



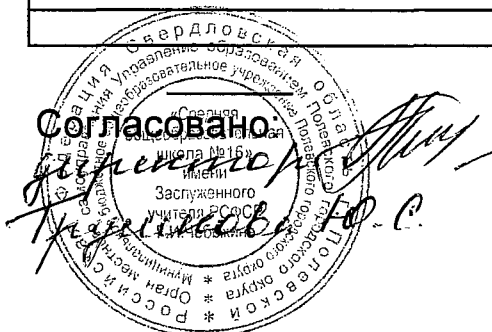
Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



15.05.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 999 | Салат Бурячок | 100 | 1,1 | 15 | 5,53 | 162,7 |
| 84 | Суп картофельный со сметаной | 250 | 2,68 | 4 | 20,28 | 130,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 021 | **Рагу из мяса птицы | 200 | 23,15 | 21 | 23,28 | 328,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 805 | 32,66 | 42 | 99,76 | 873,3 |
| Итого за день | | 805 | 32,66 | 42 | 99,76 | 873,3 |



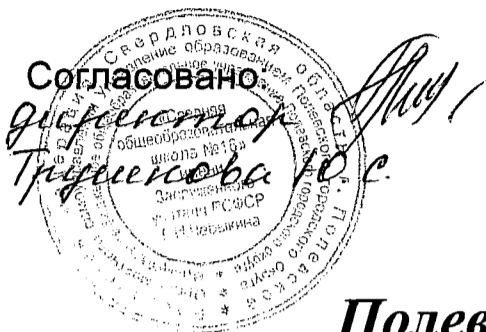
Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



16.05.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 12 160,01 | Салат Золушка | 100 | 2,24 | 8 | 10,4 | 133,6 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,97 | 7 | 16,43 | 137 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 131 | Шницель из мяса | 100 | 14,78 | 24 | 13,02 | 354,8 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 7 | 47,22 | 289 |
| 917,02 | Компот из ягод | 200 | 0,15 | | 19,06 | 78,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 1 182 | Манник | 50 | 2,93 | 2 | 29,81 | 151,9 |
| Итого за Обед | | 925 | 36,59 | 50 | 154,24 | 1 256,7 |
| Итого за день | | 925 | 36,59 | 50 | 154,24 | 1 256,7 |



Согласовано
 директор
 Трушкова Ю.С.

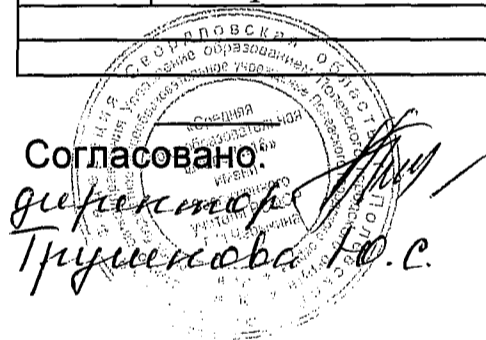
Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



17.05.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 951 | Винегрет овощной с соленым огурцом | 100 | 2,41 | 7 | 9,71 | 112,8 |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 250 | 2,53 | 5 | 15,78 | 121 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,94 | | 11,71 | 58,1 |
| 1 079 | Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 100 | 18,73 | 13 | 0,93 | 141,4 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,1 | 6 | 43,16 | 254,5 |
| 925 | Напиток мандариновый или апельсиновый | 200 | 0,2 | | 25,73 | 95,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 885 | 36,23 | 32 | 125,28 | 883,8 |
| Итого за день | | 885 | 36,23 | 32 | 125,28 | 883,8 |



Согласовано
 директор
 Трушкова Ю.С.

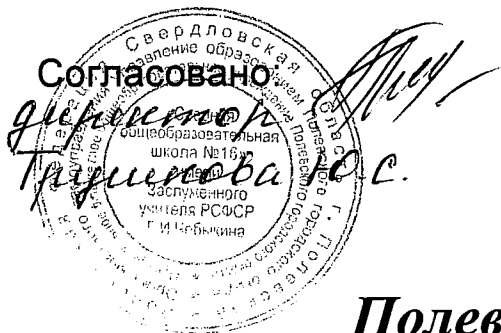
Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



18.05.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,64 | 6 | 18,77 | 148,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 028 | Котлета рыбная | 100 | 18,88 | 14 | 12,28 | 252,6 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,95 | 6 | 26,51 | 177,2 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 948 | Шаньга со сметаной | 60 | 5,24 | 3 | 26,67 | 125,2 |
| Итого за Обед | | 835 | 35,33 | 31 | 126,41 | 914,8 |
| Итого за день | | 835 | 35,33 | 31 | 126,41 | 914,8 |



Согласовано

директор
Трушкова Ю.С.

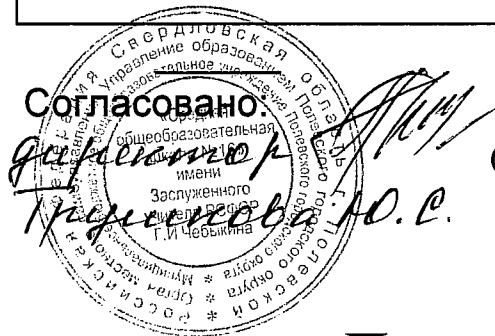
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



19.05.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|-------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 152 | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 250 | 4,19 | 4 | 20,68 | 138,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308 | **Котлета куриная | 100 | 32,82 | 41 | 0,35 | 365,7 |
| 999 | Капуста тушеная | 180 | 4,3 | 8 | 17,09 | 153,6 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 838 | Крендель песочный с сахаром | 60 | 4,71 | 11 | 44,87 | 292,8 |
| Итого за Обед | | 835 | 50,6 | 66 | 116,14 | 1 123,5 |
| Итого за день | | 835 | 50,6 | 66 | 116,14 | 1 123,5 |



Согласовано

директор
Трушкова Ю.С.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



20.05.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|-------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 25 | Салат Степной из разных овощей | 100 | 1,9 | 10 | 8,79 | 135,8 |
| 1 049 | Суп-шоре из гороха | 250 | 7,7 | 2 | 22,57 | 135 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,94 | | 11,71 | 58,1 |
| 1 062 | Тефтели мясные с рисом | 100 | 12,06 | 23 | 7,99 | 291,4 |
| 1 011,01 | Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) | 180 | 6,22 | 11 | 35,96 | 266,2 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 865 | 32,2 | 47 | 121,15 | 1 058,9 |
| Итого за день | | 865 | 32,2 | 47 | 121,15 | 1 058,9 |