в стрельбе. Ошибки и помехи при медленной стрельбе. Нарушение правил соревнований. Определение занятых мест | 23 |
| 23 | Соревнования. Проведение групповых соревнований по стрельбе из ПВ | 24 |
| 24 | История Отечественного стрелкового оружия. Пулеметы ручные и станковые | 25 |
| 25 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Стрельба по белому листу на кучность. | 26 |
| 26 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Стрельба по белому листу на кучность | 27 |
| 27 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Стрельба по мишени с черным кругом | 28 |
| 28 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Стрельба по мишени с черным кругом | 29 |
| 29 | История Отечественного стрелкового оружия. Русские снайперы -100 лет успеха | 30 |
| 30 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Стрельба. Определение средней точки попаданий. | 31 |
| 31 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Стрельба. Определение средней точки попаданий. | 32 |
| 32 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Стрельба с корректировкой | 33 |
| 33 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Стрельба с корректировкой | 34 |
| 34 | История Отечественного стрелкового оружия. Пулеметы крупнокалиберные и авиационные | 35 |

| | | |
|----|--|----|
| 35 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Освоение стрельбы из положения стоя. Тренировки. | 36 |
| 36 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Освоение стрельбы из положения стоя. Тренировки. | 37 |
| 37 | Правила соревнований Представители, тренеры и капитаны команд. Допуск участников к соревнованиям. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований. Общие обязанности и права членов судейской коллегии | 38 |
| 38 | Соревнования. Проведение групповых соревнований по стрельбе из ПВ | 39 |
| 39 | История Отечественного стрелкового оружия. Автоматы | 40 |
| 40 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка. | 41 |
| 41 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 42 |
| 42 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 43 |
| 43 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 44 |
| 44 | История Отечественного стрелкового оружия. Бесшумное и специальное оружие. | 45 |
| 45 | История Отечественного стрелкового оружия. Бесшумное и специальное оружие. | 46 |
| 46 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 47 |
| 47 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 48 |
| 48 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 49 |
| 49 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 50 |
| 50 | История Отечественного стрелкового оружия. Пистолеты | 51 |
| 51 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 52 |
| 52 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 53 |
| 53 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 54 |
| 54 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 55 |
| 55 | История Отечественного стрелкового оружия. Оружие Великой Отечественной Войны | 56 |
| 56 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 57 |
| 57 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 58 |
| 58 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 59 |
| 59 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 60 |
| 60 | История Отечественного стрелкового оружия. Русские снайперы-100 лет успеха | 61 |
| 61 | Соревнования. Проведение внутри школьных соревнований по стрельбе. | 62 |
| 62 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Ознакомление с условиями выполнения нормативов по стрельбе комплекса ГТО | 63 |
| 63 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Стрельба из ПВ на выполнение норматива комплекса ГТО. | 64 |
| 64 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 65 |
| 65 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 66 |
| 66 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 67 |
| 67 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 68 |

| | | |
|----|---|----|
| 68 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 69 |
| 69 | Соревнования. Проведение групповых соревнований по стрельбе. | 70 |
| 70 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 71 |
| 71 | Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка | 72 |

3. ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «Меткий стрелок»

3.1. Оценочный инструментарий.

Результативность дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок» в основном определяется по проводимым периодически стрельбам на выполнение нормативов по стрельбе из пневматического оружия, результатами групповых и внутришкольных соревнований.

3.2. Нормативы по стрельбе из ПВ.

Комплекс ГТО:

| Ступень (возраст) | Мальчики (юноши) | | | Девушки | | |
|---------------------------|------------------|----|----|---------|----|----|
| | 10 | 15 | 20 | 10 | 15 | 20 |
| 3 ступень — для 11-12 лет | 10 | 15 | 20 | 10 | 15 | 20 |
| 4 ступень — для 13-15 лет | 15 | 20 | 25 | 15 | 20 | 25 |
| 5 ступень — для 16-17 лет | 15 | 20 | 25 | 15 | 20 | 25 |

Порядок проведения испытаний

Стрельба производится из пневматической винтовки или электронного оружия. Выстрелов — 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу — 10 мин. Время на подготовку — 3 мин.

Стрельба из пневматической винтовки (ВП, типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532, MLG, DIANA) производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 10 м (5 м для участников III ступени комплекса) по мишени № 8. Оружием для выполнения испытания (теста) обеспечивает организатор.

Стрельба из электронного оружия производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 10 м (5 м для участников III ступени комплекса) по мишени № 8.

Результат не засчитывается:

- произведен выстрел без команды спортивного судьи;
- заряжено оружие без команды спортивного судьи.

В целях широкого привлечения школьников к систематическим занятиям стрелковым спортом вводятся нормативы на значки «Юный стрелок» и «Меткий стрелок». К сдаче нормативов допускаются:

— на значок «Юный стрелок» – стрельба из пневматической винтовки – мальчики и девочки в возрасте 10–13 лет;

— на значок «Меткий стрелок» – стрельба из малокалиберной и пневматической винтовки- юноши и девушки 13–15 лет.

Условия выполнения упражнения на значок «Юный стрелок»

Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-38, дистанция стрельбы 5 м, мишень – спортивная № 8 с диаметром «десятки» 1 мм. Положение для стрельбы – стоя (сидя) с руки, с опорой на стол или стойку. Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу – неограниченное. Норматив – выбить не менее 24 очков.

Условия выполнения упражнений на значок «Меткий стрелок»

Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-38, дистанция стрельбы 5 м, мишень – спортивная № 8. Положение для стрельбы – стоя с руки с опорой рук на стойку или стол. Количество выстрелов – 3 пробных, 10 зачетных. Время на стрельбу – неограниченное. Нормативные требования: показать результат не ниже 64 очков.

3.2.. Описание материально-технического обеспечения

| № | Наименование средств материально-технического обеспечения | Количество |
|----------|---|----------------------------------|
| 1 | Книгопечатная продукция: Учебные пособия: Пулевая стрельба (Москва 1989 г., «Просвещение»), Организация и судейство стрелковых соревнований, Патриотическое воспитание школьников (Москва 2005г) | 1 1 1 |
| 2 | Технические средства обучения: - компьютер, проектор, | 1 1 |

| | | |
|----------|--|--|
| | презентации | |
| 3 | <p style="text-align: center;">Оборудование класса:</p> <p style="text-align: center;">- пневматическое оружие</p> <p style="text-align: center;">-макеты АК -74,</p> <p style="text-align: center;">Пулеулавливатель,</p> <p style="text-align: center;">Биатлонные мишени</p> <p style="text-align: center;">Комплект плакатов: «Огневая подготовка»</p> | <p style="text-align: center;">6 шт,</p> <p style="text-align: center;">6 шт,</p> <p style="text-align: center;">4 шт,</p> <p style="text-align: center;">4 шт.</p> <p style="text-align: center;">1 шт.</p> |
| 4 | <p style="text-align: center;">Видеоматериалы:</p> <p style="text-align: center;">Документальные фильмы производства телеканала «Звезда»:</p> <p style="text-align: center;">«Отечественное стрелковое оружие», «Русские снайперы – 100 лет успеха».</p> | <p>12 учебных фильмов</p> |