

Согласовано:

Ю.С. Труфанова
Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



17.04.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,98	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	13,77	14	104,04	619,5
Итого за день		580	13,77	14	104,04	619,5

Согласовано:

Ю.С. Труфанова
Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



18.04.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 316,01	**Котлета с капустой	100	8,5	7	9	252,7
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
997	Картофель тушеный	180	3,8	11	33,94	256,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		560	15,42	21	73,54	735,1
Итого за день		560	15,42	21	73,54	735,1

Согласовано:

Директор

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

19.04.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	160	10,88	22	12,56	291,9
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		550	20,64	28	74,11	643
Итого за день		550	20,64	28	74,11	643

Согласовано:

Директор

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Ю. Козырева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

20.04.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 020	**Плов с мясом птицы	280	26,05	31	54,16	531,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	35	2,66		17,22	82,3
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	17,46	90,7
Итого за Завтрак		550	31,75	32	104	764,6
Итого за день		550	31,75	32	104	764,6



Согласовано:

директор
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

21.04.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 050,01	**Бефстроганов	100	12,55	37	5,98	409,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	0,37		19,96	112,8
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	22,33	45	89,03	905,3
Итого за день		550	22,33	45	89,03	905,3



Согласовано:

директор
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

22.04.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка из творога с рисом	200	21,95	16	30,52	358
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98	35,6
902	Молоко сгущенное	40	2,84	2	22,08	118
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
897	Хлеб пшеничный	30	0,28		14,97	84,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,96	77,7
Итого за Завтрак		550	29,17	21	107,69	762
Итого за день		550	29,17	21	107,69	762