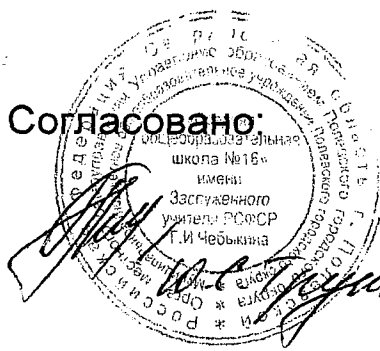


Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



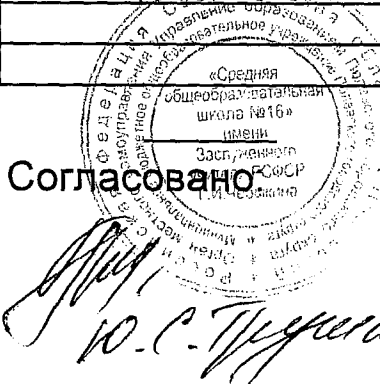
Ю.Козырева

24.04.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>11,93</b>	<b>20</b>	<b>78,59</b>	<b>548,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>540</b>	<b>11,93</b>	<b>20</b>	<b>78,59</b>	<b>548,9</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

25.04.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027,04	**Котлета Домашняя с соусом	75	18,05	10	2,74	183,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 442	Овощной микс	40	1,75	3	8,02	66,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>31,18</b>	<b>21</b>	<b>82,29</b>	<b>657,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>505</b>	<b>31,18</b>	<b>21</b>	<b>82,29</b>	<b>657,7</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

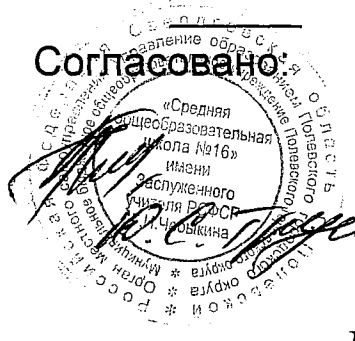


26.04.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	140	9,56	12	13,49	198,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,07</b>	<b>16</b>	<b>76,04</b>	<b>538,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>19,07</b>	<b>16</b>	<b>76,04</b>	<b>538,2</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

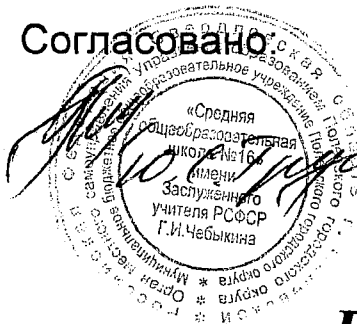


27.04.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 066,01	** Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>27,78</b>	<b>24</b>	<b>108,19</b>	<b>789,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>27,78</b>	<b>24</b>	<b>108,19</b>	<b>789,4</b>

Согласовано


 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"

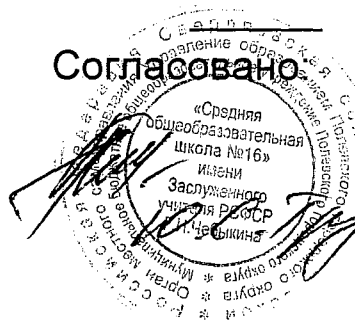

Ю.Козырева

28.04.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Капа пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,15</b>	<b>11</b>	<b>77,73</b>	<b>489</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>12,15</b>	<b>11</b>	<b>77,73</b>	<b>489</b>

Согласовано


 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"


Ю.Козырева

29.04.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 316,03	**Котлета с капустой с соусом	75	15,58	25	0,13	290,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>23,5</b>	<b>30</b>	<b>68,85</b>	<b>648</b>
<b>Итого за день</b>		<b>525</b>	<b>23,5</b>	<b>30</b>	<b>68,85</b>	<b>648</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024