



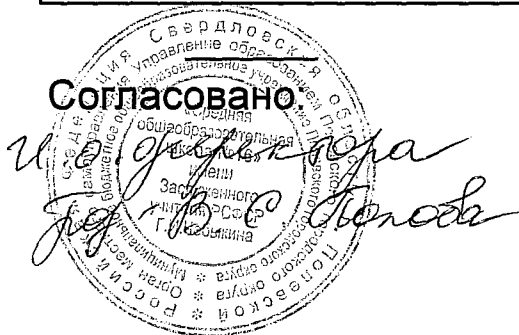
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



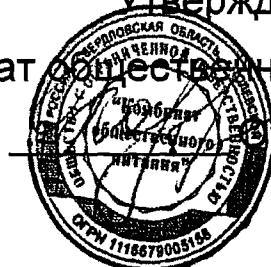
13.03.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>12,09</b>	<b>20</b>	<b>82,51</b>	<b>567,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>580</b>	<b>12,09</b>	<b>20</b>	<b>82,51</b>	<b>567,7</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



14.03.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,81	2	29,5	152,1
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>26,42</b>	<b>30</b>	<b>73,03</b>	<b>616,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>26,42</b>	<b>30</b>	<b>73,03</b>	<b>616,3</b>



Согласовано:

И.О. директора  
Ю.В. Козырева

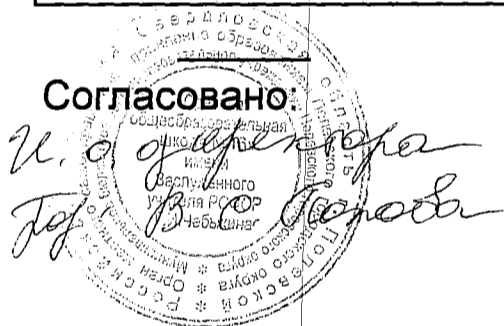
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



15.03.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	120	8,16	16	9,42	219
897	Хлеб пшеничный	40	4,27	2	17,42	109,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>19,64</b>	<b>23</b>	<b>75,64</b>	<b>602</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>19,64</b>	<b>23</b>	<b>75,64</b>	<b>602</b>



Согласовано:

И.О. директора  
Ю.В. Козырева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



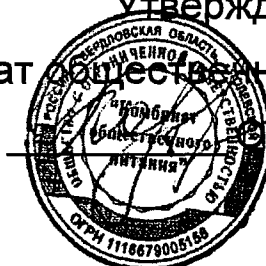
16.03.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 073	Пудинг творожно-манный	120	15,66	10	17,44	227,1
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
971	Чай ягодный	200	0,1		15,7	64,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515</b>	<b>21,59</b>	<b>12</b>	<b>71,87</b>	<b>508,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>515</b>	<b>21,59</b>	<b>12</b>	<b>71,87</b>	<b>508,1</b>



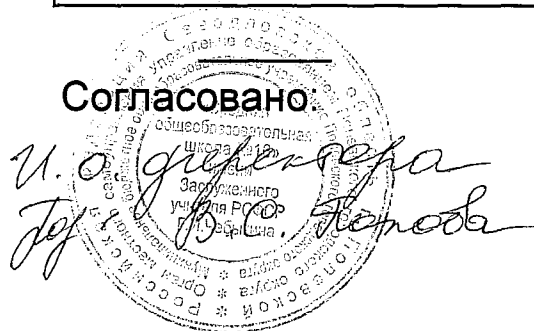
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



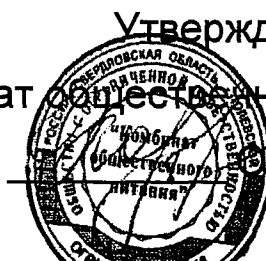
17.03.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	12	28,63	171,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,15</b>	<b>17</b>	<b>84,13</b>	<b>521</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>12,15</b>	<b>17</b>	<b>84,13</b>	<b>521</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



18.03.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	60	8,09	9	3,87	105,1
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>16,27</b>	<b>15</b>	<b>78,09</b>	<b>490,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>570</b>	<b>16,27</b>	<b>15</b>	<b>78,09</b>	<b>490,8</b>