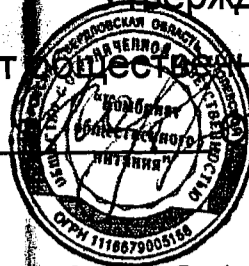


Согласовано:

Директор
Трушкова Ю.С.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

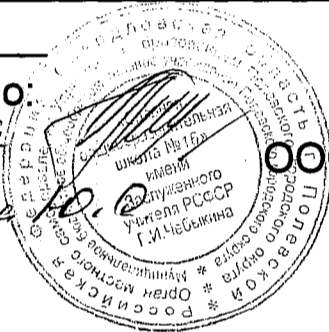
04.05.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,11 | 5 | 15,01 | 118,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 028 | Котлета рыбная | 90 | 16,22 | 9 | 11,05 | 193,7 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,29 | 5 | 22,09 | 147,7 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 27,48 | 21 | 97,34 | 708,6 |
| Итого за день | | 700 | 27,48 | 21 | 97,34 | 708,6 |

Согласовано:

Директор
Трушкова Ю.С.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

05.05.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 152 | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 200 | 3,35 | 3 | 16,54 | 110,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308 | **Котлета куриная | 100 | 32,82 | 41 | 0,35 | 365,7 |
| 999 | Капуста тушеная | 150 | 3,59 | 7 | 14,24 | 128 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 710 | 45,58 | 53 | 71,29 | 814,7 |
| Итого за день | | 710 | 45,58 | 53 | 71,29 | 814,7 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024