

Согласовано

директор
Трушков Ю.О.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



02.05.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 131	Шницель из мяса	90	13,3	21	11,72	319,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	745	29,19	39	107,81	940,4
	Итого за день	745	29,19	39	107,81	940,4

Согласовано:

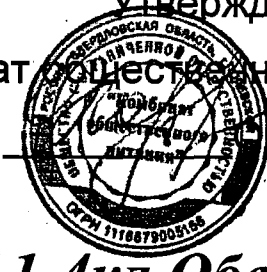
директор
Трушков Ю.О.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



03.05.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

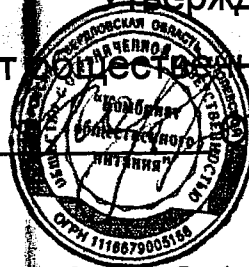
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	58,1
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	12	0,84	127,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
925	Напиток мандариновый или апельсиновый	200	0,2		25,73	95,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	755	31,7	26	110,95	757,9
	Итого за день	755	31,7	26	110,95	757,9

Согласовано:

Директор
Трушкова Ю.С.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

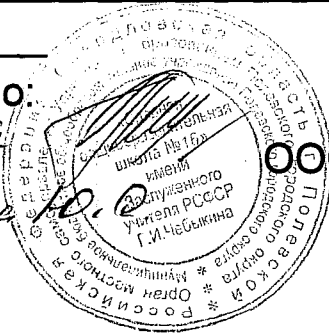
04.05.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	90	16,22	9	11,05	193,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	27,48	21	97,34	708,6
Итого за день		700	27,48	21	97,34	708,6

Согласовано:

Директор
Трушкова Ю.С.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



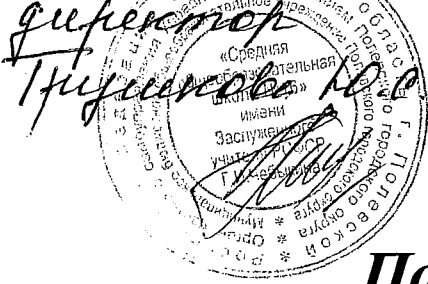
Ю.Козырева

05.05.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 308	**Котлета куриная	100	32,82	41	0,35	365,7
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		710	45,58	53	71,29	814,7
Итого за день		710	45,58	53	71,29	814,7

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

06.05.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
25	Салат Степной из разных овощей	60	1,14	6	5,27	81,5
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,16	2	18,06	108
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	58,1
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	10,85	21	7,19	262,3
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	5,18	9	29,97	221,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		735	27,65	39	106,33	904,2
Итого за день		735	27,65	39	106,33	904,2