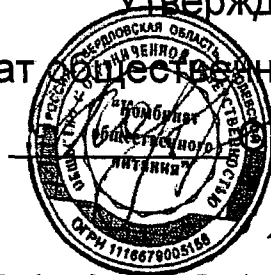


Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

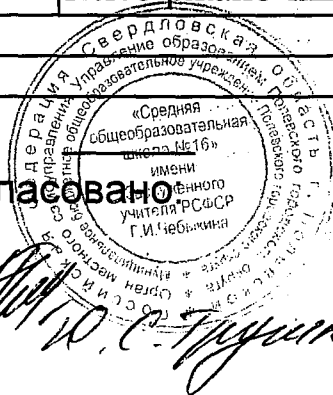


24.04.2023 (понедельник)

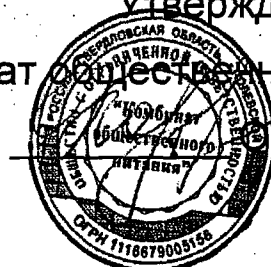
Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,14	125
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		745	33,34	21	108,11	767,6
Итого за день		745	33,34	21	108,11	767,6

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

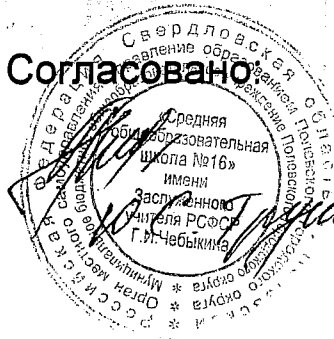


25.04.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

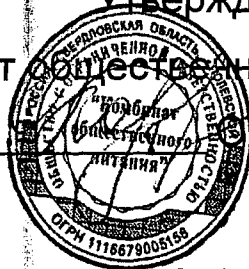
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	220	3,33	7	15,26	129,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	200	12,15	28	24,8	398,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		700	22,96	37	89,35	788,5
Итого за день		700	22,96	37	89,35	788,5

Согласовано



Средняя
общеобразовательная
школа №16
имени
Заслуженного
учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

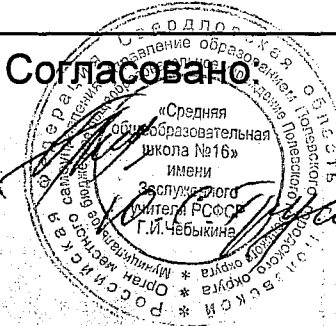


26.04.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	60	1,1	5	17,85	124,8
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	5,33	3	14,51	105,7
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
925	Напиток мандариновый или апельсиновый	200	0,2		25,73	95,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		740	31,58	20	115,76	856,2
Итого за день		740	31,58	20	115,76	856,2

Согласовано



Средняя
общеобразовательная
школа №16
имени
Заслуженного
учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

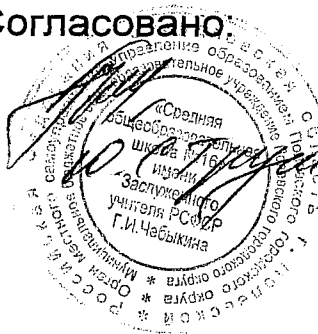


27.04.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	190,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	2,43		14,64	72,6
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		720	23,74	18	122,42	756,8
Итого за день		720	23,74	18	122,42	756,8

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

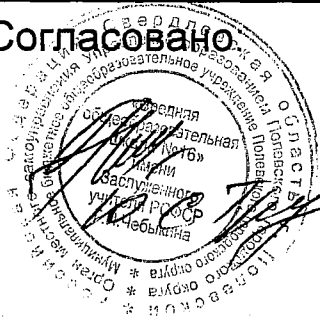


28.04.2023 (пятница)

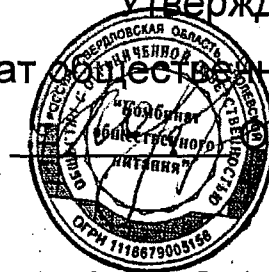
Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	108,2
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	2,43		14,64	72,6
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	21,68	27	90,77	717,3
Итого за день		700	21,68	27	90,77	717,3

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



29.04.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	14,92	14	9,44	254
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		765	29,45	34	105,52	882,7
Итого за день		765	29,45	34	105,52	882,7