

Согласовано

директор  
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

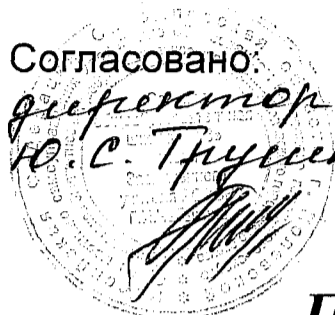
10.04.2023 (понедельник)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |             |           |              |              |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                             | 40         | 2,5         | 8         | 16,55        | 151,1        |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 250        | 7,56        | 11        | 35,65        | 275,4        |
| 854                     | Чай с молоком  | 200        | 1,36        | 2         | 17,18        | 88,1         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной  | 20         | 1,7         | 1         | 9,98         | 51,8         |
| 976                     | Яблоки свежие  | 120        | 0,48        |           | 11,76        | 56,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>630</b> | <b>13,6</b> | <b>22</b> | <b>91,12</b> | <b>622,8</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>630</b> | <b>13,6</b> | <b>22</b> | <b>91,12</b> | <b>622,8</b> |

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



11.04.2023 (вторник)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

| № рецептуры             | Наименование блюда         | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|----------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                            |            |             |           |              |              |
| 1 027,04                | Котлета Домашняя с соусом  | 100        | 24,06       | 14        | 3,65         | 244,9        |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая | 160        | 6,1         | 6         | 31,44        | 217,8        |
| 1 442                   | Овощной микс               | 50         | 0,61        | 4         | 4,02         | 52,4         |
| 828                     | Чай с сахаром              | 200        |             |           | 14,97        | 59,9         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.            | 20         | 2,13        | 1         | 8,71         | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                | 20         | 1,7         | 1         | 9,98         | 51,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                            | <b>550</b> | <b>34,6</b> | <b>26</b> | <b>72,77</b> | <b>681,6</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                            | <b>550</b> | <b>34,6</b> | <b>26</b> | <b>72,77</b> | <b>681,6</b> |

Согласовано:  
 директор  
 Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Е.Ю. Козырева



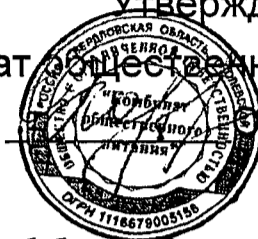
12.04.2023 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                    |            |              |           |              |              |
| 810                     | Бутерброд с сыром  | 40         | 6,67         | 5         | 21,88        | 157,1        |
| 892                     | Омлет с картофелем | 170        | 11,56        | 23        | 13,34        | 310,2        |
| 897                     | Хлеб пшеничный     | 30         | 0,28         |           | 14,97        | 84,6         |
| 686                     | Чай с лимоном      | 200        | 0,06         |           | 15,16        | 59,9         |
| 976                     | Яблоки свежие      | 120        | 0,48         |           | 11,76        | 56,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                    | <b>560</b> | <b>19,05</b> | <b>28</b> | <b>77,11</b> | <b>668,2</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                    | <b>560</b> | <b>19,05</b> | <b>28</b> | <b>77,11</b> | <b>668,2</b> |

Согласовано:  
*директор*  
*Ю. С. Трушкова*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



13.04.2023 (четверг)

## Полевской ШУ 5-1 кл Завтрак 90 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |               |              |
| 1 066,01                | Сырники   | 150        | 16,5         | 16        | 29,87         | 339          |
| 902                     | Молоко сгущеное                                   | 25         | 1,78         | 1         | 13,8          | 73,8         |
| 302                     | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 150        | 6,36         | 6         | 32,95         | 229,5        |
| 971                     | Чай ягодный                                       | 200        | 0,1          |           | 14,97         | 59,9         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 35         | 3,73         | 2         | 15,24         | 95,9         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>560</b> | <b>28,47</b> | <b>25</b> | <b>106,83</b> | <b>798,1</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>560</b> | <b>28,47</b> | <b>25</b> | <b>106,83</b> | <b>798,1</b> |

Согласовано.

директор  
Ю.С. Трушкинова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



14.04.2023 (пятница)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                         | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <i>Завтрак</i>          |  |            |              |           |                 |              |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250        | 8,04         | 4         | 40,04           | 297,5        |
| 828                     | Чай с сахаром                              | 200        |              |           | 14,97           | 59,9         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                | 20         | 1,7          | 1         | 9,98            | 51,8         |
| 678,01                  | Бисквит яблочный                           | 80         | 4,02         | 6         | 22,23           | 139,3        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>550</b> | <b>13,76</b> | <b>11</b> | <b>87,22</b>    | <b>548,5</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>550</b> | <b>13,76</b> | <b>11</b> | <b>87,22</b>    | <b>548,5</b> |

Согласовано  
директор  
Ю. С. Трушков.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



15.04.2023 (суббота)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                      |            |              |           |              |              |
| 1 316,01                | Котлета с капустой                   | 50         | 4,25         | 4         | 4,5          | 126,4        |
| 901                     | Соус красный основной                | 20         | 0,2          | 1         | 1,5          | 10,4         |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 5,92         | 5         | 35,96        | 212          |
| 686                     | Чай с лимоном                        | 200        | 0,06         |           | 15,16        | 59,9         |
| 894                     | Хлеб пшеничный из муки 1с            | 20         | 1,52         |           | 9,84         | 47           |
| 976                     | Яблоки свежие                        | 120        | 0,48         |           | 11,76        | 56,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | <b>560</b> | <b>12,43</b> | <b>10</b> | <b>78,72</b> | <b>512,1</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                      | <b>560</b> | <b>12,43</b> | <b>10</b> | <b>78,72</b> | <b>512,1</b> |