

Согласовано:

директор  
Трифенова Ю. С.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



10.05.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		550	13,76	11	85,74	548,5
<b>Итого за день</b>		550	13,76	11	85,74	548,5

Согласовано:

директор  
Трифенова Ю. С.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



11.05.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
<b>Итого за Завтрак</b>		550	22,02	23	112,21	775
<b>Итого за день</b>		550	22,02	23	112,21	775

Согласовано:  
*директор*  
*Труженков Ю.С.*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



12.05.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	160	10,92	13	15,42	226,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,36</b>	<b>17</b>	<b>84,18</b>	<b>601,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>21,36</b>	<b>17</b>	<b>84,18</b>	<b>601,9</b>

Согласовано:  
*директор*  
*Труженков Ю.С.*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



13.05.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 316,01	**Котлета с капустой	50	4,25	4	4,5	126,4
901	Соус красный основной	25	0,18	1	1,87	19,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>14,56</b>	<b>11</b>	<b>87,68</b>	<b>578,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>570</b>	<b>14,56</b>	<b>11</b>	<b>87,68</b>	<b>578,2</b>