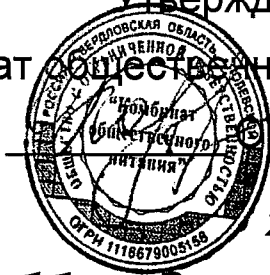




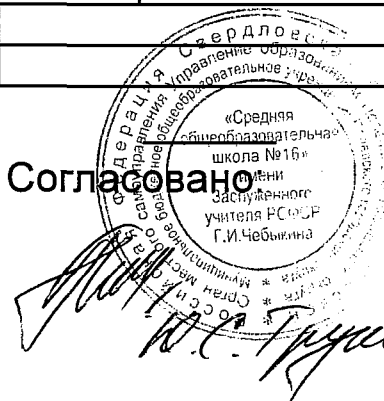
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
24.04.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
Итого за Завтрак		590	13,44	22	85,72	604
Итого за день		590	13,44	22	85,72	604



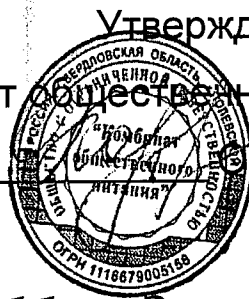
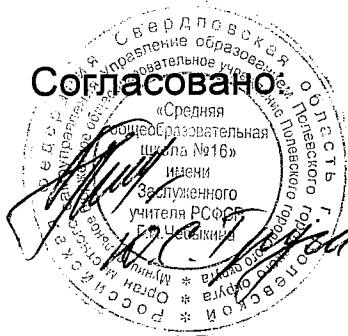
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
25.04.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 027,04	**Котлета Домашняя с соусом	75	18,05	10	2,74	183,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
1 442	Овощной микс	55	2,41	4	11,03	91,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	33,35	23	93,17	730,9
Итого за день		550	33,35	23	93,17	730,9

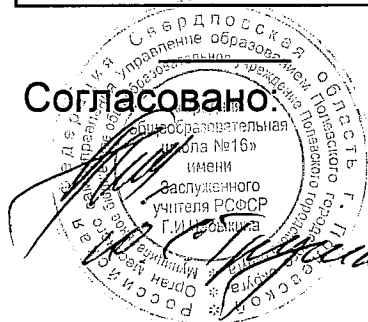


Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

26.04.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	170	11,6	14	16,38	241,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
Итого за Завтрак		550	23,63	20	88,65	646
Итого за день		550	23,63	20	88,65	646



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

27.04.2023 (четверг)

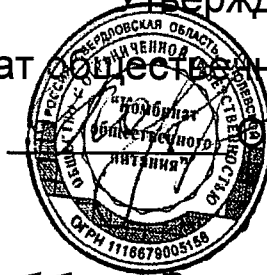
Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	**Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущеное	25	1,98	2	13,6	80,3
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	35	3,73	2	15,24	95,9
Итого за Завтрак		560	28,67	26	106,63	804,6
Итого за день		560	28,67	26	106,63	804,6

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



28.04.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		550	13,76	11	85,74	548,5
Итого за день		550	13,76	11	85,74	548,5

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



29.04.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 316,03	**Котлета с капустой с соусом	75	15,58	25	0,13	290,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
Итого за Завтрак		550	25,63	31	79,48	712,8
Итого за день		550	25,63	31	79,48	712,8