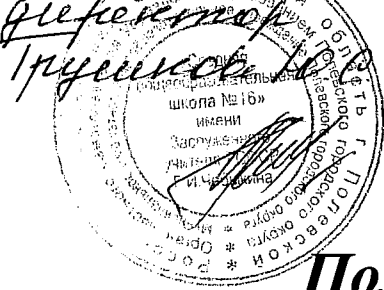


Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

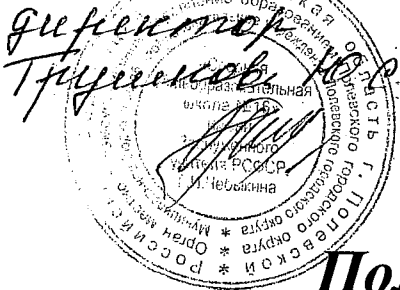


02.05.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 316,01	**Котлета с капустой	100	8,5	7	9	252,7
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
997	Картофель тушеный	180	3,8	11	33,94	256,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>17,56</b>	<b>20</b>	<b>86,65</b>	<b>734,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>17,56</b>	<b>20</b>	<b>86,65</b>	<b>734,9</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



03.05.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	170	11,6	14	16,38	241,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>23,63</b>	<b>20</b>	<b>88,65</b>	<b>646</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>23,63</b>	<b>20</b>	<b>88,65</b>	<b>646</b>

Согласовано

директор  
Трушкова Ю.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



04.05.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 020	**Плов с мясом птицы	280	26,05	31	54,16	531,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>31,93</b>	<b>32</b>	<b>101,28</b>	<b>767</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>31,93</b>	<b>32</b>	<b>101,28</b>	<b>767</b>

Согласовано

директор  
Трушкова Ю.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

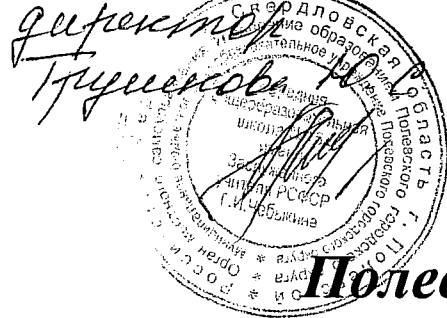


05.05.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 050,01	**Бефстроганов	100	12,55	37	5,98	409,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>27,4</b>	<b>45</b>	<b>100,44</b>	<b>933,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>27,4</b>	<b>45</b>	<b>100,44</b>	<b>933,2</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

06.05.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	200	22,09	17	30,57	364,9
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98	35,6
902	Молоко сгущеное	40	3,16	3	21,76	128,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>31,78</b>	<b>23</b>	<b>104,88</b>	<b>767,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>31,78</b>	<b>23</b>	<b>104,88</b>	<b>767,3</b>