

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

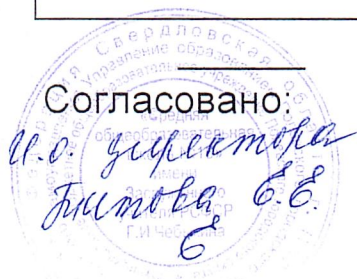


07.11.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 5-1 кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
992	Салат Здоровье	100	1,22	10	7,62	128,8
84	Суп картофельный со сметаной	250	1,76	3	14,46	94,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28	328,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		805	29,49	35	84,35	799,3
Итого за день		805	29,49	35	84,35	799,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



08.11.2022 (вторник)

Полевской ШУ 5-1 кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		2,59	14
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,39	7	11,71	118,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 131	Шницель из мяса	100	15,98	15	13,02	250,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
1 182	Манник	50	2,93	2	29,81	151,9
Итого за Обед		925	32,68	32	128,92	952,6
Итого за день		925	32,68	32	128,92	952,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"





09.11.2022 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	1,35	6	7,69	92,4
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	121
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	0,93	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897.01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		885	33,43	40	114,54	953,2
Итого за день		885	33,43	40	114,54	953,2

Согласовано:

*Н.В. директора
Житова Е.Е.*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



10.11.2022 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	100	15,35	10	11,81	197,9
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95	224,9
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897.01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
948	Шаньга со сметаной*	60	5,24	3	34,67	189,2
Итого за Обед		835	31,1	27	130,08	967,9
Итого за день		835	31,1	27	130,08	967,9

Согласовано:

*И.О. директора
Тимова Е.С.*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



11.11.2022 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	3.93	4	19.73	133.5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.14	1	0.04	11.8
255	Биточек из курицы	100	16.74	19	15.44	264.8
999	Капуста тушеная.	180	4.3	8	17.09	153.6
930	Напиток Ягодка	200	0.17		14.58	60.5
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1.05		6.44	31.3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1.53		9.98	49.3
838	Крендель песочный с сахаром	60	5.14	11	46.11	302.9
Итого за Обед		835	34	43	129.41	1 007,7
Итого за день		835	34	43	129.41	1 007,7

Согласовано:

*И.О. директора
Тимова Е.С.*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



12.11.2022 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
25	Салат "Степной" из разных овощей	100	1.39		7.23	36.8
1 049	Суп-пюре из гороха	250	6.99	3	19.81	131.1
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1.9		11.59	56.4
1 062	Тефтели мясные с рисом	100	8.38	19	10.35	245.5
1 011.01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	6.22	11	35.96	266.2
707.01	Сок натуральный*	200	0.6		32.6	104
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1.53		9.98	49.3
Итого за Обед		865	27.01	33	127.52	889.3
Итого за день		865	27.01	33	127.52	889.3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023