

[illegible]

УТВЕРЖДЕНО

Т. 

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

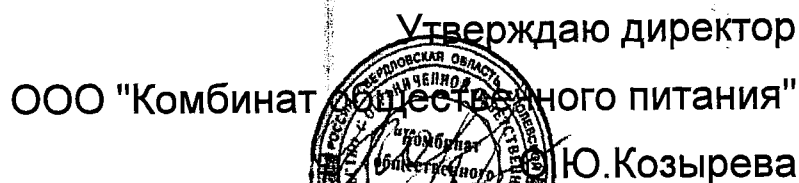
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 316,01	**Котлета с капустой	100	8,5	7	9	252,7
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
997	Картофель тушеный	150	3,17	10	28,29	213,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		510	15,27	19	71,87	642,1
Итого за день		510	15,27	19	71,87	642,1

Согласовано:
директор
Трушкова Ю.С.

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	130	8,87	11	12,53	184,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
Итого за Завтрак		500	20,05	17	80,55	563,4
Итого за день		500	20,05	17	80,55	563,4

директор
Трушкова



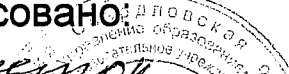
Утвержд

Т Обществен

РОССИЙСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБЩЕСТВЕННОСТЬ
ГОДОВАЯ
ОБЩЕСТВЕННОГО
ИТАНИЯ

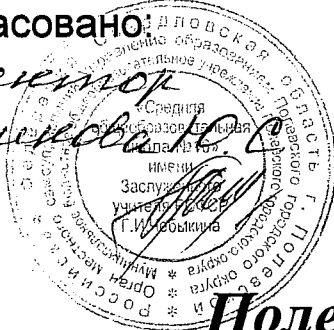
ОГРН 1118679055188

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

Согласовано:  Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Козырева

05.05.2023 (пятница)
Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

Нефедов,
Трудилова



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"  Ю.Козырева

Утвержд
Т общественн
и "Положение
общественного
питания"
ОГРН 1118679005156

05.05.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 050,01	**Бефстроганов	90	11,29	34	5,38	368,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	23,82	41	87,09	819,8
Итого за день		500	23,82	41	87,09	819,8

Григорьев
Иванов

[illegible]

Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	150	16,57	12	22,93	273,7
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98	35,6
902	Молоко сгущеное	40	3,16	3	21,76	128,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	26,26	18	97,24	676,1
Итого за день		500	26,26	18	97,24	676,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707
Владелец Трушкова Юлия Сергеевна
Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024