



Согласовано:

*Ю.С. Трушкова*

ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

21.11.2022 (понедельник)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	51,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>11,62</b>	<b>12</b>	<b>90,6</b>	<b>538,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>11,62</b>	<b>12</b>	<b>90,6</b>	<b>538,3</b>

Согласовано:

*Ю.С. Трушкова*

ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

22.11.2022 (вторник)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09	196,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
997	Картофель тушеный	150	3,17	10	28,29	213,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,68</b>	<b>26</b>	<b>56,23</b>	<b>586,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>23,68</b>	<b>26</b>	<b>56,23</b>	<b>586,4</b>

Согласовано:



И.С. Труженков  
Заслуженный учитель РСФСР  
Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



23.11.2022 (среда)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	130	8,84	18	10,2	237,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>		500	18,92	24	67,49	569,9
<b>Итого за день</b>		500	18,92	24	67,49	569,9

Согласовано:



И.С. Труженков  
Заслуженный учитель РСФСР  
Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



24.11.2022 (четверг)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	1,88	25
1 075	Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
<b>Итого за Завтрак</b>		500	24,62	27	80,07	608,4
<b>Итого за день</b>		500	24,62	27	80,07	608,4

Согласовано:

*Ю.С. Трушков*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



25.11.2022 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 050	Бефстроганов*	90	11,36	20	4,91	253,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76	162,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>21,78</b>	<b>31</b>	<b>87,62</b>	<b>732,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>21,78</b>	<b>31</b>	<b>87,62</b>	<b>732,5</b>

Согласовано:

*Ю.С. Трушков*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



26.11.2022 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 297	Запеканка рисовая с творогом	150	16,47	12	22,89	268,5
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98	35,6
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,81</b>	<b>16</b>	<b>80,42</b>	<b>579,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>23,81</b>	<b>16</b>	<b>80,42</b>	<b>579,2</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023