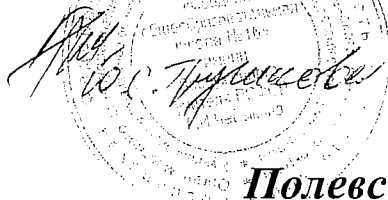


Согласовано:


 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"


Ю.Козырева

17.10.2022 (понедельник)

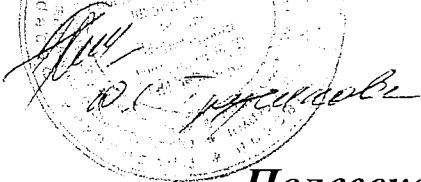
### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |             |           |              |              |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                             | 40         | 2,5         | 8         | 16,55        | 151,1        |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200        | 6,05        | 9         | 28,52        | 220,3        |
| 854                     | Чай с молоком  | 200        | 1,37        | 2         | 10,64        | 62           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной  | 20         | 1,7         | 1         | 8,5          | 51,8         |
| 976,03                  | Фрукт  | 120        | 0,48        |           | 11,76        | 56,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>580</b> | <b>12,1</b> | <b>20</b> | <b>75,97</b> | <b>541,6</b> |

#### Обед

|                      |   |              |              |           |               |                |
|----------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 836                  | Огурцы свежие порционно                   | 60           | 0,48         |           | 1,56          | 8,4            |
| 139,01               | Суп картофельный с фасолью                | 200          | 4,01         | 2         | 14,05         | 93,1           |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)       | 5            | 1,14         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 296                | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90           | 36,25        | 29        | 2,78          | 342,5          |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом      | 150          | 5,92         | 5         | 35,96         | 212            |
| 925                  | Напиток апельсиновый*                     | 200          | 0,2          |           | 25,73         | 95,8           |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с                 | 20           | 1,05         |           | 6,44          | 31,3           |
| 1 186                | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный          | 20           | 1,53         |           | 9,98          | 49,3           |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>745</b>   | <b>50,58</b> | <b>37</b> | <b>96,54</b>  | <b>844,2</b>   |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>1 325</b> | <b>62,68</b> | <b>57</b> | <b>172,51</b> | <b>1 385,8</b> |

Согласовано:


 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"


Ю.Козырева

18.10.2022 (вторник)

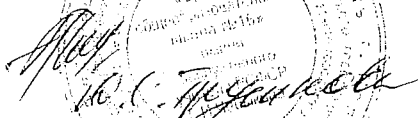
### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда         | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|----------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                            |            |              |           |              |              |
| 1 028                   | Колбаска витаминная        | 90         | 17,83        | 20        | 5,93         | 227,2        |
| 600,01                  | Соус сметанный с томатом   | 20         | 0,34         | 2         | 1,4          | 18,1         |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая | 100        | 3,81         | 4         | 19,65        | 136,2        |
| 1 442                   | Овощной микс               | 50         | 0,61         | 4         | 4,02         | 52,4         |
| 828                     | Чай с сахаром*             | 200        |              |           | 14,97        | 59,9         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                | 20         | 1,7          | 1         | 8,5          | 51,8         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.            | 20         | 2,13         | 1         | 8,71         | 54,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                            | <b>500</b> | <b>26,42</b> | <b>32</b> | <b>63,18</b> | <b>600,4</b> |

#### Обед

|                      |  |              |              |           |               |                |
|----------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 021                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 220          | 1,61         | 5         | 9,12          | 88,8           |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5            | 1,14         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 893,01               | Жаркое по-домашнему                    | 200          | 19,53        | 20        | 16,98         | 325,4          |
| 930                  | Напиток Ягодка                         | 200          | 0,17         |           | 14,58         | 60,5           |
| 897,01               | Хлеб пшеничный 1с обогащенный          | 40           | 0,3          |           | 1,97          | 94             |
| 1 148                | Хлеб ржаной                            | 35           | 2,98         | 1         | 14,88         | 90,7           |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>700</b>   | <b>25,73</b> | <b>27</b> | <b>57,57</b>  | <b>671,2</b>   |
| <b>Итого за день</b> |  | <b>1 200</b> | <b>52,15</b> | <b>59</b> | <b>120,75</b> | <b>1 271,6</b> |

Согласовано:



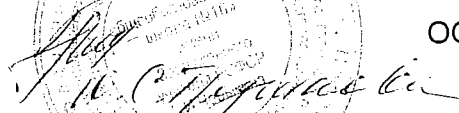
 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева


19.10.2022 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда               | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                  |              |              |           |               |                |
| 810                     | Бутерброд с сыром                | 30           | 6,7          | 5         | 19,15         | 148,4          |
| 891                     | Омлет запеченный или паровой     | 110          | 9,53         | 14        | 0,6           | 170            |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                      | 40           | 3,4          | 1         | 17            | 103,6          |
| 686                     | Чай с лимоном*                   | 200          | 0,06         |           | 15,16         | 59,9           |
| 976,03                  | Фрукт                            | 120          | 0,48         |           | 11,76         | 56,4           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                  | <b>500</b>   | <b>20,17</b> | <b>20</b> | <b>63,67</b>  | <b>538,3</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                  |              |              |           |               |                |
| 836                     | Огурцы свежие порционно          | 60           | 0,48         |           | 1,56          | 8,4            |
| 52                      | Суп рыбный «Мозаика»             | 200          | 6,26         | 4         | 26,73         | 170,8          |
| 1 105                   | Гуляш из курицы                  | 90           | 15,31        | 20        | 3,16          | 202,6          |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая       | 150          | 5,72         | 6         | 29,48         | 204,2          |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов      | 200          | 0,46         |           | 27,49         | 115,7          |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный    | 20           | 0,15         |           | 0,98          | 47             |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20           | 1,53         |           | 9,98          | 49,3           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                  | <b>740</b>   | <b>29,91</b> | <b>30</b> | <b>99,38</b>  | <b>798</b>     |
| <b>Итого за день</b>    |                                  | <b>1 240</b> | <b>50,08</b> | <b>50</b> | <b>163,05</b> | <b>1 336,3</b> |

Согласовано:

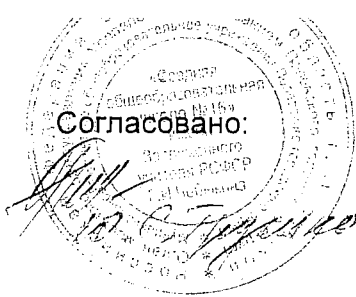


 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева


20.10.2022 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                  | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                     |              |              |           |               |                |
| 1 073                   | Пудинг творожно-манный              | 120          | 15,66        | 10        | 17,44         | 227,1          |
| 1 142                   | Повидло                             | 25           | 0,02         |           | 4,1           | 16,9           |
| 971                     | Чай ягодный                         | 200          |              |           | 14,97         | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                      | 30           | 3,2          | 1         | 13,06         | 82,2           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                         | 25           | 2,13         | 1         | 10,63         | 64,8           |
| 976,03                  | Фрукт                               | 120          | 0,48         |           | 11,76         | 56,4           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                     | <b>520</b>   | <b>21,49</b> | <b>12</b> | <b>71,96</b>  | <b>507,3</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                     |              |              |           |               |                |
| 1 113                   | Суп картофельный с клецками         | 200          | 2,02         | 2         | 18,96         | 104,1          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5            | 1,14         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 107                   | Биточек рыбный                      | 90           | 11,93        | 8         | 14,3          | 181,1          |
| 600,01                  | Соус сметанный с томатом            | 20           | 0,34         | 2         | 1,4           | 18,1           |
| 512                     | Рис припущенный                     | 150          | 3,71         | 5         | 38,9          | 212            |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов         | 200          | 0,46         |           | 27,49         | 115,7          |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный       | 30           | 0,23         |           | 1,48          | 70,5           |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный    | 25           | 1,91         |           | 12,47         | 61,6           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                     | <b>720</b>   | <b>21,74</b> | <b>18</b> | <b>115,04</b> | <b>774,9</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                     | <b>1 240</b> | <b>43,23</b> | <b>30</b> | <b>187</b>    | <b>1 282,2</b> |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



21.10.2022 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

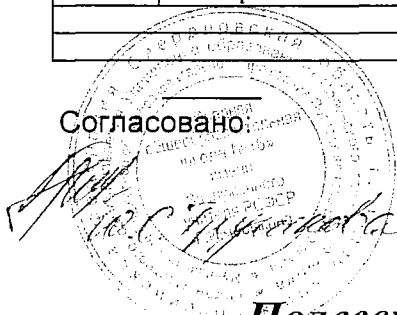
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

#### Завтрак

|                         |  |            |              |          |              |              |
|-------------------------|--|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200        | 6,43         | 4        | 32,03        | 238          |
| 828                     | Чай с сахаром*                             | 200        |              |          | 14,97        | 59,9         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                | 20         | 1,7          | 1        | 8,5          | 51,8         |
| 678,01                  | Бисквит яблочный                           | 80         | 2,98         | 4        | 24,17        | 148,2        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>500</b> | <b>11,11</b> | <b>9</b> | <b>79,67</b> | <b>497,9</b> |

#### Обед

|                      |   |              |              |           |               |                |
|----------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 015                | Суп-лапша на курином бульоне                | 200          | 2,35         | 5         | 11,21         | 96,5           |
| 829                  | Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным | 100          | 8            | 6         | 5,63          | 110,2          |
| 995                  | Пюре картофельное                           | 150          | 4,08         | 6         | 24,96         | 187,4          |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника                 | 200          | 0,32         |           | 16,46         | 69,7           |
| 897,01               | Хлеб пшеничный 1с обогащенный               | 30           | 0,23         |           | 1,48          | 70,5           |
| 1 186                | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный            | 20           | 1,53         |           | 9,98          | 49,3           |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>700</b>   | <b>16,51</b> | <b>17</b> | <b>69,72</b>  | <b>583,6</b>   |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>1 200</b> | <b>27,62</b> | <b>26</b> | <b>149,39</b> | <b>1 081,5</b> |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



22.10.2022 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

#### Завтрак

|                         |                                      |            |              |           |              |              |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 966                     | Голубцы ленивые из мяса кур          | 90         | 12,13        | 13        | 5,81         | 157,6        |
| 901                     | Соус красный основной                | 20         | 0,2          | 1         | 1,5          | 10,4         |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 5,92         | 5         | 35,96        | 212          |
| 686                     | Чай с лимоном*                       | 200        | 0,06         |           | 15,16        | 59,9         |
| 894                     | Хлеб пшеничный из муки 1с            | 20         | 1,05         |           | 6,44         | 31,3         |
| 976,03                  | Фрукт                                | 120        | 0,48         |           | 11,76        | 56,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | <b>600</b> | <b>19,84</b> | <b>19</b> | <b>76,63</b> | <b>527,6</b> |

#### Обед

|                      |  |              |              |           |               |              |
|----------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 1 099                | Салат Лужок из свежих огурцов с морковью, яйцом, маслом растительным | 60           | 1,97         | 6         | 1,4           | 71,5         |
| 1 048                | Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной              | 200          | 1,52         | 4         | 7,38          | 73,7         |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)                                  | 5            | 1,14         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 283,01             | Котлета по-Хлыновски *   | 90           | 8,71         | 20        | 11,83         | 337,4        |
| 901                  | Соус красный основной  | 20           | 0,2          | 1         | 1,5           | 10,4         |
| 911,01               | Каша перловая с овощами  | 150          | 3,31         | 8         | 22,96         | 176,2        |
| 912                  | Компот из свежих яблок.  | 200          | 0,16         |           | 23,88         | 99,1         |
| 897,01               | Хлеб пшеничный 1с обогащенный  | 20           | 0,15         |           | 0,98          | 47           |
| 1 186                | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                     | 20           | 1,53         |           | 9,98          | 49,3         |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>765</b>   | <b>18,69</b> | <b>40</b> | <b>79,95</b>  | <b>876,4</b> |
| <b>Итого за день</b> |  | <b>1 365</b> | <b>38,53</b> | <b>59</b> | <b>156,58</b> | <b>1 404</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023