

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева
21.11.2022 (понедельник)
Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		570	13,73	14	101,58	614,8
Итого за день		570	13,73	14	101,58	614,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева
22.11.2022 (вторник)
Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09	196,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
997	Картофель тушеный	180	3,8	11	33,94	256,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	25,24	27	66,63	678,5
Итого за день		550	25,24	27	66,63	678,5

Согласовано



N.S. Trushkova

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



С.Ю. Козырева

23.11.2022 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34	310,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17	103,6
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
Итого за Завтрак		550	22,49	29	74,88	668,8
Итого за день		550	22,49	29	74,88	668,8

Согласовано:



N.S. Trushkova

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



С.Ю. Козырева

24.11.2022 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
819,02	Горошек зеленый отварной	60	1,79	3	3,75	50,1
1 075	Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56	417,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	35	1,84		11,27	54,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Завтрак		550	27,14	29	87,62	673,2
Итого за день		550	27,14	29	87,62	673,2

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

25.11.2022 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 050	Бефстроганов*	100	12,62	22	5,46	282
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76	162,8
Итого за Завтрак		550	25,03	34	98,31	827,5
Итого за день		550	25,03	34	98,31	827,5

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

26.11.2022 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 297	Запеканка рисовая с творогом	200	21,95	16	30,52	358
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98	35,6
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	29,29	20	88,05	668,7
Итого за день		550	29,29	20	88,05	668,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023