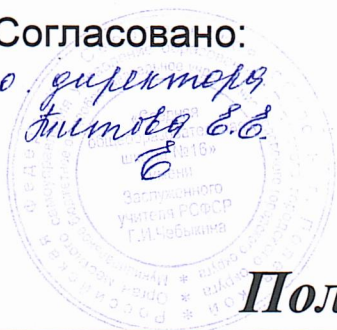


Согласовано:

И.о. директора
Митова Е.С.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



14.11.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	12,09	20	82,51	567,7
Обед						
1 443	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,78	5	4,74	65,9
139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	36,25	29	2,78	342,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		745	50,73	44	101,02	921
Итого за день		1 325	62,82	64	183,53	1 488,7

Согласовано:

И.о. директора
Митова В.С.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

15.11.2022 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,81	4	19,65	136,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	26,42	32	63,18	600,4
Обед						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	220	2,15	6	12,66	101,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	200	19,53	20	16,98	325,4
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	0,3		1,97	94
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		700	26,27	28	61,11	684,2
Итого за день		1 200	52,69	60	124,29	1 284,6

Согласовано:

*И.О. директора
Житова В.В.*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



16.11.2022 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	120	8,16	16	9,42	219
897	Хлеб пшеничный	40	4,27	2	17,42	109,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
Итого за Завтрак		500	19,96	23	71,38	583,6
Обед						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	4	5,67	63,8
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	6,26	4	26,73	170,8
1 105	Гуляш из курицы	90	15,31	20	3,16	202,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		740	30,39	34	103,49	853,4
Итого за день		1 240	50,35	57	174,87	1 437

Согласовано:

И.о. директора
Житова Е.С.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

17.11.2022 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

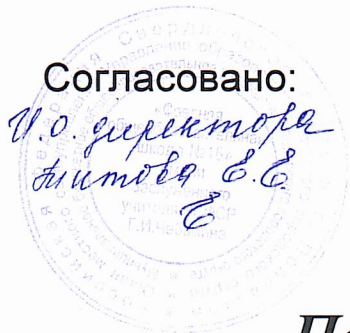
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 073	Пудинг творожно-манный	120	15,66	10	17,44	227,1
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
971	Чай ягодный	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		515	21,49	12	71,14	503,9

Обед

1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
512	Рис припущенный	150	3,71	5	38,9	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47	61,6
Итого за Обед		720	21,74	18	115,04	774,9
Итого за день		1 235	43,23	30	186,18	1 278,8



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



18.11.2022 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	12	28,63	171,3
Итого за Завтрак		500	12,15	17	84,13	521
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,8	6	12,49	113,7
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	10,02	12	6,87	151
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		18,45	77,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		700	19,98	24	74,23	649,6
Итого за день		1 200	32,13	41	158,36	1 170,6

Согласовано:

*И.о. директора
Комбова Э.С.*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



19.11.2022 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	60	8,09	9	3,87	105,1
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
Итого за Завтрак		550	16,12	15	70,43	456,7
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	60	1,11	6	6,83	84,6
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,38	73,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	8,71	20	11,83	337,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
911,01	Каша перловая с овощами	150	3,31	8	22,96	176,2
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		765	17,83	40	85,38	889,5
Итого за день		1 315	33,95	55	155,81	1 346,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023