

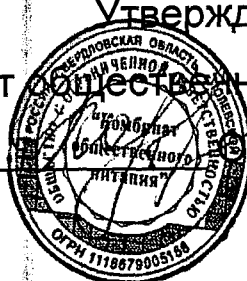


Согласовано

директор  
Трушкова Ю.С.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



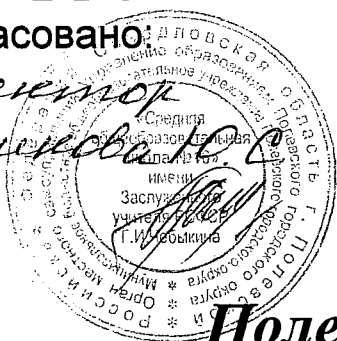
04.05.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 020	**Плов с мясом птицы	240	22,33	27	46,42	455,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>27,37</b>	<b>28</b>	<b>88,97</b>	<b>665,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>27,37</b>	<b>28</b>	<b>88,97</b>	<b>665,9</b>

Согласовано

директор  
Трушкова Ю.С.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



05.05.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 050,01	**Бефстроганов	90	11,29	34	5,38	368,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,82</b>	<b>41</b>	<b>87,09</b>	<b>819,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>23,82</b>	<b>41</b>	<b>87,09</b>	<b>819,8</b>

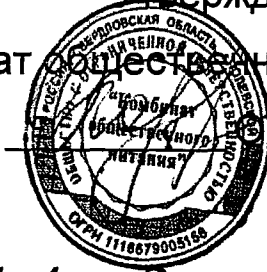
Согласовано:

*Директор*  
*Григорьев*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

06.05.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	150	16,57	12	22,93	273,7
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98	35,6
902	Молоко сгущеное	40	3,16	3	21,76	128,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>26,26</b>	<b>18</b>	<b>97,24</b>	<b>676,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>26,26</b>	<b>18</b>	<b>97,24</b>	<b>676,1</b>