



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



10.05.2023 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>13,76</b>	<b>11</b>	<b>85,74</b>	<b>548,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	135,2
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	90/10	9,14	17	7,31	216,4
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	60	5,68	3	35,49	177,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>142,61</b>	<b>990</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 380</b>	<b>43,76</b>	<b>43</b>	<b>228,35</b>	<b>1 538,5</b>

Согласовано.

Утверждаю директор

директор  
Трушева Ю.С.

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

11.05.2023 (четверг)

## Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,02</b>	<b>23</b>	<b>112,21</b>	<b>775</b>
<b>Обед</b>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	229,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
445	Гребешок с повидлом	60	4,61	2	40,01	192,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>29,59</b>	<b>22</b>	<b>168,75</b>	<b>996,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 405</b>	<b>51,61</b>	<b>45</b>	<b>280,96</b>	<b>1 771,6</b>

Согласовано:

*дефектоскоп*  
*Григорьев Ю.С.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



12.05.2023 (пятница)

## Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	160	10,92	13	15,42	226,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,36</b>	<b>17</b>	<b>84,18</b>	<b>601,9</b>
<b>Обед</b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	100	1,83	9	29,75	208
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,67	4	18,13	132,1
1 024	**Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7	6,59	255,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
925	Напиток мандариновый или апельсиновый	200	0,2		25,73	95,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>34,79</b>	<b>27</b>	<b>124,97</b>	<b>968,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>56,15</b>	<b>44</b>	<b>209,15</b>	<b>1 570,6</b>

Согласовано.

*Трушкова Ю. С.*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



13.05.2023 (суббота)

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 316,01	**Котлета с капустой	50	4,25	4	4,5	126,4
901	Соус красный основной	25	0,18	1	1,87	19,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>14,56</b>	<b>11</b>	<b>87,68</b>	<b>578,2</b>
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	100	16,57	16	10,49	282,2
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>33,4</b>	<b>42</b>	<b>119,78</b>	<b>1 031,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 465</b>	<b>47,96</b>	<b>53</b>	<b>207,46</b>	<b>1 609,6</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024