

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



23.01.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 815 | Бутерброд с маслом и повидлом | 40 | 1,76 | 3 | 21,19 | 117,2 |
| 302 | Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным | 150 | 6,36 | 6 | 32,95 | 229,5 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 2 | 17,18 | 88,1 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 11,66 | 12 | 91,58 | 543 |
| Итого за день | | 530 | 11,66 | 12 | 91,58 | 543 |

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



24.01.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 027 | Биточек "Уральский" мясо-капустный | 90 | 18,32 | 13 | 2,09 | 196,1 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,34 | 2 | 1,4 | 18,1 |
| 997 | Картофель тушеный | 150 | 3,17 | 10 | 28,29 | 213,5 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 0,15 | | 0,98 | 47 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 23,68 | 26 | 56,23 | 586,4 |
| Итого за день | | 500 | 23,68 | 26 | 56,23 | 586,4 |

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



25.01.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 6,67 | 5 | 21,88 | 157,1 |
| 892 | Омлет с картофелем | 130 | 8,84 | 18 | 10,2 | 237,2 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| 975 | Мандарины | 100 | 0,8 | | 7,5 | 38 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 18,92 | 24 | 67,49 | 569,9 |
| Итого за день | | 500 | 18,92 | 24 | 67,49 | 569,9 |

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



26.01.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 819,02 | Горошек зеленый отварной | 30 | 0,89 | 2 | 1,88 | 25 |
| 1 075 | Плов с мясом птицы | 210 | 19,54 | 24 | 40,62 | 398,8 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 30 | 1,58 | | 9,66 | 47 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 24,62 | 27 | 80,07 | 608,4 |
| Итого за день | | 500 | 24,62 | 27 | 80,07 | 608,4 |

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



27.01.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 050 | Бефстроганов* | 90 | 11,36 | 20 | 4,91 | 253,8 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,72 | 6 | 29,48 | 204,2 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1 | 13,06 | 82,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 22,83 | 28 | 75,17 | 677,8 |
| Итого за день | | 500 | 22,83 | 28 | 75,17 | 677,8 |

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



28.01.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 297 | Запеканка рисовая с творогом | 150 | 16,47 | 12 | 22,89 | 268,5 |
| 674 | Яблоки печеные. | 50 | 0,19 | | 7,98 | 35,6 |
| 1 142 | Повидло | 40 | 0,04 | | 6,56 | 27,1 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 2 | 17,18 | 88,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1 | 13,06 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 23,81 | 16 | 80,42 | 579,2 |
| Итого за день | | 500 | 23,81 | 16 | 80,42 | 579,2 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023