



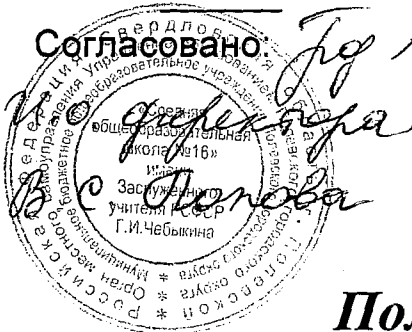
Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



27.02.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 443 | Салат из моркови с маслом растительным | 100 | 1,3 | 8 | 7,9 | 109,9 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 4,82 | 5 | 19,18 | 140,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 13,51 | 17 | 3,09 | 220,5 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,1 | 6 | 43,16 | 254,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 1,52 | | 9,84 | 47 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20 | 1,53 | | 9,98 | 49,3 |
| Итого за Обед | | 875 | 31,38 | 37 | 120,68 | 949,2 |
| Итого за день | | 875 | 31,38 | 37 | 120,68 | 949,2 |



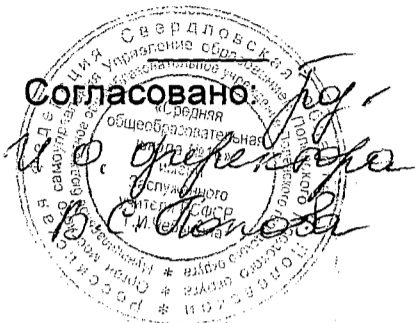
Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



28.02.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 2,45 | 7 | 14,39 | 115,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 893,01 | Жаркое по-домашнему | 225 | 21,98 | 22 | 19,11 | 366,1 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,17 | | 14,58 | 60,5 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 0,15 | | 0,98 | 47 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 941 | Сдоба обыкновенная | 80 | 7,57 | 4 | 47,32 | 237 |
| Итого за Обед | | 800 | 35,16 | 35 | 104,92 | 889,9 |
| Итого за день | | 800 | 35,16 | 35 | 104,92 | 889,9 |



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



01.03.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 029 | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 100 | 1,59 | 7 | 9,46 | 106,3 |
| 52 | Суп рыбный «Мозаика» | 250 | 7,82 | 5 | 33,42 | 213,6 |
| 1 105 | Гуляш из курицы | 100 | 17,02 | 22 | 3,51 | 225,1 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 6,86 | 7 | 35,37 | 245,1 |
| 925 | Напиток апельсиновый. | 200 | 0,2 | | 25,73 | 95,8 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 0,15 | | 0,98 | 47 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20 | 1,53 | | 9,98 | 49,3 |
| Итого за Обед | | 870 | 35,17 | 41 | 118,45 | 982,2 |
| Итого за день | | 870 | 35,17 | 41 | 118,45 | 982,2 |



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



02.03.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,52 | 3 | 23,7 | 130,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 107 | Биточек рыбный | 100 | 13,25 | 9 | 15,89 | 201,2 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,34 | 2 | 1,4 | 18,1 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,46 | 6 | 46,68 | 254,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 0,15 | | 0,98 | 47 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20 | 1,53 | | 9,98 | 49,3 |
| 445 | Гребешок с повидлом | 60 | 0,93 | 3 | 8,39 | 67,9 |
| Итого за Обед | | 855 | 24,78 | 24 | 134,55 | 895,6 |
| Итого за день | | 855 | 24,78 | 24 | 134,55 | 895,6 |

Согласовано



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

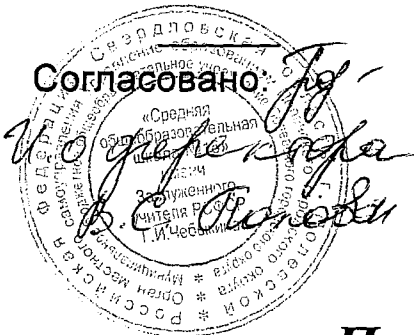


03.03.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 4,75 | 8 | 15,61 | 142,2 |
| 829 | Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным | 100 | 10,02 | 12 | 6,87 | 151 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 4,89 | 7 | 29,95 | 224,9 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,32 | | 18,45 | 77,7 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 0,15 | | 0,98 | 47 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20 | 1,53 | | 9,98 | 49,3 |
| 1 190 | Ватрушка с творогом | 60 | 5,7 | 6 | 18,49 | 149,7 |
| Итого за Обед | | 830 | 27,36 | 33 | 100,33 | 841,8 |
| Итого за день | | 830 | 27,36 | 33 | 100,33 | 841,8 |

Согласовано



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева



04.03.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 817 | Маринад овощной | 100 | 1,86 | 10 | 11,38 | 141 |
| 1 048 | Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,9 | 5 | 9,23 | 92,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 283,01 | Котлета по-Хлыновски * | 100 | 9,68 | 22 | 13,14 | 374,9 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,2 | 1 | 1,5 | 10,4 |
| 911,01 | Каша перловая с овощами | 180 | 3,97 | 9 | 27,55 | 211,5 |
| 912 | Компот из свежих яблок. | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 0,15 | | 0,98 | 47 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20 | 1,53 | | 9,98 | 49,3 |
| Итого за Обед | | 895 | 20,59 | 48 | 97,68 | 1 037,2 |
| Итого за день | | 895 | 20,59 | 48 | 97,68 | 1 037,2 |