

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

30.01.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>13,6</b>	<b>22</b>	<b>89,64</b>	<b>622,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>630</b>	<b>13,6</b>	<b>22</b>	<b>89,64</b>	<b>622,8</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

31.01.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>28,33</b>	<b>34</b>	<b>73,01</b>	<b>668,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>28,33</b>	<b>34</b>	<b>73,01</b>	<b>668,4</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



01.02.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34	310,2
897	Хлеб пшеничный	40	4,27	2	17,42	109,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
975	Мандарины	110	0,88		8,25	41,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>23,44</b>	<b>30</b>	<b>76,05</b>	<b>678,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>23,44</b>	<b>30</b>	<b>76,05</b>	<b>678,6</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



02.02.2023 (четверг)

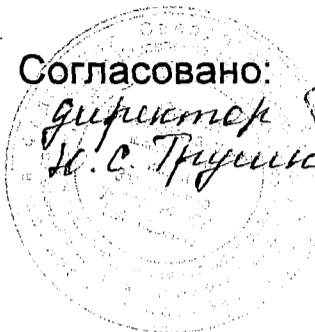
### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 073	Пудинг творожный	130	16,96	11	18,89	246
1 142	Повидло	35	0,03		5,74	23,7
971	Чай ягодный	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	35	3,73	2	15,24	95,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>23,75</b>	<b>14</b>	<b>79,35</b>	<b>559,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>23,75</b>	<b>14</b>	<b>79,35</b>	<b>559,6</b>

Согласовано:

директор

Н.С. Трушкова



*Handwritten signature*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



03.02.2023 (пятница)

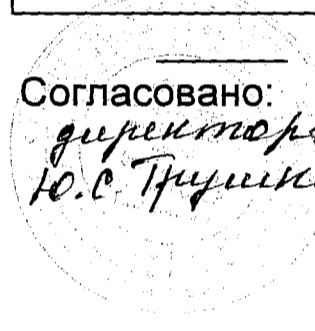
### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	12	28,63	171,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>13,76</b>	<b>17</b>	<b>92,14</b>	<b>580,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>13,76</b>	<b>17</b>	<b>92,14</b>	<b>580,5</b>

Согласовано:

директор

Н.С. Трушкова



*Handwritten signature*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



04.02.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	60	8,09	9	3,87	105,1
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
975	Мандарины	110	0,88		8,25	41,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>16,2</b>	<b>15</b>	<b>71,18</b>	<b>460,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>16,2</b>	<b>15</b>	<b>71,18</b>	<b>460,5</b>