

Согласовано  
 и.о. директора  
 Г.И. Мельникова

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



06.03.2023 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-1 кл Завтрак 90 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>13,77</b>	<b>14</b>	<b>102,56</b>	<b>619,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>580</b>	<b>13,77</b>	<b>14</b>	<b>102,56</b>	<b>619,5</b>

Согласовано  
 и.о. директора  
 Г.И. Мельникова

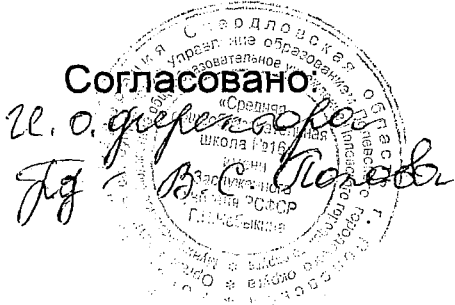
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



07.03.2023 (вторник)

**Полевской ШУ 5-1 кл Завтрак 90 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09	196,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
997	Картофель тушеный	180	3,8	11	33,94	256,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>25,24</b>	<b>27</b>	<b>66,63</b>	<b>678,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>25,24</b>	<b>27</b>	<b>66,63</b>	<b>678,5</b>



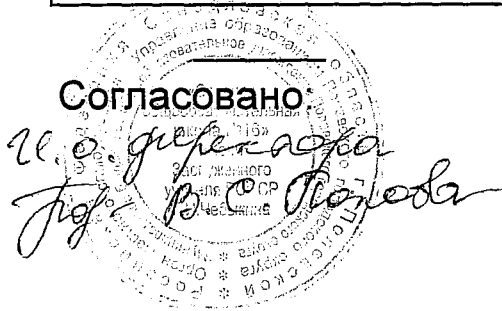
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



09.03.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
819,02	Горошек зеленый отварной	60	1,79	3	3,75	50,1
1 075	Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56	417,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	35	2,66		17,22	82,3
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>27,96</b>	<b>29</b>	<b>93,57</b>	<b>700,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>27,96</b>	<b>29</b>	<b>93,57</b>	<b>700,7</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



10.03.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 050	Бефстроганов*	100	12,62	22	5,46	282
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>25,23</b>	<b>31</b>	<b>81,61</b>	<b>746,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>540</b>	<b>25,23</b>	<b>31</b>	<b>81,61</b>	<b>746,9</b>

Согласовано  
*И.О. директор*  
*Ю.С. Попова*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



11.03.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	200	21,95	16	30,52	358
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98	35,6
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>29,29</b>	<b>20</b>	<b>88,05</b>	<b>668,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>29,29</b>	<b>20</b>	<b>88,05</b>	<b>668,7</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023