



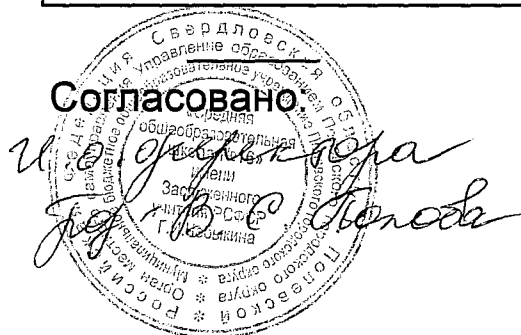
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



13.03.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| № рецептуры      | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |         |         |        |             |         |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                             | 40      | 2,5     | 8      | 16,55       | 151,1   |
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200     | 6,05    | 9      | 28,52       | 220,3   |
| 854              | Чай с молоком                                            | 200     | 1,36    | 2      | 17,18       | 88,1    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                              | 20      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| 976              | Яблоки свежие                                            | 120     | 0,48    |        | 11,76       | 56,4    |
| Итого за Завтрак |                                                          | 580     | 12,09   | 20     | 82,51       | 567,7   |
| Итого за день    |                                                          | 580     | 12,09   | 20     | 82,51       | 567,7   |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



14.03.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| № рецептуры      | Наименование блюда         | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                            |         |         |        |             |         |
| 1 028            | Колбаска витаминная        | 90      | 17,83   | 20     | 5,93        | 227,2   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом   | 20      | 0,34    | 2      | 1,4         | 18,1    |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая | 100     | 3,81    | 2      | 29,5        | 152,1   |
| 1 442            | Овощной микс               | 50      | 0,61    | 4      | 4,02        | 52,4    |
| 828              | Чай с сахаром*             | 200     |         |        | 14,97       | 59,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                | 20      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.            | 20      | 2,13    | 1      | 8,71        | 54,8    |
| Итого за Завтрак |                            | 500     | 26,42   | 30     | 73,03       | 616,3   |
| Итого за день    |                            | 500     | 26,42   | 30     | 73,03       | 616,3   |

Согласовано:

И.О. *Григорьева*  
Школа №16  
Имени  
Святителя  
Митрополита  
Г.И. Чебыкина

Подпись *Григорьева*

Утвержд

Общество с ограниченной ответственностью "Коробушка" (общество с ограниченной ответственностью "Коробушка")

ОГРН 1118679005155

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал    |
|-------------------------|--------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                    |            |              |           |                 |            |
| 810                     | Бутерброд с сыром  | 40         | 6,67         | 5         | 21,88           | 157,1      |
| 892                     | Омлет с картофелем | 120        | 8,16         | 16        | 9,42            | 219        |
| 897                     | Хлеб пшеничный     | 40         | 4,27         | 2         | 17,42           | 109,6      |
| 686                     | Чай с лимоном*     | 200        | 0,06         |           | 15,16           | 59,9       |
| 976                     | Яблоки свежие      | 120        | 0,48         |           | 11,76           | 56,4       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                    | <b>520</b> | <b>19,64</b> | <b>23</b> | <b>75,64</b>    | <b>602</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                    | <b>520</b> | <b>19,64</b> | <b>23</b> | <b>75,64</b>    | <b>602</b> |

Согласовано:

И. о. директора  
Тор. Р. С. Попов

Утвержд

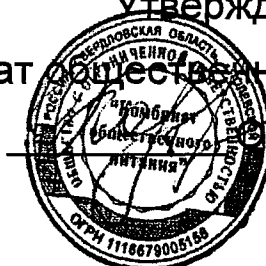
ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ОБЛАСТЬ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЩЕСТВЕННОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ  
"Центр  
общественного  
образования  
и культуры"  
ОГРН 1118679005156

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда     | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                        |            |              |           |                 |              |
| 1 073                   | Пудинг творожно-манный | 120        | 15,66        | 10        | 17,44           | 227,1        |
| 1 142                   | Повидло                | 20         | 0,02         |           | 3,28            | 13,5         |
| 971                     | Чай ягодный            | 200        | 0,1          |           | 15,7            | 64,1         |
| 897                     | Хлеб пшеничный         | 30         | 3,2          | 1         | 13,06           | 82,2         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной            | 25         | 2,13         | 1         | 10,63           | 64,8         |
| 976                     | Яблоки свежие          | 120        | 0,48         |           | 11,76           | 56,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                        | <b>515</b> | <b>21,59</b> | <b>12</b> | <b>71,87</b>    | <b>508,1</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                        | <b>515</b> | <b>21,59</b> | <b>12</b> | <b>71,87</b>    | <b>508,1</b> |



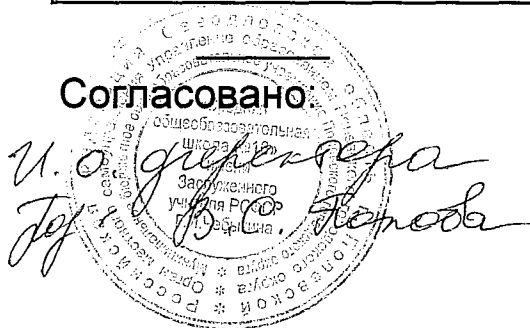
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



17.03.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| № рецептуры      | Наименование блюда                         | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак          |                                            |         |         |        |             |         |
| 851              | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200     | 6,43    | 4      | 32,03       | 238     |
| 828              | Чай с сахаром*                             | 200     |         |        | 14,97       | 59,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                | 20      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| 678,01           | Бисквит яблочный                           | 80      | 4,02    | 12     | 28,63       | 171,3   |
| Итого за Завтрак |                                            | 500     | 12,15   | 17     | 84,13       | 521     |
| Итого за день    |                                            | 500     | 12,15   | 17     | 84,13       | 521     |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



18.03.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

| № рецептуры      | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак          |                                      |         |         |        |             |         |
| 966              | Голубцы ленивые из мяса кур          | 60      | 8,09    | 9      | 3,87        | 105,1   |
| 901              | Соус красный основной                | 20      | 0,2     | 1      | 1,5         | 10,4    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 5,92    | 5      | 35,96       | 212     |
| 686              | Чай с лимоном*                       | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| 894              | Хлеб пшеничный из муки 1с            | 20      | 1,52    |        | 9,84        | 47      |
| 976              | Яблоки свежие                        | 120     | 0,48    |        | 11,76       | 56,4    |
| Итого за Завтрак |                                      | 570     | 16,27   | 15     | 78,09       | 490,8   |
| Итого за день    |                                      | 570     | 16,27   | 15     | 78,09       | 490,8   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795  
Владелец Трушкова Юлия Сергеевна  
Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023