

Согласовано:

директор  
Ю.С. Труссикова

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



04.04.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |                                     |            |              |           |             |              |
| 819,02               | Горошек зеленый отварной            | 60         | 1,79         | 3         | 3,75        | 50,1         |
| 84                   | Суп картофельный со сметаной        | 200        | 1,4          | 3         | 11,57       | 75,8         |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,14         | 1         | 0,04        | 11,8         |
| 1 071                | Рагу из птицы                       | 200        | 23,15        | 21        | 23,28       | 328,5        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 0,46         |           | 20          | 115,7        |
| 897,01               | Хлеб пшеничный 1с обогащенный       | 20         | 0,15         |           | 0,98        | 47           |
| 1 186                | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный    | 20         | 1,53         |           | 9,98        | 49,3         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>705</b> | <b>29,62</b> | <b>28</b> | <b>69,6</b> | <b>678,2</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>705</b> | <b>29,62</b> | <b>28</b> | <b>69,6</b> | <b>678,2</b> |

Согласовано:

директор  
Ю.С. Труссикова

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



04.04.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |                                     |            |              |           |              |              |
| 12 160,01            | Салат Золушка                       | 60         | 1,35         | 5         | 6,24         | 80,2         |
| 1 058                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200        | 1,91         | 5         | 9,37         | 95           |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,14         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 131                | Шницель из мяса                     | 90         | 13,3         | 21        | 11,72        | 319,4        |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая          | 150        | 5,72         | 4         | 44,25        | 228,2        |
| 917,02               | Компот из ягод                      | 200        |              |           | 19,96        | 79,8         |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с           | 20         | 1,52         |           | 9,84         | 47           |
| 1 186                | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный    | 20         | 1,53         |           | 9,98         | 49,3         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>745</b> | <b>26,47</b> | <b>36</b> | <b>111,4</b> | <b>910,7</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>745</b> | <b>26,47</b> | <b>36</b> | <b>111,4</b> | <b>910,7</b> |

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



05.04.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                        | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |   |            |             |           |               |              |
| 951                  | Винегрет овощной с соленым огурцом        | 60         | 0,78        | 4         | 4,71          | 61,1         |
| 1 016                | Суп-пюре овощной                          | 200        | 2,02        | 4         | 12,62         | 96,8         |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба                | 15         | 1,9         |           | 11,59         | 56,4         |
| 1 079                | Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 90         | 16,86       | 12        | 0,84          | 127,3        |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом      | 150        | 5,92        | 5         | 35,96         | 212          |
| 699                  | Напиток лимонный                          | 200        | 0,14        |           | 24,43         | 101,2        |
| 897,01               | Хлеб пшеничный 1с обогащенный             | 20         | 0,15        |           | 0,98          | 47           |
| 1 186                | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный          | 20         | 1,53        |           | 9,98          | 49,3         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>755</b> | <b>29,3</b> | <b>25</b> | <b>101,11</b> | <b>751,1</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>755</b> | <b>29,3</b> | <b>25</b> | <b>101,11</b> | <b>751,1</b> |

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор


ООО "Азбука питания"



06.04.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |                                      |            |              |           |              |              |
| 1 030                | Рассольник ленинградский со сметаной | 200        | 2,11         | 5         | 15,01        | 118,9        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5          | 1,14         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 028                | Котлета рыбная                       | 90         | 13,81        | 9         | 10,63        | 178,1        |
| 995                  | Пюре картофельное                    | 150        | 4,08         | 6         | 24,96        | 187,4        |
| 390                  | Компот из свежих плодов              | 200        | 0,16         |           | 23,88        | 99,1         |
| 897,01               | Хлеб пшеничный 1с обогащенный        | 30         | 0,23         |           | 1,48         | 70,5         |
| 1 186                | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный     | 25         | 1,91         |           | 12,47        | 61,6         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>700</b> | <b>23,44</b> | <b>21</b> | <b>88,47</b> | <b>727,4</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>700</b> | <b>23,44</b> | <b>21</b> | <b>88,47</b> | <b>727,4</b> |


Согласовано:  
 директор   
 Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор  
 ООО "Азбука Питания"



### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |                                     |            |              |           |             |              |
| 1 152                | Суп кудрявый с пшеном и яйцом       | 200        | 3,33         | 3         | 15,41       | 116,7        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,14         | 1         | 0,04        | 11,8         |
| 255                  | Биточек из курицы                   | 90         | 15,06        | 17        | 13,9        | 238,3        |
| 999                  | Капуста тушеная.                    | 150        | 3,59         | 7         | 14,24       | 128          |
| 930                  | Напиток Ягодка                      | 200        | 0,17         |           | 14,58       | 60,5         |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с           | 30         | 2,28         |           | 14,76       | 70,5         |
| 1 186                | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный    | 25         | 1,91         |           | 12,47       | 61,6         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>700</b> | <b>27,48</b> | <b>28</b> | <b>85,4</b> | <b>687,4</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>700</b> | <b>27,48</b> | <b>28</b> | <b>85,4</b> | <b>687,4</b> |

Согласовано:  
 директор   
 Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор  
 ООО "Азбука Питания"



### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |   |            |              |           |               |              |
| 25                   | Салат Степной из разных овощей                      | 60         | 0,83         |           | 4,34          | 22,1         |
| 1 049                | Суп-пюре из гороха                                  | 200        | 5,59         | 2         | 15,84         | 104,9        |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба                          | 15         | 1,9          |           | 11,59         | 56,4         |
| 1 062                | Тефтели мясные с рисом                              | 90         | 7,54         | 17        | 9,32          | 220,9        |
| 1 011,01             | Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) | 150        | 5,18         | 9         | 29,97         | 221,9        |
| 707,01               | Сок натуральный*                                    | 200        | 0,6          |           | 22            | 104          |
| 1 186                | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                    | 20         | 1,53         |           | 9,98          | 49,3         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>735</b> | <b>23,17</b> | <b>28</b> | <b>103,04</b> | <b>779,5</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>735</b> | <b>23,17</b> | <b>28</b> | <b>103,04</b> | <b>779,5</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024