

Согласовано



Ю.С. Трушков

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю.Ю. Козырева

21.11.2022 (понедельник)

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

| № рецептуры          | Наименование блюда  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г  | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |   |            |              |           |             |              |
| 818,02               | Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным | 60         | 1,05         | 3         | 5,96        | 56,6         |
| 84                   | Суп картофельный со сметаной                                | 200        | 1,4          | 3         | 11,57       | 75,8         |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)                         | 5          | 1,14         | 1         | 0,04        | 11,8         |
| 1 071                | Рагу из птицы   | 200        | 23,15        | 21        | 23,28       | 328,5        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов                                 | 200        | 0,46         |           | 27,49       | 115,7        |
| 897,01               | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                               | 20         | 0,15         |           | 0,98        | 47           |
| 1 186                | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                            | 20         | 1,53         |           | 9,98        | 49,3         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>705</b> | <b>28,88</b> | <b>28</b> | <b>79,3</b> | <b>684,7</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>705</b> | <b>28,88</b> | <b>28</b> | <b>79,3</b> | <b>684,7</b> |

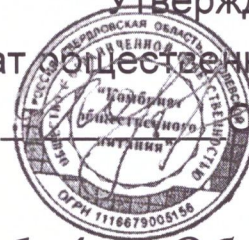
Согласовано



Ю.С. Трушков

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю.Ю. Козырева

22.11.2022 (вторник)

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |                                     |            |              |           |              |              |
| 12 160,01            | Салат Золушка                       | 60         | 1,35         | 5         | 6,24         | 80,2         |
| 1 058                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200        | 1,91         | 5         | 9,37         | 95           |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,14         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 131                | Шницель из мяса                     | 90         | 14,38        | 13        | 11,72        | 225,5        |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая          | 150        | 5,72         | 6         | 29,48        | 204,2        |
| 917,02               | Компот из ягод                      | 200        |              |           | 19,96        | 79,8         |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с           | 20         | 1,05         |           | 6,44         | 31,3         |
| 1 186                | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный    | 20         | 1,53         |           | 9,98         | 49,3         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>745</b> | <b>27,08</b> | <b>30</b> | <b>93,23</b> | <b>777,1</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>745</b> | <b>27,08</b> | <b>30</b> | <b>93,23</b> | <b>777,1</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



23.11.2022 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                        | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |   |            |              |           |               |              |
| 951                  | Винегрет овощной с соленым огурцом        | 60         | 0,81         | 4         | 4,61          | 55,5         |
| 1 016                | Суп-пюре овощной                          | 200        | 2,02         | 4         | 12,62         | 96,8         |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба                | 15         | 1,9          |           | 11,59         | 56,4         |
| 1 079                | Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 90         | 16,86        | 21        | 0,84          | 208,3        |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом      | 150        | 5,92         | 5         | 35,96         | 212          |
| 699                  | Напиток лимонный                          | 200        | 0,14         |           | 24,43         | 101,2        |
| 897,01               | Хлеб пшеничный 1с обогащенный             | 20         | 0,15         |           | 0,98          | 47           |
| 1 186                | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный          | 20         | 1,53         |           | 9,98          | 49,3         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>755</b> | <b>29,33</b> | <b>34</b> | <b>101,01</b> | <b>826,5</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>755</b> | <b>29,33</b> | <b>34</b> | <b>101,01</b> | <b>826,5</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



24.11.2022 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |                                      |            |              |           |              |              |
| 1 030                | Рассольник ленинградский со сметаной | 200        | 2,11         | 5         | 15,01        | 118,9        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5          | 1,14         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 028                | Котлета рыбная                       | 90         | 13,81        | 9         | 10,63        | 178,1        |
| 995                  | Пюре картофельное                    | 150        | 4,08         | 6         | 24,96        | 187,4        |
| 390                  | Компот из свежих плодов              | 200        | 0,16         |           | 23,88        | 99,1         |
| 897,01               | Хлеб пшеничный 1с обогащенный        | 30         | 0,23         |           | 1,48         | 70,5         |
| 1 186                | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный     | 25         | 1,91         |           | 12,47        | 61,6         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>700</b> | <b>23,44</b> | <b>21</b> | <b>88,47</b> | <b>727,4</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>700</b> | <b>23,44</b> | <b>21</b> | <b>88,47</b> | <b>727,4</b> |

Согласовано:

*Ю.С. Трушкова*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

*Ю.Ю. Козырева*



25.11.2022 (пятница)

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Обед</u>          |                                     |         |         |        |            |         |
| 1 152                | Суп кудрявый с пшеном и яйцом       | 200     | 3,14    | 3      | 15,78      | 106,8   |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,14    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 255                  | Биточек из курицы                   | 90      | 15,06   | 17     | 13,9       | 238,3   |
| 999                  | Капуста тушеная.                    | 150     | 3,59    | 7      | 14,24      | 128     |
| 930                  | Напиток Ягодка                      | 200     | 0,17    |        | 14,58      | 60,5    |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с           | 30      | 1,58    |        | 9,66       | 47      |
| 1 186                | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный    | 25      | 1,91    |        | 12,47      | 61,6    |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | 700     | 26,59   | 28     | 80,67      | 654     |
| <b>Итого за день</b> |                                     | 700     | 26,59   | 28     | 80,67      | 654     |

Согласовано:

*Ю.С. Трушкова*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

*Ю.Ю. Козырева*



26.11.2022 (суббота)

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Обед</u>          |   |         |         |        |            |         |
| 25                   | Салат "Степной" из разных овощей                    | 60      | 0,83    |        | 4,34       | 22,1    |
| 1 049                | Суп-пюре из гороха                                  | 200     | 5,59    | 2      | 15,84      | 104,9   |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба                          | 15      | 1,9     |        | 11,59      | 56,4    |
| 1 062                | Тефтели мясные с рисом                              | 90      | 7,54    | 17     | 9,32       | 220,9   |
| 1 011,01             | Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) | 150     | 5,18    | 9      | 29,97      | 221,9   |
| 707,01               | Сок натуральный*                                    | 200     | 0,6     |        | 32,6       | 104     |
| 1 186                | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                    | 20      | 1,53    |        | 9,98       | 49,3    |
| <b>Итого за Обед</b> |   | 735     | 23,17   | 28     | 113,64     | 779,5   |
| <b>Итого за день</b> |   | 735     | 23,17   | 28     | 113,64     | 779,5   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023