

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



10.04.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	167,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
	<b>Итого за Обед</b>	<b>745</b>	<b>32,23</b>	<b>20</b>	<b>100,39</b>	<b>796,1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>745</b>	<b>32,23</b>	<b>20</b>	<b>100,39</b>	<b>796,1</b>

Согласовано  
 директор  
 Ю. С. Труфанова

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Ю. Козырева



11.04.2023 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	220	1,76	4	11,89	87,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	Жаркое по-домашнему из свинины	200	19,53	20	16,98	325,4
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	0,3		1,97	94
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	17,46	90,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>25,88</b>	<b>26</b>	<b>62,92</b>	<b>669,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>25,88</b>	<b>26</b>	<b>62,92</b>	<b>669,7</b>



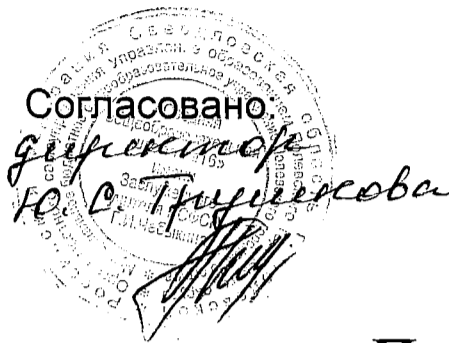
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



12.04.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	60	1,1	5	17,85	124,8
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	4,92	3	14,33	112,7
1 024	Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
925	Напиток мандариновый или	200	0,2		25,73	95,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>29,53</b>	<b>19</b>	<b>108,28</b>	<b>859,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>740</b>	<b>29,53</b>	<b>19</b>	<b>108,28</b>	<b>859,3</b>



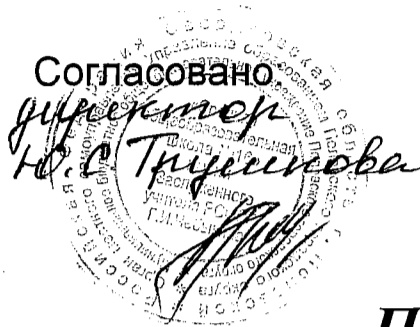
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



13.04.2023 (четверг)

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	190,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47	61,6
	<b>Итого за Обед</b>	720	21,38	18	103,66	753,8
	<b>Итого за день</b>	720	21,38	18	103,66	753,8



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



14.04.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,8	6	12,49	113,7
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	10,02	12	6,87	151
995	Пюре картофельное	150	3,67	5	22,46	168,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	32		1 845,2	7 766
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>51,25</b>	<b>23</b>	<b>1 898,48</b>	<b>8 319,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>51,25</b>	<b>23</b>	<b>1 898,48</b>	<b>8 319,2</b>

Согласовано:  
 директор  
 Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



15.04.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	60	1,11	6	6,83	84,6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90	8,71	20	11,83	337,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
	<b>Итого за Обед</b>	<b>765</b>	<b>20,37</b>	<b>39</b>	<b>92,6</b>	<b>928,1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>765</b>	<b>20,37</b>	<b>39</b>	<b>92,6</b>	<b>928,1</b>