

Согласовано:  
*директор*  
*Ю.С. Трушкина*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



10.04.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>12,09</b>	<b>20</b>	<b>83,99</b>	<b>567,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>580</b>	<b>12,09</b>	<b>20</b>	<b>83,99</b>	<b>567,7</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушков



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю.Козырева

11.04.2023 (вторник)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027,04	Котлета Домашняя с соусом	100	24,06	14	3,65	244,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,57	5	23,58	163,4
1 442	Овощной микс	40	0,49	3	3,21	42
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>32,95</b>	<b>24</b>	<b>64,1</b>	<b>616,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>32,95</b>	<b>24</b>	<b>64,1</b>	<b>616,8</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

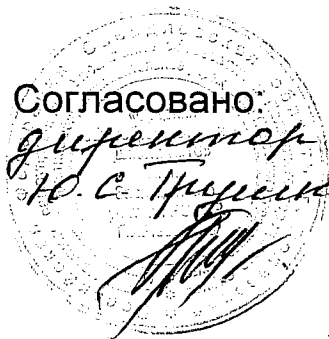
Ю.Ю. Козырева



12.04.2023 (среда)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	120	8,16	16	9,42	219
897	Хлеб пшеничный	30	0,28		14,97	84,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,98</b>	<b>19</b>	<b>67,72</b>	<b>537,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>13,98</b>	<b>19</b>	<b>67,72</b>	<b>537,7</b>



Согласовано:

Директор  
Ю.С. Трушков



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

13.04.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущеное	20	1,42	1	11,04	59
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	0,37		19,96	112,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>24,75</b>	<b>23</b>	<b>108,79</b>	<b>800,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>24,75</b>	<b>23</b>	<b>108,79</b>	<b>800,2</b>

Согласовано:  
 директор  
 Ю. С. Тришнев

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



14.04.2023 (пятница)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,15</b>	<b>11</b>	<b>79,21</b>	<b>489</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>12,15</b>	<b>11</b>	<b>79,21</b>	<b>489</b>

Согласовано

директор  
Ю.С. Физикова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



15.04.2023 (суббота)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 316,01	Котлета с капустой	50	4,25	4	4,5	126,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		560	12,43	10	78,72	512,1
<b>Итого за день</b>		560	12,43	10	78,72	512,1