



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



17.04.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		530	11,66	12	93,06	543
Итого за день		530	11,66	12	93,06	543



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



18.04.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 316,01	**Котлета с капустой	100	8,5	7	9	252,7
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
997	Картофель тушеный	150	3,17	10	28,29	213,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		510	13,86	20	63,14	643
Итого за день		510	13,86	20	63,14	643

Свердловская область
 Управление образования
 «Средняя общеобразовательная школа №16»
 директор
 Ю.В. Козырева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



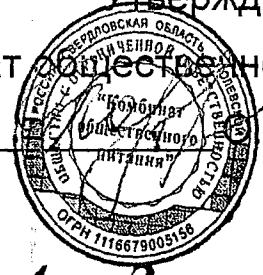
19.04.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	130	8,84	18	10,2	237,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		520	18,6	24	71,75	588,3
Итого за день		520	18,6	24	71,75	588,3

Свердловская область
 Управление образования
 «Средняя общеобразовательная школа №16»
 директор
 Ю.В. Козырева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



20.04.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 020	**Плов с мясом ПТИЦЫ	240	22,33	27	46,42	455,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,96	77,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,28		14,76	70,5
Итого за Завтрак		500	27,22	28	91,3	663,8
Итого за день		500	27,22	28	91,3	663,8

Согласовано.

Ю. Козырева
И. Чебыкина
№ 10

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



21.04.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 050,01	**Бефстроганов	90	11,29	34	5,38	368,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	0,28		14,97	84,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	19,84	41	77,55	795,2
Итого за день		500	19,84	41	77,55	795,2

Согласовано.

Ю. Козырева
И. Чебыкина
№ 10

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



22.04.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	150	16,47	12	22,89	268,5
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98	35,6
902	Молоко сгущеное	40	2,84	2	22,08	118
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
897	Хлеб пшеничный	30	0,28		14,97	84,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,96	77,7
Итого за Завтрак		500	23,69	17	100,06	672,5
Итого за день		500	23,69	17	100,06	672,5