

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



06.02.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Обед           |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 818,02         | Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным | 100     | 1,75       | 5         | 9,94            | 94,3    |
| 84             | Суп картофельный со сметаной                                | 250     | 1,76       | 3         | 14,46           | 94,7    |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)                         | 5       | 1,14       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 071          | Рагу из птицы                                               | 200     | 23,15      | 21        | 23,28           | 328,5   |
| 928            | Компот из смеси сухофруктов                                 | 200     | 0,46       |           | 27,49           | 115,7   |
| 897,01         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                               | 30      | 0,23       |           | 1,48            | 70,5    |
| 1 186          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                            | 20      | 1,53       |           | 9,98            | 49,3    |
| Итого за Обед  |                                                             | 805     | 30,02      | 30        | 86,67           | 764,8   |
| Итого за день  |                                                             | 805     | 30,02      | 30        | 86,67           | 764,8   |

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Труфанова

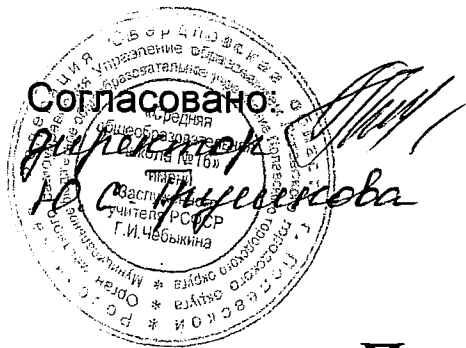
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



07.02.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Обед           |                                     |         |            |           |                 |         |
| 12 160,01      | Салат Золушка                       | 100     | 2,24       | 8         | 10,4            | 133,6   |
| 1 058          | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250     | 2,39       | 7         | 11,71           | 118,8   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,14       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 131          | Шницель из мяса                     | 100     | 15,98      | 15        | 13,02           | 250,6   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая          | 180     | 6,86       | 7         | 35,37           | 245,1   |
| 917,02         | Компот из ягод                      | 200     |            |           | 19,96           | 79,8    |
| 894            | Хлеб пшеничный из муки 1с           | 20      | 1,05       |           | 6,44            | 31,3    |
| 1 186          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный    | 20      | 1,53       |           | 9,98            | 49,3    |
| 1 182          | Манник                              | 50      | 2,93       | 2         | 29,81           | 151,9   |
| Итого за Обед  |                                     | 925     | 34,12      | 40        | 136,73          | 1 072,2 |
| Итого за день  |                                     | 925     | 34,12      | 40        | 136,73          | 1 072,2 |



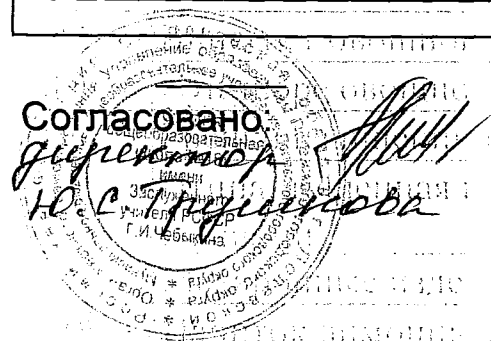
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



08.02.2023 (среда)

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                        | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                           |         |            |           |                 |         |
| 951            | Винегрет овощной с соленым огурцом        | 100     | 1,29       | 7         | 7,85            | 101,9   |
| 1 016          | Суп-пюре овощной                          | 250     | 2,53       | 5         | 15,78           | 121     |
| 943            | Гренки из пшеничного хлеба                | 15      | 1,9        |           | 11,59           | 56,4    |
| 1 079          | Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 100     | 18,73      | 23        | 0,93            | 231,4   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом      | 180     | 7,1        | 6         | 43,16           | 254,5   |
| 699            | Напиток лимонный                          | 200     | 0,14       |           | 24,43           | 101,2   |
| 897,01         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный             | 20      | 0,15       |           | 0,98            | 47      |
| 1 186          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный          | 20      | 1,53       |           | 9,98            | 49,3    |
| Итого за Обед  |                                           | 885     | 33,37      | 41        | 114,7           | 962,7   |
| Итого за день  |                                           | 885     | 33,37      | 41        | 114,7           | 962,7   |



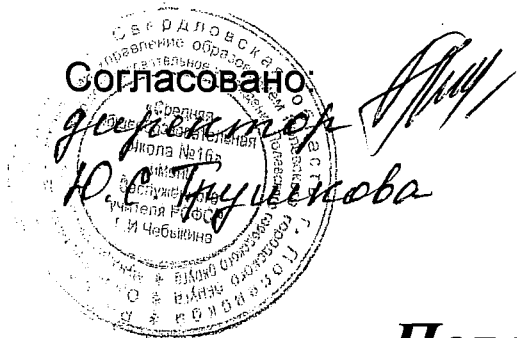
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



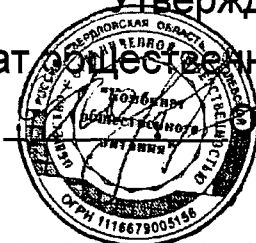
09.02.2023 (четверг)

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 250     | 2,64       | 6         | 18,77           | 148,7   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,14       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 028          | Котлета рыбная                       | 100     | 15,35      | 10        | 11,81           | 197,9   |
| 995            | Пюре картофельное                    | 180     | 4,89       | 7         | 29,95           | 224,9   |
| 390            | Компот из свежих плодов              | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897,01         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный        | 20      | 0,15       |           | 0,98            | 47      |
| 1 186          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный     | 20      | 1,53       |           | 9,98            | 49,3    |
| 948            | Шаньга со сметаной                   | 60      | 5,24       | 3         | 34,67           | 189,2   |
| Итого за Обед  |                                      | 835     | 31,1       | 27        | 130,08          | 967,9   |
| Итого за день  |                                      | 835     | 31,1       | 27        | 130,08          | 967,9   |



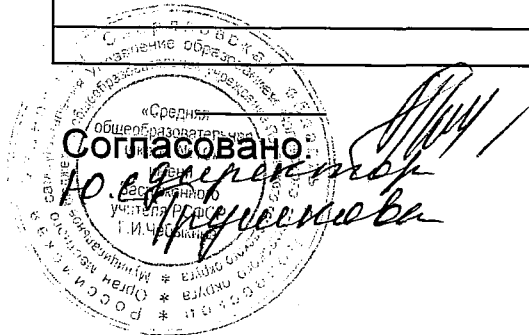
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



10.02.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Обед           |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 152          | Суп кудрявый с пшеном и яйцом       | 250     | 3,93       | 4         | 19,73           | 133,5   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,14       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 255            | Биточек из курицы                   | 100     | 16,74      | 19        | 15,44           | 264,8   |
| 999            | Капуста тушеная.                    | 180     | 4,3        | 8         | 17,09           | 153,6   |
| 930            | Напиток Ягодка                      | 200     | 0,17       |           | 14,58           | 60,5    |
| 894            | Хлеб пшеничный из муки 1с           | 20      | 1,05       |           | 6,44            | 31,3    |
| 1 186          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный    | 20      | 1,53       |           | 9,98            | 49,3    |
| 838            | Крендель песочный с сахаром         | 60      | 4,71       | 11        | 44,87           | 292,8   |
| Итого за Обед  |                                     | 835     | 33,57      | 43        | 128,17          | 997,6   |
| Итого за день  |                                     | 835     | 33,57      | 43        | 128,17          | 997,6   |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



11.02.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Обед           |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 25             | Салат "Степной" из разных овощей                    | 100     | 1,39       |           | 7,23            | 36,8    |
| 1 049          | Суп-пюре из гороха                                  | 250     | 6,99       | 3         | 19,81           | 131,1   |
| 943            | Гренки из пшеничного хлеба                          | 15      | 1,9        |           | 11,59           | 56,4    |
| 1 062          | Тефтели мясные с рисом                              | 100     | 8,38       | 19        | 10,35           | 245,5   |
| 1 011,01       | Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) | 180     | 6,22       | 11        | 35,96           | 266,2   |
| 707,01         | Сок натуральный*                                    | 200     | 0,6        |           | 32,6            | 104     |
| 1 186          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                    | 20      | 1,53       |           | 9,98            | 49,3    |
| Итого за Обед  |                                                     | 865     | 27,01      | 33        | 127,52          | 889,3   |
| Итого за день  |                                                     | 865     | 27,01      | 33        | 127,52          | 889,3   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795  
Владелец Трушкова Юлия Сергеевна  
Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023