



Согласовано

*Г.И. Чибрикина*

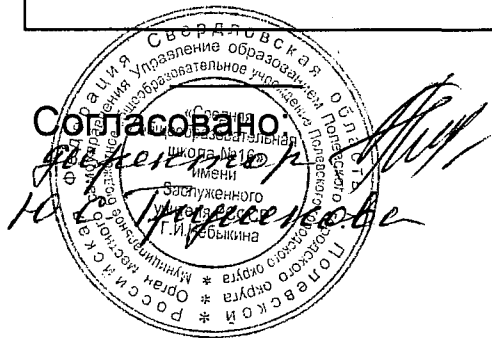
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



17.04.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-1кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
999	Салат Бурячок	100	1,1	15	5,53	162,7
84	Суп картофельный со сметаной	250	1,76	3	14,46	94,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	200	23,15	21	23,28	328,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		805	29,37	40	74,77	833,2
Итого за день		805	29,37	40	74,77	833,2



Согласовано

*Г.И. Чибрикина*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



18.04.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-1кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	1,99	6	9,76	98,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 131	Шницель из мяса	100	14,78	24	13,02	354,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
1 182	Манник	50	2,93	2	29,81	151,9
Итого за Обед		925	33,14	48	137,28	1 170,2
Итого за день		925	33,14	48	137,28	1 170,2



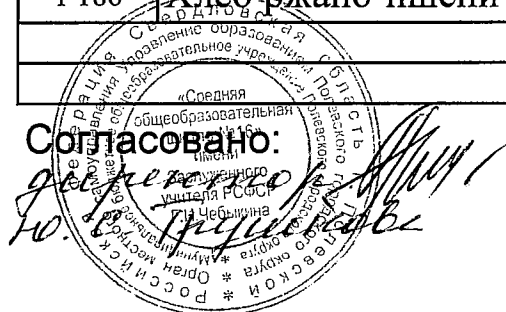
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



19.04.2023 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	1,29	7	17,85	101,9
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	121
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	13	0,93	141,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
925	Напиток мандариновый или апельсиновый	200	0,2		25,73	95,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
	<b>Итого за Обед</b>	<b>885</b>	<b>33,43</b>	<b>31</b>	<b>126</b>	<b>867,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>885</b>	<b>33,43</b>	<b>31</b>	<b>126</b>	<b>867,3</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



20.04.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	100	15,35	10	11,81	197,9
995	Пюре картофельное	180	4,4	6	26,96	202,4
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>835</b>	<b>30,61</b>	<b>26</b>	<b>119,09</b>	<b>881,4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>835</b>	<b>30,61</b>	<b>26</b>	<b>119,09</b>	<b>881,4</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.04.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,16	4	19,27	145,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 308	**Котлета куриная	100	32,82	41	0,35	365,7
999	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
838	Крендель песочный с сахаром	60	4,71	11	44,87	292,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>835</b>	<b>50,35</b>	<b>65</b>	<b>116,02</b>	<b>1 126,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>835</b>	<b>50,35</b>	<b>65</b>	<b>116,02</b>	<b>1 126,6</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



22.04.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
25	Салат Степной из разных овощей	100	1,39		7,23	36,8
1 049	Суп-пюре из гороха	250	6,99	3	19,81	214,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 062	Тефтели мясные с рисом	100	18,38	10	20,35	245,5
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	6,22	11	35,96	266,2
705	Напиток из плодов шиповника	200	32		1 845,2	7 766
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>68,41</b>	<b>24</b>	<b>1 950,12</b>	<b>8 634,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>865</b>	<b>68,41</b>	<b>24</b>	<b>1 950,12</b>	<b>8 634,6</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024