

Согласовано:  
 директор  
 Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



10.04.2023 (понедельник)

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |              |              |           |               |                |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                             | 40           | 2,5          | 8         | 16,55         | 151,1          |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200          | 6,05         | 9         | 28,52         | 220,3          |
| 854                     | Чай с молоком  | 200          | 1,36         | 2         | 17,18         | 88,1           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной  | 20           | 1,7          | 1         | 9,98          | 51,8           |
| 976                     | Яблоки свежие  | 120          | 0,48         |           | 11,76         | 56,4           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>580</b>   | <b>12,09</b> | <b>20</b> | <b>83,99</b>  | <b>567,7</b>   |
| <b>Обед</b>             |  |              |              |           |               |                |
| 12 160,01               | Салат Золушка  | 60           | 1,35         | 5         | 6,24          | 80,2           |
| 139                     | Суп картофельный с бобовыми                              | 200          | 3,86         | 4         | 15,35         | 112,4          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5            | 1,14         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 296,01                | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом                | 90           | 16,45        | 5         | 2,98          | 167,7          |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом                     | 150          | 5,92         | 5         | 35,96         | 212            |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                              | 200          | 0,46         |           | 20            | 115,7          |
| 894                     | Хлеб пшеничный из муки 1с                                | 20           | 1,52         |           | 9,84          | 47             |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                         | 20           | 1,53         |           | 9,98          | 49,3           |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>745</b>   | <b>32,23</b> | <b>20</b> | <b>100,39</b> | <b>796,1</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>1 325</b> | <b>44,32</b> | <b>40</b> | <b>184,38</b> | <b>1 363,8</b> |

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова

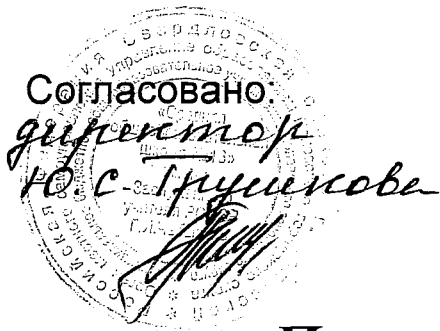
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



11.04.2023 (вторник)

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                    | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                       |              |              |           |               |                |
| 1 027,04                | Котлета Домашняя с соусом             | 100          | 24,06        | 14        | 3,65          | 244,9          |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая            | 120          | 4,57         | 5         | 23,58         | 163,4          |
| 1 442                   | Овощной микс                          | 40           | 0,49         | 3         | 3,21          | 42             |
| 828                     | Чай с сахаром*                        | 200          |              |           | 14,97         | 59,9           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                       | 20           | 2,13         | 1         | 8,71          | 54,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                           | 20           | 1,7          | 1         | 9,98          | 51,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>500</b>   | <b>32,95</b> | <b>24</b> | <b>64,1</b>   | <b>616,8</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                       |              |              |           |               |                |
| 1 021                   | Борщ с капустой,картофелем и сметаной | 220          | 1,76         | 4         | 11,89         | 87,3           |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)   | 5            | 1,14         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 025                   | Жаркое по-домашнему из свинины        | 200          | 19,53        | 20        | 16,98         | 325,4          |
| 930                     | Напиток Ягодка                        | 200          | 0,17         |           | 14,58         | 60,5           |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный         | 40           | 0,3          |           | 1,97          | 94             |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                           | 35           | 2,98         | 1         | 17,46         | 90,7           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                       | <b>700</b>   | <b>25,88</b> | <b>26</b> | <b>62,92</b>  | <b>669,7</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>1 200</b> | <b>58,83</b> | <b>50</b> | <b>127,02</b> | <b>1 286,5</b> |



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



12.04.2023 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                      | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |              |              |           |               |              |
| 810                     | Бутерброд с сыром                                       | 30           | 5            | 3         | 16,41         | 117,8        |
| 892                     | Омлет с картофелем                                      | 120          | 8,16         | 16        | 9,42          | 219          |
| 897                     | Хлеб пшеничный  | 30           | 0,28         |           | 14,97         | 84,6         |
| 686                     | Чай с лимоном*  | 200          | 0,06         |           | 15,16         | 59,9         |
| 976                     | Яблоки свежие   | 120          | 0,48         |           | 11,76         | 56,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>500</b>   | <b>13,98</b> | <b>19</b> | <b>67,72</b>  | <b>537,7</b> |
| <b>Обед</b>             |   |              |              |           |               |              |
| 1 154,01                | Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка | 60           | 1,1          | 5         | 17,85         | 124,8        |
| 52                      | Суп рыбный «Мозаика»                                    | 200          | 4,92         | 3         | 14,33         | 112,7        |
| 1 024                   | Гуляш из мяса птицы                                     | 90           | 16,94        | 6         | 5,93          | 229,8        |
| 1 000                   | Каша перловая рассыпчатая                               | 150          | 4,69         | 5         | 33,48         | 199,9        |
| 925                     | Напиток мандариновый или                                | 200          | 0,2          |           | 25,73         | 95,8         |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                           | 20           | 0,15         |           | 0,98          | 47           |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                        | 20           | 1,53         |           | 9,98          | 49,3         |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>740</b>   | <b>29,53</b> | <b>19</b> | <b>108,28</b> | <b>859,3</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 240</b> | <b>43,51</b> | <b>38</b> | <b>176</b>    | <b>1 397</b> |

Согласовано:  
 директор  
 Ю.С. Трушкове

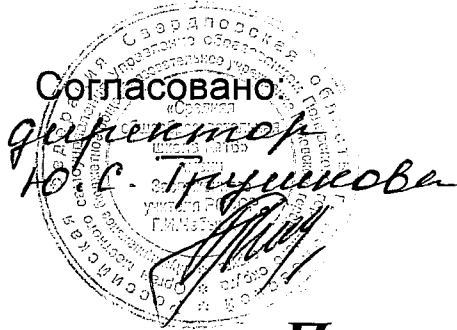
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



13.04.2023 (четверг)

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |              |              |           |               |              |
| 1 066,01                | Сырники   | 150          | 16,5         | 16        | 29,87         | 339          |
| 902                     | Молоко сгущеное                                   | 20           | 1,42         | 1         | 11,04         | 59           |
| 302                     | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 150          | 6,36         | 6         | 32,95         | 229,5        |
| 971                     | Чай ягодный                                       | 200          | 0,1          |           | 14,97         | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 40           | 0,37         |           | 19,96         | 112,8        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>560</b>   | <b>24,75</b> | <b>23</b> | <b>108,79</b> | <b>800,2</b> |
| <b>Обед</b>             |   |              |              |           |               |              |
| 1 113                   | Суп картофельный с клецками                       | 200          | 2,02         | 2         | 18,96         | 104,1        |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1,14         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 107                   | Биточек рыбный                                    | 90           | 11,93        | 8         | 14,3          | 181,1        |
| 600,01                  | Соус сметанный с томатом                          | 20           | 0,34         | 2         | 1,4           | 18,1         |
| 512                     | Рис припущенный                                   | 150          | 3,35         | 5         | 35,01         | 190,9        |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                       | 200          | 0,46         |           | 20            | 115,7        |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 30           | 0,23         |           | 1,48          | 70,5         |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                  | 25           | 1,91         |           | 12,47         | 61,6         |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>720</b>   | <b>21,38</b> | <b>18</b> | <b>103,66</b> | <b>753,8</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 280</b> | <b>46,13</b> | <b>41</b> | <b>212,45</b> | <b>1 554</b> |



Согласовано

директор  
Ю. С. Трушкова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



14.04.2023 (пятница)

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                          | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г     | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |              |              |           |                 |                |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным  | 200          | 6,43         | 4         | 32,03           | 238            |
| 828                     | Чай с сахаром                               | 200          |              |           | 14,97           | 59,9           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,7          | 1         | 9,98            | 51,8           |
| 678,01                  | Бисквит яблочный                            | 80           | 4,02         | 6         | 22,23           | 139,3          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>500</b>   | <b>12,15</b> | <b>11</b> | <b>79,21</b>    | <b>489</b>     |
| <b>Обед</b>             |   |              |              |           |                 |                |
| 1 015                   | Суп-лапша на курином бульоне                | 200          | 3,8          | 6         | 12,49           | 113,7          |
| 829                     | Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным | 100          | 10,02        | 12        | 6,87            | 151            |
| 995                     | Пюре картофельное                           | 150          | 3,67         | 5         | 22,46           | 168,7          |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника                 | 200          | 32           |           | 1 845,2         | 7 766          |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный               | 30           | 0,23         |           | 1,48            | 70,5           |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный            | 20           | 1,53         |           | 9,98            | 49,3           |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>700</b>   | <b>51,25</b> | <b>23</b> | <b>1 898,48</b> | <b>8 319,2</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 200</b> | <b>63,4</b>  | <b>34</b> | <b>1 977,69</b> | <b>8 808,2</b> |

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



15.04.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                            | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |              |              |           |               |                |
| 1 316,01                | Котлета с капустой                            | 50           | 4,25         | 4         | 4,5           | 126,4          |
| 901                     | Соус красный основной                         | 20           | 0,2          | 1         | 1,5           | 10,4           |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150          | 5,92         | 5         | 35,96         | 212            |
| 686                     | Чай с лимоном                                 | 200          | 0,06         |           | 15,16         | 59,9           |
| 894                     | Хлеб пшеничный из муки 1с                     | 20           | 1,52         |           | 9,84          | 47             |
| 976                     | Яблоки свежие                                 | 120          | 0,48         |           | 11,76         | 56,4           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>560</b>   | <b>12,43</b> | <b>10</b> | <b>78,72</b>  | <b>512,1</b>   |
| <b>Обед</b>             |   |              |              |           |               |                |
| 817                     | Маринад овощной                               | 60           | 1,11         | 6         | 6,83          | 84,6           |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200          | 1,65         | 5         | 8,08          | 84,3           |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5            | 1,14         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 283,01                | Котлета по-Хлыновски                          | 90           | 8,71         | 20        | 11,83         | 337,4          |
| 901                     | Соус красный основной                         | 20           | 0,2          | 1         | 1,5           | 10,4           |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150          | 5,72         | 6         | 29,48         | 204,2          |
| 912                     | Компот из свежих яблок.                       | 200          | 0,16         |           | 23,88         | 99,1           |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                 | 20           | 0,15         |           | 0,98          | 47             |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный              | 20           | 1,53         |           | 9,98          | 49,3           |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>765</b>   | <b>20,37</b> | <b>39</b> | <b>92,6</b>   | <b>928,1</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 325</b> | <b>32,8</b>  | <b>49</b> | <b>171,32</b> | <b>1 440,2</b> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024