

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



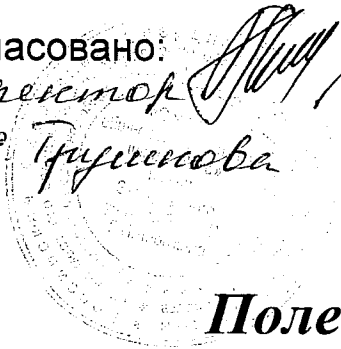
20.03.2023 (понедельник)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>13,77</b>	<b>14</b>	<b>102,56</b>	<b>619,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>580</b>	<b>13,77</b>	<b>14</b>	<b>102,56</b>	<b>619,5</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

21.03.2023 (вторник)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09	196,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
997	Картофель тушеный	180	3,8	11	33,94	256,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>25,24</b>	<b>27</b>	<b>66,63</b>	<b>678,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>25,24</b>	<b>27</b>	<b>66,63</b>	<b>678,5</b>

Согласовано:

директор  
Ю. С. Трушкова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева



22.03.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	160	10,88	22	12,56	291,9
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		550	20,64	28	74,11	643
<b>Итого за день</b>		550	20,64	28	74,11	643

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



23.03.2023 (четверг)

## Полевской ШУ 5-1кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
819,02	Горошек зеленый отварной	60	1,79	3	3,75	50,1
1 075	Плов с мясом птицы	220	27,28	11	38,28	360,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	35	2,66		17,22	82,3
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>34,77</b>	<b>15</b>	<b>89,29</b>	<b>643,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>34,77</b>	<b>15</b>	<b>89,29</b>	<b>643,4</b>

Согласовано:

директор  
Н. С. Трушкова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

24.03.2023 (пятница)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 050	Бефстроганов*	100	12,62	22	5,46	282
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	4	53,1	273,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		540	25,23	28	99,34	775,6
<b>Итого за день</b>		540	25,23	28	99,34	775,6

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



25.03.2023 (суббота)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	200	21,95	16	30,52	358
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98	35,6
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>29,29</b>	<b>20</b>	<b>88,05</b>	<b>668,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>29,29</b>	<b>20</b>	<b>88,05</b>	<b>668,7</b>