

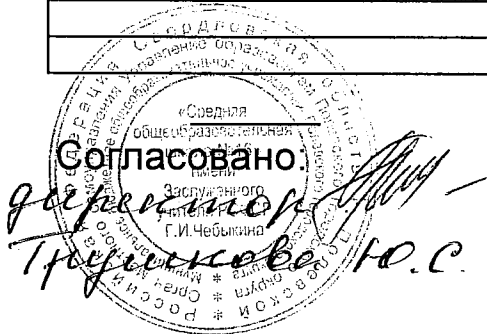
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



10.05.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	108,2
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	90/10	9,14	17	7,31	216,4
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>23,08</b>	<b>27</b>	<b>102,16</b>	<b>769,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>23,08</b>	<b>27</b>	<b>102,16</b>	<b>769,5</b>



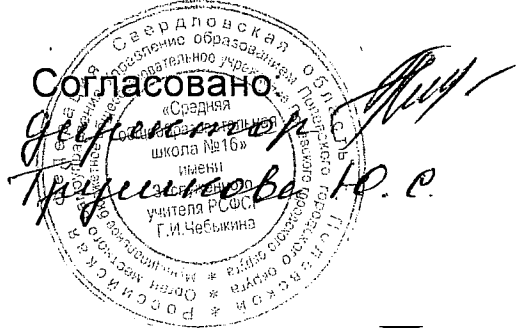
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



11.05.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	190,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>23,74</b>	<b>18</b>	<b>122,42</b>	<b>756,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>720</b>	<b>23,74</b>	<b>18</b>	<b>122,42</b>	<b>756,8</b>



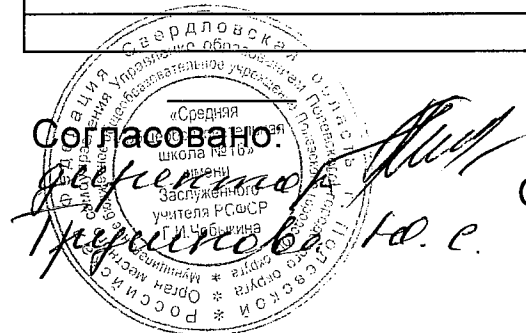
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



12.05.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	60	1,1	5	17,85	124,8
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	5,33	3	14,51	105,7
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
925	Напиток мандариновый или апельсиновый	200	0,2		25,73	95,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>30,18</b>	<b>20</b>	<b>104,37</b>	<b>804</b>
<b>Итого за день</b>		<b>740</b>	<b>30,18</b>	<b>20</b>	<b>104,37</b>	<b>804</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



13.05.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	14,92	14	9,44	254
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>29,45</b>	<b>34</b>	<b>105,52</b>	<b>882,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>765</b>	<b>29,45</b>	<b>34</b>	<b>105,52</b>	<b>882,7</b>