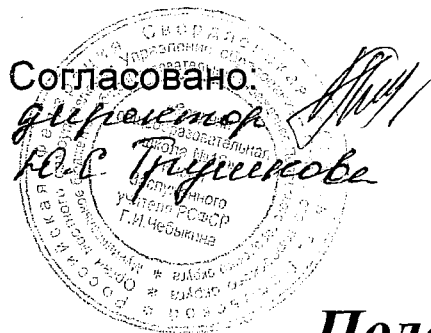




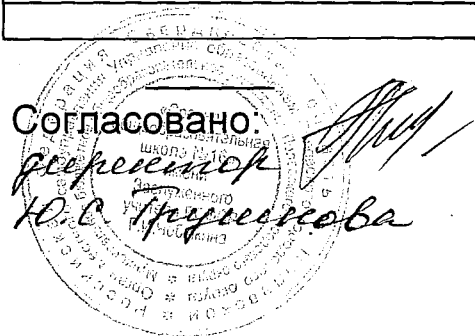
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



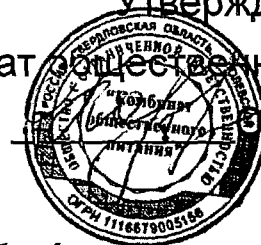
16.01.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	12,09	20	82,51	567,7
Итого за день		580	12,09	20	82,51	567,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



17.01.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,81	4	19,65	136,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
Итого за Завтрак		500	26,42	32	63,18	600,4
Итого за день		500	26,42	32	63,18	600,4

Согласовано:

директор
Ю.С. Трудинова

Утверждаю директор

~~О.Ю.Козырева~~

УТВЕРЖДЕНО

ОБЩЕСТВЕННЫМ КОМПЕТЕНТНЫМ ЦЕНТРОМ

ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТЬ

ЦИФР 1176679005166

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

~~О.Ю.Козырева~~

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

Итого за Завтрак

Итого за день

Согласовано:
директор
Ю.С. Журикова

Подпись

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	12	28,63	171,3
Итого за Завтрак		500	12,15	17	84,13	521
Итого за день		500	12,15	17	84,13	521

Согласовано:
директор
 Ю. С. Труникова

Утвержд
ат обществен



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
ИНФОРМАЦИОННО-БИБЛИОТЕЧНОГО
И КНИЖНОГО ДЕЛА РАН
УТВЕРЖДЕНО
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО
ИНТЕРНЕТ
ОПН 116679005168

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	60	8,09	9	3,87	105,1
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
975	Мандарины	110	0,88		8,25	41,8
Итого за Завтрак		560	16,2	15	71,18	460,5
Итого за день		560	16,2	15	71,18	460,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795
Владелец Трушкова Юлия Сергеевна
Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023