

Согласовано

директор
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

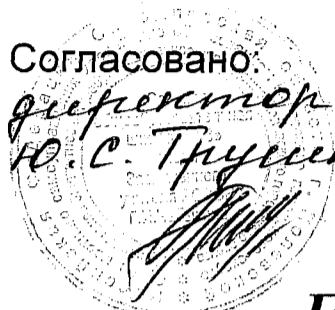
10.04.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		630	13,6	22	91,12	622,8
Итого за день		630	13,6	22	91,12	622,8

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



11.04.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027,04	Котлета Домашняя с соусом	100	24,06	14	3,65	244,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	6,1	6	31,44	217,8
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
Итого за Завтрак		550	34,6	26	72,77	681,6
Итого за день		550	34,6	26	72,77	681,6

Согласовано:
 директор
 Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Е.Ю. Козырева



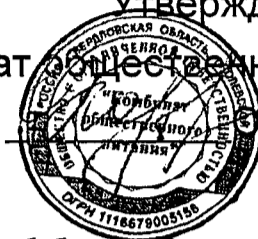
12.04.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34	310,2
897	Хлеб пшеничный	30	0,28		14,97	84,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		560	19,05	28	77,11	668,2
Итого за день		560	19,05	28	77,11	668,2

Согласовано:
директор
Ю. С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



13.04.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-1 кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущеное	25	1,78	1	13,8	73,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	35	3,73	2	15,24	95,9
Итого за Завтрак		560	28,47	25	106,83	798,1
Итого за день		560	28,47	25	106,83	798,1

Согласовано.

директор
Ю.С. Трушкинова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



14.04.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		550	13,76	11	87,22	548,5
Итого за день		550	13,76	11	87,22	548,5

Согласовано
 директор
 Ю. С. Трушков.



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

15.04.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 316,01	Котлета с капустой	50	4,25	4	4,5	126,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		560	12,43	10	78,72	512,1
Итого за день		560	12,43	10	78,72	512,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024